FOR YORIMICHI LOVERS
Nov. 2020 No.583 700yen

小さな東京で、いい1日を。

スマホで見られる電子版付き

OZ magazine

小さな目で歩く東京ガイド

西荻窪／日本橋／世田谷代田／桜新町
江古田／駒場東大前／蔵前
清澄白河／神楽坂／幡ヶ谷／神田
入谷／広尾／学芸大学
荒木町／蒲田／虎ノ門／五反田

1988年9月2日第3種郵便物認可　2020年10月12日発行・発売（毎月12日発行・発売）　第34巻11号通巻583号

18の町の全155軒

東京ローカルさんぽ

よりみちしながら、いきましょう。

名前があって、それが広く知られていると
イメージというものもセットでついてきます。
例えば「都会」や「田舎」と聞いて思い浮かべる風景は
多くの人で共通するものでしょう。
それが、言葉や情報の便利なところで
コミュニケーションを円滑にする役割を果たしてくれます。

でも「都会」にしても「田舎」にしても
イメージ通りにまったく同じ都会や田舎というのは
現実にはどこにもないんですよね。
似たような風景に見えてしまうことがあっても
よくよく目を凝らせば
同じところを探すほうが難しいかもしれません。

こと東京についても、やっぱりそうなのでした。
大勢の人でごった返す町、昔ながらのものが残る小さな町、
ずいぶんと坂が多い町、静かに家々が広がる町。
「東京」という単語ひとつでは、
とてもくくり切れない個性が、町の数だけありました。

すごい速さで飛び交う情報やデータは便利な道具ですが
本当の意味で信じられるのは
自分の目で見て、その手で触れたもの。
目の前にいる人を統計に押し込めることはできませんし
情報をどれだけ集めても、未来は予測通りにはならないものです。

能書きはこのくらいにして、散歩にでも出かけましょうか。
まだ見ぬ町には、きっとなにかしら発見が待っているはずです。

よりみちするのに、ちょうどいい季節ですね。
どうぞ、いい1日を。

オズマガジン編集長　井上大烈
（インスタグラム→@inouedairetsu）

OZ magazine

No.583
NOVEMBER 2020

HAVE A NICE DAY !

CONTENTS

18の町の155軒

東京ローカルさんぽ

※新型コロナウイルスの国内状況により、店舗の臨時休業や営業時間、席数やレイアウトが変更になる場合や、イベントの中止や変更が発生する場合がございます。おでかけの際は、最新の情報をご確認ください。

Regular

COVER

イラスト／メグ・ホソキ
モデル／ Kanoco
撮影／川島小鳥
スタイリング／轟木節子
ヘアメイク／草場妙子
デザイン／栗山昌幸（papas factory）

衣装クレジットはP9

publisher
横山了士

producer
大西隆二郎

editor in chief
井上大烈

deputy editor in chief
滝瀬美穂

editors
森紀子
久万田萌
栗山桃香
富永紗妃
八坂波奈子

editorial administration
西村佳那子
塚原凌馬

art director
栗山昌幸

designers
［papas factory］
前田智子
今村枝里香
大野木聡美
桑原洋介
依田有希子
周家宇

［rhyme inc.］
斉藤いづみ

REINA NICO

［hooop］
武田英志
佐々木明奈
小島花恵
桐山紗季

advertising
松山貴彦
平井弘樹
吉田麻里子
笠井大
奥本敬大
加藤明子
外立真実
影山舞
堀江灯
吉河春希
鈴木花帆
柳浦美央

plannning
稲垣彰子

sales
小林厚
米山勝巳
石井未緒子
中嶋亜希子
川合健悟
中山遥
中地ほのか
川口一誠
藤田大輝
齊藤嵐

proofreading
［ライズ］
今井幸雄

map
［地図屋もりそん］
加藤尊久
森崎康宏
白石信恵
中村一希

JRAのマスコットキャラクター。大きなレースへの出走を目指してトレーニング中。額の星がチャームポイント。

ターフィーのガールフレンド。アメとムチを使い分けながらターフィーを応援中。

明るくて思いやりのある女のコ。好奇心旺盛でかわいいものが大好き。

～あの馬は、だあれ？～

★★★ 競馬豆知識 ★★★

★誘導馬とはレースの出走馬をパドックから本馬場まで先導する馬のことで、通常は列の先頭と最後尾に1頭ずつつくんだよ。
でも、大きなレースではもっとたくさんの誘導馬がいたり、牝馬（女の子の馬）限定のレースでは素敵な衣装の女性が騎乗したりして、華やかなレースを演出する役割もあるんだよ。

★JRAの誘導馬は各競馬場に所属しているわよ。
JRAのホームページに各競馬場に所属する誘導馬のプロフィールが載っていて、それぞれの馬の個性がわかる楽しい内容になっているからチェックしてみてね！

| day 53 |

『奥多摩の朝』 2020.9.11 AM 7:18

すーっと深呼吸をして森の空気を体に染み渡らせる。ひんやりとした、土の匂いと甘い木々の香り。木々の梢では鳥たちが朝の訪れを嬉しそうにさえずりあっている。大都会･東京と言うけれど、こんな風景も東京の一部分。毎日の元気をチャージするには、たまの週末に出かけるハイク＆キャンプがいちばん。コーヒーをゆっくり飲んで、山頂を目指すことにしましょうか。

photo by 小林昂祐

旅雑誌の編集部に在籍後、2014年に独立しフリーに。おやつの世界を旅する雑誌『OYATTU magazine』発行人、写真集専門店「book obscura」ディレクター。趣味は登山。https://www.kosukekobayashi.net

便利でお得な定期購読のご案内

オズマガジンを通常よりもお得に購入できる、定期購読キャンペーンを実施中です。
ご指定の住所にお届けしますので、月に一度のお楽しみとしていただけたら幸いです。
お申し込みを心よりお待ち申し上げます。

嬉しい特典

月額払いを選ぶと、最初の3号が **半額** に！

2021/1/12発売	12/11発売	11/12発売
文具&ノートが楽しくて 特集	パンのある生活 特集	今こそホテルへ 特集
700円→350円	700円→350円	700円→350円

4号目以降は15％OFFが続きます

※送料無料で、ご指定の住所にお届け。いつでも解約が可能です。特集の予定および発売日は予告なく変更になる場合がございます

詳しくはこちら

オズ得

問 富士山マガジンサービス

0120-223-223 フリーダイヤル 24時間年中無休

※お電話でお申し込みの際は、クレジットカードとメールアドレスをご用意ください

定期購読者限定イベント「オズマガジンの夜」は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、開催を見合わせせることとなりました。
申し訳ありませんが、ご了承いただけますようお願い申し上げます。

GIRLS RUSH HOUR

マキヒロチのモーニングクローゼット

Vol.53

朝のクローゼットで巻き起こる女子のお悩みを、
漫画家・マキヒロチさんが描き、スタイリスト・山口香穂さんが解決☆

【 お悩み 】

マスクガールさん

【 処方箋 】

スタイリスト山口さん

服の色や柄をリンクさせて。
まずは淡い色から挑戦を

すっかり日常に欠かせなくなったマスク。せっかくなら、おしゃれのポイントにしてみるのはいかがでしょうか？ 色や柄物のマスクは、最初は抵抗があるかもしれませんが、洋服と色や柄がリンクしていると、なじんで浮きません。初めてなら、淡めの色がおすすめ。服に合わせやすいだけでなく、肌なじみもよく、顔色を明るくする効果もあります。しばらく続きそうなマスク生活を、楽しみましょう。

マスク1430円、ニットプルオーバー 20900円／以上、ポルテ デプトン☎03-6277-2973

PROFILE

KAHO YAMAGUCHI／
スタイリスト。轟木節子氏に師事後、独立。雑誌、WEB、広告など幅広いジャンルで活躍。ナチュラルなスタイリングに定評がある

HIROCHI MAKI／
漫画家。月刊『ヤングマガジンサード』（講談社）にて、スケートボードをテーマにした『Sketchy』連載中。単行本第3巻好評発売中

東京ローカルさんぽ

Hello, Little Tokyo!

コロナウイルスによっておでかけが少し難しくなりましたが、
それでも、よかったことも、いくつかありました。
そのひとつは、ご近所など身の回りに存在していたけど、
これまでは見逃してしまっていた足もとのよさに気付けたということではないでしょうか。

今月は「東京〝ローカル〟さんぽ」と題して、
この大都会をいつもより注意深く、すみずみまで、先入観なく、見るようにしてみました。
すると、今まで知っていた東京とは、少し違った顔が見えてきたような気がします。
東京は今、ローカルがおもしろい。
オズマガジンが考える新しいよりみち案内、どうぞお楽しみください。

撮影／川島小鳥　スタイリング／轟木節子　ヘアメイク／草場妙子　モデル／Kanoco　イラスト／今井杏

西荻窪で愛される喫茶店「それいゆ」(P14)にて。花柄ブラウス19800円／SUNCOO PARIS、イージーパンツ23100円／T.yamai paris(以上、アバヌ☎03-3375-3130)　その他／スタイリスト私物

すみずみまで、よ～くのぞいてみると
見えてなかった東京に、会えました。

□ 小さな個人店がとても増えていること。
□ 古い建物が案外残っていること。
□ 古いものを上手に活用していること。
□ けっこう自然にも触れられること。
□ ご近所付き合いもちゃんとあること。
□ 気になる路地がたくさんあること。
□ それぞれの生活がしっかり根を張っていること。
□ 訪ねたことのない町や駅がいっぱいあること。
□ 東京は小さな町の集まりだったこと。

小さな幸せが、大きな世界につながっている

甲斐みのりさんの小さな東京さんぽエッセイ

村上春樹の作品に、小さいけれど確かな幸せを意味する「小確幸」という造語が登場する。この春、思いがけない日々を送るさなか、その言葉に随分と救われた。いつもの散歩道でよく見かけるパンダ模様の猫に会えたこと。おじいちゃんが一人で営むまちのパン屋で好物を買って公園で食べる時間。ささやかな幸せを積み重ねることが、明日を迎える大きな力になると切実に思い知り、ことに意識しながらときを過ごした。

最近の私の小確幸は、一人で、数時間だけ、〝小さな旅〟に出ることだ。行き先は、移動時間も含めて3～4時間ほどで行って帰って来られる東京都内の近場。普段ならば〝散歩〟として出かける場所も、今はあえて〝旅〟気分で楽しむ。服も靴もバッグも、いつもの旅と同じように、お気に入りを身につけて家を出ると足取りも軽い。

この日の行き先は日本橋。ここに架かるルネッサンス式の石橋「日本橋」は、徳川家康が江戸に幕府を開いた1603（慶長8）年に創架され、中山道、東海道、甲州街道、日光街道、奥州街道、五街道の起点として定められた。今も橋の中央には日本国道路元標が置かれ、日本の道路の始まりとして知られている。橋に掲げられた日本橋という文字のレリーフは、徳川15代最後の将軍・徳川慶喜による揮毫。現在は頭上に首都高速道路が走る橋の上に立つと、江戸時代から令和の時代までを時間旅行しているような、不思議な感覚が湧き上がってくる。

日本橋を訪れるときはたいてい、神田駅を起点に中央通りを南に向かってまっすぐ進み、三越前駅、日本橋駅を通過して、終点を東京駅に設定する。他にも日本橋周辺にはいくつもの駅があり、この駅からこの駅までは容易に歩ける距離感なのだと小さな発見をするたびに、行動範囲が広がるのを感じて嬉しくなる。

私が日本橋を小さな旅に選ぶのには、大きなわけがある。中央通り沿いやその近くに、各都道府県のアンテナショップが点在し、一度にさまざまな土地を旅した気分になれるのだ。「日本橋ふくしま館MIDETTE」「三重テラス」「ブリッジにいがた」「奈良まほろば館」「日本橋とやま館」「ここ滋賀」「日本橋 長崎館」「おいでませ山口館」「富士の国やまなし館」と9県のショップを巡って歩き、ちょこまかとしたものを買い重ねる。もともと旅先でスーパーをのぞき、その土地ならではの食材を探して味わう習慣があるため、アンテナショップでもつい

- 1 -

- 2 -

- 3 -

よく知る町にも見過ごしていた
景色がたくさんありました

似たようなものばかり選んでしまう。1県につき1000円以内とおおよその予算を決めると、ふわふわ浮き立つ気持ちと真剣な眼差しとが入り混じりながら、遠足前におやつを選んだ子どもの頃が懐かしく思い出される。

途中、どちらも国の重要文化財に指定されている荘厳な百貨店建築の「日本橋三越本店」と「日本橋高島屋S.C.本館」へ立ち寄ることも忘れない。地下の食品売り場を眺めて進むと、お菓子から季節を感じたり、食の流行が見えてきたり、感覚が研ぎ澄まされる。高島屋「特別食堂」内の「帝国ホテル」メニューから、大人も注文できるお子様プレートを、童心に帰って無邪気に味わい、食後は創業60年を数える「レストラン東洋」の、日本橋の大通りを見晴らす席で、いちごパフェとコーヒーで一息ついて帰路につく。

日本橋を心ゆくまで楽しんだ数時間。街並みや建築に身を置きながら、江戸時代から幼少期へと時をかけ、さまざまな土地の空気を吸い込んで、またいつか旅に出られる日を恋しく思う。小さな旅で得た小確幸は、大きな世界へとつながっている。

-5-

-4-

-7-

-6-

-9-

-8-

KAI MINORI'S Little Tokyo Sampo

文と写真

甲斐みのり

旅、散歩、手みやげ、地元パン、クラシック建築、雑貨や暮らしなどを主な題材に、書籍や雑誌に執筆。『歩いて、食べる 東京のおいしい名建築さんぽ』(エクスナレッジ)が原案のドラマ『名建築で昼食を』の監修を手がけた

1. アンテナショップ巡りでは各地のコーヒー牛乳を探すのが楽しみ 2. 長崎県と三重県のショップで買った、皿うどんと餃子 3. 日本橋のアンテナショップやデパ地下で出会ったお菓子たち 4. レストラン東洋では、窓際の席でいちごパフェを 5. 明治44年に日本橋に設置された東京市道路元標 6. 洋画家・東郷青児がデザインした日本橋高島屋S.C.本館の8F・屋上直通エレベーター 7. 日本橋高島屋S.C.本館・特別食堂の帝国ホテルメニューでお子様プレートを昼食に 8. 三越前駅に続く、レトロな趣の地下鉄の入口看板 9. 日本橋のレリーフは、徳川慶喜による揮毫

懐かしほっこりなカジュアルタウン

Sampo.01

西荻窪

今年で創業55周年という町のお宝喫茶店「それいゆ」(P14)。ぎいぃと音を立てて開く窓も、くすんだ壁紙も、時を刻んできた証がいとおしい

花柄ブラウス19800円／SUNCOO PARIS、イージーパンツ23100円／T yamai paris（以上、アパヌ☎03-3375-3130）ビーズイヤリング2200円／designsix LONDON・TOKYO meets Kanoco(designsix LONDON ☎03-5772-6823) その他／スタイリスト私物

この町の小さなさんぽ

心ゆるむ生活感と昭和レトロを味わう

「おかえり～」とほほえむピンクのゾウが迎えてくれる駅前「西荻南口仲通り」。この年季の入ったアーケードを筆頭に、西荻窪にはどこか懐かしい空気が流れている。今年55周年を迎える駅前の「それいゆ」は、この町の雰囲気を凝縮したような喫茶店。小学生時代からお店で宿題をし、夜ごはんを食べるのが日常だったというオーナーの娘・廣田さんは「私が子供の頃から店の雰囲気も町の空気も変わってないんです」と教えてくれた。新聞片手に「いつもの」と一声、もう何年もここで朝を過ごしてきたであろう人生の先輩たちの姿が、その言葉を裏付ける。

八百屋さんに電気屋さんに中華料理屋さん…、半世紀近く続く老舗たちの間を縫うように、この10年ほどで新しい風も吹き込んできた。自然派ワインを扱うビストロやパティスリーなどが次々に誕生し、週末にはすっかり若者でにぎわうように。それでもこ

ほっとできる場所は
案外近くにありました

1

Tokyo sampo
・NISHIOGIKUBO・

4

3

1.オーナーからレシピを受け継ぐケーキは日替わり。バナナクリームパイ390円　2.店内のマンガや本を片手に　3.右から、オーナーの娘である廣田さん、その叔母様の小松さん、スタッフの島さん。あたたかく迎えてくれる

2

の町がノスタルジックに見えるのはなぜだろう。

今年オープンした「シュウマイルンバ」では、お店の柱や家電は、古い木材や眠っていた家電を近所で集めたのだと教えてくれた。そう聞いて見渡せば、この町の古道具店や古書店の数の多さや、一見新しく見えるお店たちの店内のそこかしこに古いものを愛する心が息づいていることに気が付く。便利に整ってゆく東京だけれど、目を凝らせば味わい深い景色は身近にあったみたいだ。

レトロゲームを愛する「Hi-SCORE」の店主・日向野さんの「古いものは替えがきかない。だから大切に受け継いで、壊れたら直して、そうするうちに愛着が湧いちゃうんですよね」といっていた言葉が胸にしみる。いびつだったり古びて見えるものも、視点を変えれば、経てきた時間や誰かの生活の痕跡にときめいたりする。この町の手触りがあるいとおしい風景に思いをはせて歩くさんぽは、いつもの道なのに奥深く、なんだか新鮮に思えた。

歩くほど懐かしかわいいが見つかります

レトロな紙モノ雑貨の世界へようこそ

紙モノ雑貨

ぺぱむら

ガラス窓の向こうに色とりどりの紙がずらり。ここは、2015年に姉妹で開店した紙専門の雑貨店。ポストカードなどの日用アイテムから、年賀状や残暑見舞いなどの季節ものも揃い、商品は大人向けの柄がセレクトされている。人と会いにくい今だからこそ、手紙を選ぶ人も多いのだとか。紙のぬくもりが、会えない距離をつないでいる。

☎03-5941-8346 杉並区松庵3-39-11西荻第一斎木ビル1F 11:00～20:00 休月・木 西荻窪駅より徒歩3分

1.ぺぱむらオリジナルのおみやげメモ235円はちょっとした贈りものにも 2.ハチミツ・塩ポストカード各165円 3.組み立てて500円貯金ができるペーパークラフト地球儀440円

創業55周年、やさしく町を見守る純喫茶

喫茶

それいゆ

1965年の創業当時の雰囲気にタイムスリップできそうな、地元の人に愛される純喫茶。メニューは先代の家庭の味がベース。当初はケーキのレシピだけでも400種類以上もあったのだとか。試行錯誤の末、現在のメニューに落ち着いた。人気のナポリタンを食べた後は、丁寧に水出しされたブレンドコーヒーで一服を。

ソレイユ ☎03-3332-3005 杉並区西荻南3-15-8 10:00～21:00(20:30LO) 休なし 席22 西荻窪駅より徒歩5分

1.店内中央の大きな水出しコーヒー器具で1滴1滴抽出された、やさしくまろやかな味のブレンドコーヒー460円 2.喫茶店定番メニューを震こうと生まれたナポリタン単品880円

金木犀の香り漂う中国茶カフェ

1.甘さ控えめな金木犀鐵観音パフェ1500円。金木犀シロップをかけて甘さの調整ができる 2.金木犀の花びらがおどるソーダ480円 3.景徳鎮の食器たち

カフェ

金木犀茶店 sweet olive

昨年オープンした中国茶専門カフェ。中国 福建省の鐵観音の茶葉を使った甘さ控えめスイーツが人気。すべてのメニューに金木犀のシロップが使われ、ほのかな甘みが広がる。古家具で揃えられたシンプルな店内には、おみやげとしても買える中国の伝統的な模様の小物や食器が映えている。焼き菓子は人気のため早めの来店を。

キンモクセイサテン ☎03-6319-9055 杉並区西荻南2-5-6 11:00～16:30(完売しだい終了)※土は予約制 休日～火 席12 西荻窪駅より徒歩8分

疲れた日は富士山と猫がお出迎え

銭湯

天狗湯

1946年から続く老舗銭湯。浴場は清潔感があり、1日の疲れを取りに老若男女が訪れる。少しぬるめのミルク風呂が人気。ほかにも高温浴の深風呂や、ジェットバブル浴槽、地下水かけ流しの水風呂なども楽しめる。手ぶらセットはレンタルタオル3枚などがついて、入浴料込みで600円なので思い立ってふらっと訪ねても大丈夫。

テングユ ☎03-3333-9461 杉並区西荻南1-21-4 15:45～23:45 休火・金 ¥470円～ 西荻窪駅より徒歩6分

日本でも数少ない銭湯絵師のひとり、最高齢の丸山清人さんによる富士山の背景画に注目。看板猫のてんとぐー2匹ののんびりとした空気にも癒される

実家みたいなシュウマイ屋さんもできました

シュウマイ・居酒屋

シュウマイルンバ

昭和歌謡をBGMにもくもく湯気のたつシュウマイをほおばる至福の時間…。西荻に12年続く居酒屋・「テンセイ」の分店として今年誕生したこちらは、肉・海老・山椒・カニの4種から選べるシュウマイが名物。ひとつのせいろに種類を取り合わせたり、人数ごとに個数を調整できる心遣いが嬉しい。シュウマイに小鉢・マーボー豆腐などが付く週末限定定食1000円もぜひ。

☎03-3247-8170 杉並区西荻南3-8-19 17:00～24:00(23:00LO) 土・日・祝12:00～23:00(ランチ15:00LO、22:00LO) 休不定 18、スタンディング6 ¥昼1000円～、夜2000円～ 西荻窪駅より徒歩4分

1.店内を支える柱は近所の解体現場から譲り受けたものなのだそう。店内のレトロな家電も店主のこだわりセレクト 2・4.粗挽きの豚肉を使った大ぶりな焼売が食欲をそそる。注文を受けてから蒸されるできたての肉焼売・海老焼売２個ずつで600円。肉汁たっぷりの焼売と、紹興酒ベースにハチミツを加えた自家製ルンバサワー480円のコンビに思わず唸る 3.「女性ひとりでも気軽に」と店長の天田さん（左）と吉冨さん

古いものの素敵さを再発見できました

1.意外な組み合わせや一期一会の出会いが楽しい　2.店内奥にあるレコードも購入可能。60年代のものが多いのだそう　3.タオル地のパーカー7800円、ピカソ柄のスカーフ3800円

1.ゲームは店主のコレクションから入れ替わりで登場　2.綿あめにシロップをかけると星が現れるオリジナルプリン700円　3.カウンターにも遊べるミニゲームが置いてある

Q1. 古いもののよいところは？

古着は時代背景や歴史の影響が強く、現代にはないカラーや素材、デザインが楽しめます。服がきっかけで、音楽や映画などその時代について興味が広がることもあると思います

Q2. 好きになったきっかけは？

昔の音楽が好きでレコードを集めていました。レコードジャケット上のアーティストたちが、今は見ないような形の服を着ていることが気になり、調べはじめるようになったのがきっかけです

Q3. レトロな西荻の楽しみ方は？

古道具や喫茶店が好きな人が集う印象で、アーティスト的な感覚を持って自分らしくやっている個人店が多いんです。おいしいお店もたくさんあるので、行き当たりばったりの町歩きでも楽しめますよ

Q1. 古いもののよいところは？

わかりやすいところですね。僕が収集している1970年代以降のアーケードゲームは、操作が簡単なので誰でも楽しめます。また、傷がついて、遊んだ記録が残っていくのも、歴史を感じて好きなところです

Q2. 好きになったきっかけは？

中学生の頃にテーブルゲーム機を買ったのがきっかけで、昔のゲーム文化にも興味をもち、遊べる実物を残したいと収集を始めました。ゲームを通じて幅広い年齢層のお客様と知り合うことができました

Q3. レトロな西荻の楽しみ方は？

店主の個性が全面に出たお店がたくさんあるので、何度訪れても新しい出会いがあります。お店とお客さんの距離が近いのも魅力です。気になる場所を巡りながら、店主との会話も楽しんでみてください

古着・レコード

alt

店主がアメリカに足を運んで買い付けた思い入れのある服が並ぶ古着屋。ユニセックスなアイテムを扱い、古着だけとも限らない。Tシャツは手が出しやすい2800円～最高6万円のものまで。なかにはアメリカの秘密結社が儀式用に着ていたローブなど貴重なものも！　気になった服のストーリーを店主から聞き、自分だけの服を選んでみて。

アルト　☎03-6875-4901　杉並区松庵3-32-13 NビルIF　13:00～19:00　㊡月※ほか不定休あり　西荻窪駅より徒歩4分

alt
店主 星川さん

カフェ・バー

Hi-SCORE Arcade Cafe&Bar

今年3月にオープン。ブルックリンスタイルの店内には、懐かしのアーケードゲームが。インベーダーゲームやパックマンなど80年代前後のゲームを中心とした店主のコレクションで、一部を除きいつでもフリープレイ可能。久しぶりの人も、初めて遊ぶ人でも、お酒や食事をいただきながらみんなでわいわい遊んで楽しめる。

ハイスコア　☎03-5941-6585　杉並区西荻南2-25-10　12:00～15:00(14:45LO)　17:00～23:00(22:45LO)　㊡月・火　席12　¥昼1000円～、夜2000円～　西荻窪駅より徒歩3分

Arcade Cafe&Bar Hi-SCORE
店主　日向野さん、あやめさん

（ここにもよりみち）

本屋

BREWBOOKS

本に囲まれた空間でクラフトビールや樽生ビールを楽しめる書店。2階は書斎になっていて、寝転びながら読書&ビールの至福を味わえる（1時間1000円、1ドリンク付き）。食べる読書会や俳句部など本を通して距離が深まるさまざまなクラブ活動も開催中。

ブリューブックス　☎なし　杉並区西荻南3-4-5　12:00〜19:00　㊡月・第2・4火　西荻窪駅より徒歩4分

雑貨

cikolata

デザイナー大石さちよさんのセレクトショップ。cikolataはトルコ語で「チョコレート」の意味なのだとか。シュールな表情がくせになる、一点ものの二ットの人形をはじめ、ユニークなアクセサリーなど、世界中の"甘くてほろ苦い"逸品が集まっている。

チコラータ　☎03-5370-8222　杉並区西荻南1-18-10　金〜日12:00〜19:00　㊡月〜木　西荻窪駅より徒歩7分

生活日用雑貨店

tsugumi

店主が直接作家のもとへ足を運び、見つけてきた器や木工品をはじめ、動物モチーフの雑貨、刺繍やビーズのアクセサリーなどあたたかみのある商品がたくさん揃うセレクトショップ。ほのぼのとした表情の商品たちの姿に思わずほおがゆるんでしまうはず。

ツグミ　☎090-3233-9687　杉並区西荻南3-7-7西荻日伸ハイツ104　12:00〜20:00　土・日・祝11:00〜　㊡不定　西荻窪駅より徒歩2分

食堂

西荻もがめ食堂

チキン南蛮に鶏の唐揚げ…手書きの短冊札が店内を彩るにぎやかな雰囲気の定食屋さん。本店は吉祥寺で、西荻は2号店。常時20種類以上のメニューが並んでいるため、どれを食べようか迷ってしまう。人気は和歌山直送の生マグロを使用したもち鮪刺定食1300円。

ニシオギモガメショクドウ　☎03-5346-0360　杉並区西荻南3-7-7　11:30〜22:00　㊡水　20　900円〜　西荻窪駅より徒歩3分

毎月第2日曜開催の「こけし屋グルメの日曜朝市」。焼きたてパンやデリが絶品

西荻南口仲通り商店会のアーケードに鎮座する、西荻名物の「ピンクの象」は必見

ゆかりの作品　まんが『西荻夫婦』やまだないと・著（フィールコミックスGOLD）／漫画家と会社員の夫婦が暮らす日常を描く。2000年代の西荻がリアルに記されている

小さんぽメモ　西荻窪駅は週末は快速は止まらないので注意。哀愁漂う懐メロが流れる、駅直結の「西荻マイロード商店街」は、雨の日でもらくらく移動でき、気軽に入れる飲食店も

西荻窪駅　北口　南口　JR中央線　吉祥寺　新宿　西荻マイロード　北銀座通り　西荻伏見通り　神明通り　西荻南中央通り　五日市街道　八丁通り

(P14) それいゆ　(P14) べにばむら　tsugumi (P17)　西荻もがめ食堂 (P17)　シュウマイルンバ (P15)　BREWBOOKS (P17)　(P16) alt　Hi-SCORE (P16)　(P17) cikolata　天狗湯 (P14)　金木犀茶店 (P14)

satén japanese tea　セブン-イレブン　八百聖　とりかず　ワイモバイル　こけし屋本館　ねこの手書店　TSUTAYA　ファミリーマート　西武信用金庫　エニタイムフィットネス　輪島功一スポーツジム　信愛書店 en=gawa　西荻南児童公園　松庵文庫　高井戸児童遊園　ぐーちょきパン屋　raccoon　べたなぎ　ボンネ　中川クリニック　暮らしのいろいろ ていねいに、　パティスリー ホソコシ　アロマコーヒー　生蕎麦 昌久　デイリーヤマザキ　松庵稲荷神社　西高井戸松庵稲荷神社　喫茶マンモス　珈琲職人　興産信用金庫　マルエツプチ　西荻南2　高井戸第四小学校　和泉屋酒店　宮前3　荻窪天祖神社　200m

この町の小さなさんぽ

"金融の街"が新たなカルチャーの発信源に

東京のイーストサイドが盛り上がりをみせるこの頃。今、感度の高い人たちの間でじわじわと注目を集めているのが、かつては東京証券取引所や証券会社が立ち並び、"金融の町"と呼ばれた日本橋兜町。今年2月「K5」のオープンを皮切りに、注目のパティスリー＆ベーカリー「ease」やひとりでもふらりと立ち寄れるナチュラルワインの角打ち「Human Nature」など、若手オーナーによるユニークな新店が続々と増えている。どの店も歩いて回れる距離感なのもいい。界隈をのんびり歩いていると、道行くビジネスマンの姿や趣のある歴史的建造物、洋食レストラン「Bambolina」のような昔ながらの店が並ぶ中に新しい店が同居した、ギャップのある景色にもワクワクする。コンパクトなエリアでありながらも、ハレの日にめざして行きたい店から、日常的に通える使い勝手のいい店までバランスよくぎゅっと集ま

撮影／川島小鳥（人物）、白井裕介、YUKO CHIBA、米山典子　スタイリング／森木節子　ヘアメイク／草場妙子　モデル／Kanoco　取材・文／高野瞳

1.ブルーの壁が印象的な「Omnipollos Tokyo」(P20)の店内　2·3.昔ながらの店が並ぶ路地裏で、長年親しまれてきた築70年の饅屋を改装し、「Omnipollos Tokyo」と「Human Nature」(P20)、「SR」(P20)がオープン。路地に入るとパッと目を引くネオン看板が目印　4.証券会社など、重厚な雰囲気のビルが立ち並ぶノスタルジックな町並み

花柄ブラウス19800円／SUNCOO PARIS、イージーパンツ23100円／T.yamai paris(ともにアパヌ☎03-3375-3130)　ビーズイヤリング2200円／designsix LONDON·TOKYO meets Kanoco(designsix LONDON ☎03-5772-6823)　その他／スタイリスト私物

っているので、どんなシーンでも昼から夜まで飽きずに満喫できてしまう。

そして、何度でも足を運びたくなる理由はもうひとつ。いつ訪れても温かく迎えてくれる気さくな店主たちが作る居心地のいい空間と、なにより働くスタッフの笑顔が素敵なこと。店同士も横のつながりがあり、互いの店を行き来したり、コラボイベントをしたり、他店のメニューを監修したりと、垣根を越えた交流から新しいものが生まれている。店と店、お客さんとスタッフの距離が近く、店舗という場をハブにして、さまざまなジャンルの人々との交流やカルチャーのミックスがこんなに盛んなのも、このエリアらしさなのかもしれない。

来年にはまた新しい施設のオープンも控えているそう。「ここに来れば、なにか楽しいことに出会えそう」。そう思わせてくれる日本橋兜町。これからも日々進化し続けるこの町から目が離せない。

何度でも通いたくなる良店が充実していました

40年以上、変わらない味を提供

1.バンボリーナセット970円。自家製デミグラスソースのハンバーグ、オムレツ、ナポリタン、カニクリームコロッケを盛り合わせた、まさに"大人のお子さまランチ" 2・3.ひときわ目立つ黄色の外観が目印。扉を開けて階段を下りると店内が広がる。店主が趣味で集めた古いメンコ、ウルトラマンやキューピーなどといった懐かしいフィギュアが飾られている

洋食レストラン

Bambolina

通称「バンボ」で、地元住民や近隣で働くビジネスマンに親しまれる洋食レストラン。名物サイコロステーキのほか、メンチカツやポークジンジャーなど洋食メニューが充実。ランチタイムはひっきりなしにお客さんが入れ替わる人気ぶり。

バンボリーナ ☎03-3669-2049 中央区日本橋兜町9-2 兜町第二ビルB1F 10:50～15:00(14:30LO) 16:30～22:30 (22:00LO) 休日・祝※土曜は予約のみ 50 ¥昼870円～、夜900円～ 茅場町駅より徒歩6分

コーヒー＆自然派ワインを気軽に

1.スウェーデン直輸入のコーヒー豆を、ハンドドリップで丁寧に淹れてくれる。夜は「青淵(Ao)」(P21)監修のコーヒーカクテルも登場 2.グラスワイン1000円～は日替わりで、泡、白、オレンジ、赤など5本前後から。チーズの盛り合わせや生ハムなどのおつまみも 3.「Human Nature」が、クリエイターとコラボしたワインバッグ2000円など、オリジナルグッズも販売している

ワインバー／コーヒースタンド

Human Nature ／ SR

「Omnipollos Tokyo」の隣には、ナチュラルワイン専門酒屋の角打ち「Human Nature」と、コーヒースタンド「SR」が同居。ワイン好き、コーヒー好き、アート好きなどさまざまな人やカルチャーが交流する社交場になりそう。

ヒューマンネイチャー／エスアール ☎03-6434-0353 中央区日本橋兜町9-5 Human Nature15:00～22:00 SR8:30～23:00 土12:00～ 日12:00～19:00 休なし ¥Human Nature1000円～ 8 茅場町駅より徒歩6分

スウェーデン発クラフトビール

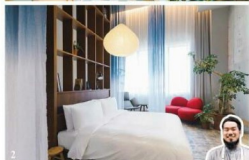
1.ビールの上にフローズン状のビールをサーブ。日によって種類が替わる 2.「CAVEMAN」(P21)のシェフが監修したホットドックは3種類。低温調理したチャーシューとカツオ節、山椒、からしマヨなど意外な組み合わせのJapanese1200円。スイートポテトフライ500円は自家製チリマヨネーズソースで 3.空と地が溶けていく様子をイメージした幻想的な空間

ビールスタンド

Omnipollos Tokyo

日本初上陸のクラフトビール専門店。壁のタップから提供されるビールは11種類700円～。オーソドックスなビールはもちろん、ピーナッツバタークッキーやマンゴーラッシーなど、フレーバーが特徴的。カラフルな色と多彩な味に心踊る。

オムニポロス・トウキョウ ☎なし 中央区日本橋兜町9-5 15:00～22:00 (フード21:00LO、ドリンク21:30LO) 土13:00～ 日・祝13:00～21:00 (フード20:00LO、ドリンク 20:30LO) 休月 20+スタンディング ¥870円～ 茅場町駅より徒歩6分

感度の高い人々が集まる憩いの場

1.客室へ向かう廊下は、〝下町の軒先〟をイメージ 2.北欧と和をミックスしたインテリアの客室 3.国籍にとらわれない先鋭的な料理に出会えるレストラン「CAVEMAN」。季節の食材を使い、自由な発想で生み出す品々を堪能できるディナーコース9品9900円（要予約） 4.漢方やお茶を合わせた個性豊かなカクテルが揃うライブラリーバー「青淵（Ao）」。カクテル1320円〜

ホテル・レストラン・バー

K5

重厚感のある歴史的建造物をリノベーションしたマイクロ複合施設。2〜4階は、ブティックホテル「HOTEL K5」。1階には、レストラン、ワインバー、コーヒーショップ、バー、地下1階にはビアホール「B」が併設されている。

ケーファイブ ☎03-5962-3485 中央区日本橋兜町3-5 ¥1泊時1人の料金目安／22000円〜150000円 席20 茅場町駅より徒歩5分

レトロな雰囲気の喫茶店でひと息

1.オープン当初から変わらない家具が並ぶ、懐かしい雰囲気が漂う空間にほっと落ちつく 2.ベーコンエッグとチキン、トマト、レタスを挟んだ、ボリュームたっぷりの手作りサンドイッチ。アメリカンクラブハウスサンド720円。中煎りでほどよく深みのある、珈琲家特製ブレンド480円 3.コーヒーは、注文を受けてからサイフォンで1杯1杯丁寧に淹れてくれる

喫茶店

珈琲家

2代目店主がひとりで切り盛りする1975年創業の喫茶店。名物の分厚いホットケーキのほか、自家製ハンバーグを挟んだハンバーグサンドや珈琲家特製ビーフシチューなど、食事メニューもおすすめ。ランチにもティータイムにも。

コーヒーヤ ☎03-3669-4560 中央区日本橋茅場町1-6-2 桂昇ビルB1F 10:00〜17:00（16:30LO） 休土・日・祝 席20 茅場町駅より徒歩4分

気取らず本格フレンチを堪能

1.ライブ感のあるオープンキッチン 2.タレを塗って表面をカリッと焼きあげ、中はしっとりと仕上げたフランス産鴨胸肉の炭火タレ焼き3960円。旬のバターナッツかぼちゃのペーストとグリルした京都産大黒しめじを添えて 3.ノンアルコールカクテルのラズベリータイムシュラブとレモンライムシュラブ各825円 4.シェフがセレクトするレコードも空間演出のひとつ

ビストロ

Neki

渋谷の人気店「ビストロ・ロジウラ」のシェフを務めた西恭平氏が、今年7月に開いたビストロ。フレンチをベースに和の要素を取り入れた、本格的な料理が味わえる。カフェのような心地よい空間でリラックスしながら、おいしいひとときを。

ネキ ☎03-6231-1988 中央区日本橋兜町8-1 11:30〜14:30（14:00LO） 18:00〜22:00（21:00LO） 休日 席27 ¥昼1000円〜、夜6000円〜 茅場町駅より徒歩4分

新進気鋭のシェフによるパティスリーが注目です

1.コース料理のデセールを担当していた経験から、食後でも重くないよう意識しているという大山さんのケーキは、ひとりで数個いただけてしまうほど軽やかな後味におどろく。夏いちごとゆずのフレジエ よもぎソース792円　2.古い建物を改装した店内は、躯体を活かしつつ作り込みすぎないことで、誰でも気軽に入りやすい雰囲気を演出。扉を開けた瞬間、甘い香りに包まれて幸せな気分に　3.自家製天然酵母で作るパンは、日替わりで約3種類が並ぶ。クロワッサン352円　4.オープンキッチンなので、作る様子が見えるのも楽しい

パティスリー・ベーカリー

ease

国内外のレストランを経て、シェフ大山恵介さんがパティスリー＆ベーカリーをオープン。定番人気のシュークリームや口に入れた途端、溶けてしまうほど繊細なムース、ショートケーキなど、約15種類のケーキが並ぶ。種類豊富な焼き菓子は、手みやげにも。

イーズ　☎03-6231-1681　中央区日本橋兜町9-1　11:00〜19:00（18:30LO）　休不定　茅場町駅より徒歩7分

先祖も商売をしていた日本橋に縁を感じました

シェフ 大山恵介さん

都内レストランを経て渡仏。帰国後、千駄ヶ谷「レストランシンシア」でシェフパティシエに。2018年料理人コンペティションRED−U35にて、唯一パティシエとしてシルバーエッグ獲得

もともと京橋のレストランで働いていたこともあり、自分のお店を持つなら日本橋界隈でと考えていたところ、今の物件を紹介していただいたんです。兜町の再開発プロジェクトにも興味がありましたし、実は先祖が日本橋で「小田原屋」という漬物店を営んでいたと聞いたこともあって。縁を感じて、この場所に決めました。お店をオープンして改めてこの界隈を見ると、歴史と新しさが混在していて、今では古きよき建物や伝統を大切に活かしながらも、新しい文化を創造する場になっているなと感じます。そういうところも、伝統的なお菓子のよさと時代にフィットした新しいスタンダードを織り交ぜた私のお菓子と、リンクしている気がして。また、フランスのレストラン時代の同僚だった西恭平さんが営む「Neki」(P.21)をはじめ、近い時期にオープンした新店も同世代が代表を務める店ばかり。心強くもいい刺激になっています。「ease」という店名には、安心して、肩ひじ張らずに食べられるお菓子を届けたいという想いを込めています。子供も大人も、構えることなく気軽に訪れてもらえるような、地元で愛されるお店に育てていきたいと思っています。

（ここにもよりみち）

青果店

IMANO FRUITS FACTORY

旬のフルーツがたっぷり入ったフルーツサンド650円が人気の老舗青果店。このほか、店内で作るフレッシュジュースやスムージー、プリンやロールケーキなど、テイクアウトメニューも充実。茅場町に着いたら、さんぽのおともに立ち寄りたい1軒。

イマノフルーツファクトリー ☎03-3666-0747 中央区日本橋茅場町1-4-7 8:00〜20:00 土10:00〜15:00 ㈭日・祝 茅場町駅よりすぐ

イタリアン

L'ottocento

製麺所「浅草開花楼」と共同開発した、太めで歯切れのよいパスタフレスカにファンが多いイタリアン。地中海のリゾートをイメージしたカジュアルな空間も居心地抜群。ほか、シチリア定番の魚料理や肉料理、イタリアの自然派ワインも楽しめる。

ロットチェント ☎03-6231-0831 中央区日本橋小網町11-9ザ・パークレックス小網町第2ビル1F 11:30〜14:30(13:30LO) 17:30〜22:30(21:30LO) ㈭なし 36 昼1200円〜、夜6000円〜 茅場町駅より徒歩5分

焼鳥

かやば町 鳥徳

100年以上続く老舗焼鳥店。タイムトリップしたかのような昭和の香り残る佇まいはいつ訪れてもホッとさせてくれる。創業以来受け継がれている7種類の秘伝のタレで焼きあげる焼鳥は香ばしく、大ぶりで食べ応えがあり、ジューシー。1串250円〜。

カヤバチョウ トリトク ☎03-3661-0962 中央区日本橋茅場町2-5-6 11:00〜13:30(LO) 17:00〜22:00(21:15LO) ㈭土・日・祝 150 昼950円〜、夜4000円〜 茅場町駅よりすぐ

ダイニング

JET BAKER

ミュシュランガイドのビブグルマンに選定されたイタリアン「ターブルドット」の2号店。北海道産小麦粉キタノカオリを使った、もちもち＆しっとり食感のパンと注ぎ手の職人技が光るビール770円が自慢。自家製パンの盛り合わせ660円〜。

ジェットベイカー ☎03-6875-7084 中央区新川2-1-3 COSMY新川1F 11:30〜13:30(LO) 土12:00〜14:30(LO) 17:00〜22:00(LO) ㈭日・月・祝 20 昼1000円〜、夜3000円〜 茅場町駅より徒歩3分

東京株式取引所によって創建された「兜神社」は、日本証券界の鎮守となっている

日本初の証券取引機関「東京証券取引所」。通称"東証"は無料で見学も可能

小さんぽメモ オフィス街なので、土・日・祝は定休の店が比較的多く、平日のランチタイムのピーク時間は混み合うので注意したい。「HOTEL K5」に泊まって日本橋周辺をとことん満喫するのもおすすめ

ゆかりの作品 『兜町物語』清水一行・著（光文社文庫）／四大証券の一角を形成する山一が倒産危機。不況に覆われていた1964年の兜町を描いた小説

気持ちのいい新名所が出現！

Sampo.03

世田谷代田～新代田

下北沢駅と世田谷代田駅の間に新しくできた商業施設「BONUS TRACK」。空抜けの気持ちいいロケーションで気分も上がる

この町の小さなさんぽ

変わりゆく町の今を体感しよう

自然が豊かで、住宅地の中に小さな個人店が点在し、町全体にのんびりとした雰囲気が漂う世田谷代田～新代田エリアが、東北沢駅～世田谷代田駅間の線路の地下化に伴う再開発で大きく変化している。なかでも注目が、線路跡地にできる、全長約1.7㎞の緑豊かな商店街「下北線路街」。

4月に開業した、商業施設「BONUS TRACK」もそのひとつ。全5棟からなる低層の建物の中に、14のお店が入店。一帯は高く遮るものがなく、空が抜ける感じがなんとも気持ちいい。

施設内には、書店員がおすすめする書籍が選び抜かれた新刊書店「本屋 B&B」や、和素材の焼き菓子を稀少なお酒やお茶とともに楽しめる「胃袋にズキュン はなれ」など、わざわざ足を運びたくなるユニークな店がいっぱい。ひと通り巡ったら、気になる店でテイクアウトして、周辺にあるベンチやテラスでひと休み。す

撮影／白井裕介、YUKO CHIBA　取材・文／田賀井リエ

うん
わくわくするね

個性派店が揃うランドマークが誕生しました

1.「BONUS TRACK」の中庭にあるテラス　2.日記専門店「日記屋 月日」では、昭和の香り漂うビンテージの日記帳660円を販売　3.4.焼き菓子とお酒やお茶を楽しめる「胃袋にズキュン はなれ」のチャイ、季節の果物のソーダ、緑茶の自家製フロート各670円。絶妙な組み合わせのツンデレ2019 800円とイワシの生姜煮ケークサレ380円　5.6.「本屋 B&B」は海外小説の品揃えが圧巻　7.8.日本各地の発酵食が並ぶ「発酵デパートメント」のあまざけ400円、へしことエリンギと唐辛子1058円、こうじチョコラズベリー670円

書店
本屋 B&B
ホンヤビーアンドビー　☎03-6450-8272　🕒12:00～23:00　㊡なし

日記専門店
日記屋 月日
ニッキヤ ツキヒ　☎03-6450-7610　🕒8:00～22:00　㊡なし

焼き菓子・お酒
胃袋にズキュン はなれ
イブクロニズキュン ハナレ　☎080-5885-8700　🕒11:00～22:00　㊡なし

発酵食品店・レストラン
発酵デパートメント
ハッコウデパートメント　☎なし　🕒11:30～22:00　㊡水　席20

複合商業施設
BONUS TRACK

下北沢と世田谷代田の線路跡地にオープンした商業施設。レストランやカフェ、書店、レコード店など、5棟の建物の中に、全14の個性的な店が大集合。施設周辺には気持ちのいいテラスやベンチを多数配置。緑豊かな空間でのんびり過ごして。

ボーナストラック　世田谷区代田2-36-12-15　世田谷代田駅より徒歩6分

← BONUS TRACKの詳細は P79

ぐそばにできた、日帰り入浴もできる温泉旅館「由縁別邸代田」でひと汗流すのもいい。

下北線路街でパワーをチャージしたら、世田谷代田と新代田を結ぶ環七方面へ。世田谷代田駅の目の前、環七の上にある「代田富士見橋」からは、天気がよければ、美しい富士山の雄姿を拝める。橋の先には、おいしいお酒やおつまみが揃う東京農業大学のアンテナショップもある。

環七沿いを新代田方面へ進むと、昔からあるこじんまりとしたお店や建物がちらほらあって、ノスタルジックな雰囲気も。羽根木エリア方面を歩くと、住宅地の中に小さい森が出現。ここは、花屋「malta」などセンスのいい店が集まっている隠れ家的なスポットで、木漏れ日の中、あちこちよりみちが楽しい。

下北線路街の整備に伴って、町並みも人の流れも日々変化しつつある世田谷代田～新代田エリア。こまめに訪れて、町のアップデートを楽しもう。

なんと温泉旅館も登場していました

1.大浴場には、女湯にオリジナルアロマのミストサウナを、男湯にドライサウナと水風呂を設置。露天風呂では、箱根の天然温泉を使用　2.宿泊者用の客室。木のぬくもりを感じる落ち着いた和の空間　3.1Fにある日本料理店および茶寮はビジターも利用OK。煎茶960円～　4.眺めのいいお庭付きの部屋も用意されている

旅館・スパ・サウナ

由縁別邸 代田

昨年、新宿にできた温泉旅館「由縁」が、別邸を開業。箱根「小田急 山のホテル」の自家源泉「芦ノ湖温泉 つつじの湯」から運ぶ温泉露天風呂付き大浴場やサウナ、日本料理店、茶寮を設ける。日帰り温浴にお茶と甘味がセットになったプラン2850円(要予約)もあり。

ユエンベッテイ ダイタ　☎03-5431-3101　世田谷区代田2-31-26　客室数／35　1泊時の1人の料金目安／8500円～　世田谷代田駅よりすぐ

癒しとともに美しさもUP!

スタッフ
杉浦杏奈さん

check 1
宿泊の客室ではボディケアのサービスも。揉みほぐしトリートメント60分8000円～とオリジナルブレンドのアロマオイルトリートメント60分12500円～から選べます

check 2
お食事は、茶師十段選定のお茶で始まる懐石料理で、地元産の旬の野菜など美と健康を意識した食材を使っています。日本酒や日本ワインとのペアリングも楽しめます

check 3
女湯では、神秘的な山居の空気を感じるオリジナルのアロマ「SHIN KOKYU」を使った香りのいいスチームサウナが楽しめます。お肌にもやさしく気持ちがいいですよ

癒しのフラワーショップも必見です

フラワーショップ・アトリエ

malta

木々が立ち並ぶ緑豊かな羽根木エリアの一角に佇むセンスが光る花屋。「季節感、色彩、素材の調和を大切に、暮らしを豊かにする」をテーマに、多種多様な花種の植物が並ぶ。デンマークの作家の花器やフラワーフレームなど、花のある暮らしを楽しませてくれる小物類もぜひチェックして。

マルタ　☎03-6265-8966　世田谷区羽根木1-21-27 #59　13:00～18:00　土・日・祝10:00～　休月・火　新代田駅より徒歩5分

1.広々とした空間の店内には、彩り豊かな花々が多数。珍しい花も多く、一輪だけ飾っても様になる。花束は3000円～オーダーできる　2.観葉植物の取り扱いも　3.夏から秋にかけて色鮮やかな花を咲かせるケイトウはグリーンと好相性　4.緑あふれる外観が目印

（ここにもよりみち）

カフェ・ベーカリー

CAFÉ KALDINO

　コーヒーと輸入食品のカルディコーヒーファームが展開するテイクアウト専門のカフェ。オリジナルコーヒーS200円やカルディミルク珈琲S300円などこだわりのコーヒーや、世田谷区奥沢の人気ベーカリー「アルチザン・ブーランジェ・クピド！」のパンを販売。

カフェカルディーノ　☎03-6450-7605　世田谷区代田2-18-8　1F　8:00～20:00　土・日・祝～18:00　㊡なし　世田谷代田駅よりすぐ

カフェ

珈琲とお菓子「き」

　真っ白な空間の中に深い珈琲色のアイアンの木が立ち、森のような穏やかさが漂うカフェ。隣に厨房を構える地元で評判の「マメトラ菓子店」の焼き菓子を味わいながら、ハンドドリップで淹れるスペシャルティコーヒーを堪能できる。ケーキプレート1000円～。

コーヒートオカシ「キ」　☎03-3413-4678　世田谷区代田5-9-5-1F-A　13:00～19:00くらい　㊡不定　10　世田谷代田駅より徒歩2分

シュークリーム専門店

白髭のシュークリーム工房 代田店

　トトロのシュークリームをメインに、クッキーやケーキなどをいただける。左から、バニラビーンズ入りカスタードクリームと生クリームがぎゅっと詰まったカスタードクリーム420円、2種類のクーベルチュールをブレンドしたチョコレートクリーム420円

シロヒゲノシュークリームコウボウ ダイタテン　☎03-5787-6221　世田谷区代田5-3-1-1F　10:30～19:00　㊡火（祝の場合翌休）　世田谷代田駅より徒歩3分

カフェ・ベーカリー

UNIVERSAL BAKES and CAFE

　バターや卵などを使用しない、100%ビーガンにこだわったベーカリー。サクサク食感の香ばしいVEGAN クロワッサン356円は、アーモンドとマカダミアナッツのペーストを練り込んだヘルシーな1品。甘酸っぱい自家製ルバーブソーダ702円と合わせてどうぞ。

ユニバーサル ベイクス アンド カフェ　☎03-6335-4972　世田谷区代田5-9-15　8:30～18:00　㊡なし　6　世田谷代田駅よりすぐ

緑豊かな羽根木エリアは個性的な店が集う。今夏開催された羽根木マルシェも大盛況

「東京農業大学世田谷代田キャンパス」では、毎月第 2・4 土曜 7:00～11:00 に朝市を開催

小さんぽメモ　世田谷代田駅と新代田駅間の所要時間は、環七通り沿いに歩いて約7分ほど。少し足をのばして、梅林が見事な羽根木公園や、四季折々の花が咲く北沢川緑道、下北沢の町とセットのさんぽも楽しい

ゆかりの作品　『木暮荘物語』三浦しをん・著（祥伝社文庫）／世田谷代田にある築ウン十年、全6室のぼろアパート木暮荘を舞台に贈る、愛とつながりの物語

「サザエさん公園」と呼ばれている長谷川町子美術館横の「桜新町一丁目緑地」で、磯野ファミリーがニッコリ

この町の小さなさんぽ

新旧の店はもちろん 住宅街にも発見が

都心からほど近い場所ながら、下町のような親しみやすさがある桜新町は、緑豊かな住宅地が広がる穏やかな町だ。"サザエさんの町"としても有名で、漫画家・長谷川町子本人もこの地で暮らしていた。駅から「長谷川町子美術館」方面に南下する道はサザエさん通りと名付けられ、看板や建物の壁、ポスト、タイル、店に並ぶ商品まで、至る所にサザエさんが。出くわすたびに、「こんな所にも！」と、つい笑いながらカメラを向けてしまう。

新旧の店でにぎわう通りも楽しいけれど、マンションや民家が立ち並ぶ落ち着いたエリアにも出会いや発見があり、住民気分で気ままに歩くことができる。話題の「OGAWA COFFEE LABORATORY」は駅前から1本入った立地にオープンし、向かいの「PIZZA MAFIA TOKYO」も、地域の人でいっぱい。自分もその中に混じって満腹になった後、弦巻商店街をめざ

撮影／佐野学、三浦一仁、宗村京香　取材・文／二ツ屋絢子

国民的マンガの世界が もっと広がっていました

1.長谷川町子が手がけた作品の原画や資料、写真などを展示　2.漫画をはじめ、絵本や関連書籍も並ぶ　3.1Fミュージアムショップには、カフェも併設　4.記念館のエントランスには、エッセイ「サザエさんうちあけ話」の表紙イラストを銅像にしたものが。真ん中が町子本人なんだそう　5.〝昭和の六畳間〟を再現したコーナーも

美術館

長谷川町子美術館／記念館

『サザエさん』の作者・長谷川町子が、姉と集めた美術品や工芸品を展示する目的で1985年に開館した美術館。町子の生誕100年を迎えた今年、分館としてオープンした長谷川町子記念館では、作品のほか貴重な資料や実際の仕事道具なども常設展示し、デジタルとアナログで町子の世界観を楽しめる。期間で内容が変わる企画展にも注目を。

ハセガワマチコビジュツカン／キネンカン　☎03-3701-8766　世田谷区桜新町1-30-6　10:00～17:30(受付締切16:30)　㊡月※祝の場合翌休、展示替え期間、年末年始　入館料 一般900円、65歳以上800円、大学・高校生500円、中学・小学生400円※20人以上の団体は各100円引き　桜新町駅より徒歩7分

レトロかわいい復刻版ソフビ貯金箱各1100円

湯呑みにも使えるサザエさん蕎麦猪口1320円

〝オシャレなサザエさん〟のエコバッグ1320円

す。途中で偶然カフェを見つけ、ふらりと立ち寄る。やがてたどり着いた「STOP THE ALARM」では、店主が大切に修理した、この世にふたつとない素敵な家具との出会いが待っていた。

世田谷区の地域風景資産に選定されている駒沢給水所の「双子の給水塔」にも足を延ばしてみた。一般の人は立ち入りができないため、残念ながらその全貌を見ることはできなかったが、まるでヨーロッパの古城のような重厚な建造物を家々のすき間から必死に眺めるのも、なんだかいい時間に思えた。

華やかな地名にふさわしいカラフルな景色も、桜新町のいいところ。住宅街にはかわいらしい花の植え込みが多く、町中には桜をモチーフにしたあしらいもちらほら。今は緑色をした桜並木を通りかかったとき、秋支度を始めた木から葉が1枚、ひらひらと頭をかすめて落ちていった。頭上がピンクに染まる頃が待ち遠しくなった。

町によりそう店がたくさん増えていました

町角に佇む
小さなおやつ屋さんへ

焼き菓子・コーヒー

OYATSUYA SUN

9月にオープンした、桜新町出身の店主による焼き菓子店。ショーケースに並ぶのは、定番のパウンドケーキやフォンダンショコラのほか、旬素材を使用したマフィン、スコーン、クッキーなど。店先のベンチで、コーヒー片手におやつタイムにしよう。

オヤツヤサン ☎なし 🏠世田谷区桜新町2-26-1 🕒12:00～17:00 休月・火 🚉桜新町駅より徒歩5分

通年販売する爽やかな甘さのはちみつレモンのパウンドケーキと、季節やタイミングで具材が変わるザクザク＆ふんわり食感のスコーン各354円。カフェラテは550円

活気のある町に進化中！

数年ぶりに地元に帰ってきましたが、自分が育った頃よりもお店が増えていて、"わざわざ行きたくなる町"になってきたなと感じています

店主　梅澤秀一郎さん、ちあきさん

"その人のための1杯"を丁寧に

コーヒー

OGAWA COFFEE LABORATORY

京都発の「小川珈琲」が、新業態の店舗を展開。8月のオープン以来、豊富なコーヒーと本格的なフードメニューで早くも話題に。バリスタが注文からコーヒーの抽出まで担当し、1杯ずつ細やかに対応してくれるので、気分の味わいを伝えて。

オガワコーヒーラボラトリー ☎03-6413-5252 🏠世田谷区新町3-23-8 エスカリエ桜新町1F 🕒7:00～22:00(21:30LO) 休なし 席58 🚉桜新町駅より徒歩3分

あたたかい出会いがあります

どこかゆったりとした落ち着きがある町です。コーヒー好きな方が多く、すでに常連さんも。地元の情報を教えて下さる親切な方ばかりです

店長　藤野雄太さん

香りが記憶に残る美しいケーキ

カフェ・洋菓子

Café INFINI TOKYO YAMANOTE

九品仏のパティスリーが、東京山手調理専門学校内に産学連携型店舗を7月にオープン。一般利用も可能なので、バニラやチョコレートなど主役となる素材を引き立たせた、香り高いケーキを味わって。人に贈りたくなるゼリーや焼き菓子も。

アンフィニ トウキョウ ヤマノテ ☎03-5799-6987 🏠世田谷区深沢8-19-19 🕒11:00～18:00(17:00LO) 休水 席9 🚉桜新町駅より徒歩10分

親しみを感じる素敵な町です

駅前はにぎやかで、オシャレ感と昔ながらの雰囲気を併せ持っているのが魅力ですね。落ち着いた住宅街もあり、暮らしやすい町だと思います

オーナーシェフパティシエ　金井史章さん

愛おしくなる古いモノを探しに

インテリア

STOP THE ALARM ANTIQUE AND VINTAGE

アメリカで買い付けたアンティークやビンテージ品を扱うインテリアショップ。家具は一度解体し、丁寧に修復してから販売。店主が愛情を込めてよみがえらせたアイテムには、いっそう愛着が湧きそう。心ときめく運命の出会いを楽しんで。

ストップ ジ アラーム ☎03-5799-6212 🏠世田谷区弦巻5-6-16#106 🕒11:00～19:00※当面の間～18:00 休水※祝の場合営業 🚉桜新町駅より徒歩10分

いろんなお店を探索中です！

住宅街の中にお店があって、知らなかったお店を見つけるのが楽しいです。最近できたOGAWA COFFEE LABORATORYさんにも行きました！

店主　太田あきみさん、敏裕さん

（ここにもよりみち）

花・雑貨

Fleuriste PETIT à PETIT

フランス語で"ちょっとずつ"という意味の店名の通り、店主が気に入って集めた季節の花やアンティークなどを少しずつ販売。フランスで学んだ経験を活かした花束やアレンジメントで、暮らしに彩りを添えよう。ミニブーケ800円、ギフト用花束3000円〜。

プチタプチ ☎03-6805-5232 世田谷区駒沢3-27-2 ⏱11:00～18:00 日10:30～売り切れしだい終了（17:00頃） 休月・火 桜新町駅より徒歩7分

うなぎ

桜新町 うなぎ 川信

昭和38年創業、桜新町駅すぐのビルにあるうなぎ店。先代から受け継いだタレをたっぷりからめたふかふかのうなぎは、箸が止まらないほどごはんとの相性が抜群。長谷川町子も出前をとり楽しんでいたという味をぜひ。おすすめのうな重「梅」は、ランチなら2816円。

カワシン ☎03-3425-2364 世田谷区桜新町2-8-4ヨクレール55ビル2F ⏱11:30～14:00 17:00～20:30（LO） 休火 席60 桜新町駅よりすぐ

ピザ

PIZZA MAFIA TOKYO

小さな子供からお年寄りまで、地域住民に愛されるピザ店。いちばん人気はマッシュルームのビスマルク2068円。自家製ソースを塗って焼きあげた生地に、生のマッシュルームをたっぷり後のせ。生ハムの塩気と温泉卵のまろやかさが合わさり、絶妙なハーモニー！

ピザ マフィア トーキョー ☎03-6873-4956 世田谷区桜新町2-2-11 ⏱11:30～14:30（14:00LO） 17:30～21:00（20:30LO） 休木 席30 桜新町駅より徒歩3分

おはぎ

タケノとおはぎ

独創的なおはぎが評判を呼んでいる、行列必至の人気店。北海道産大納言小豆を使った定番のつぶあんとこしあんに加え、色とりどりの日替わりメニュー計7種が並ぶ。添加物不使用で、思わず声がもれる美しいおはぎたちは、手みやげや差し入れにもぴったり。

☎03-6413-1227 世田谷区桜新町1-21-11 ⏱12:00～18:00※売り切れしだい終了※通年販売のつぶあん・こしあん以外は日替わりのため写真のおはぎは一例 休月・火 桜新町駅より徒歩5分

「駒沢給水所」の給水塔は、今でも世田谷区・目黒区・渋谷区の一部に水を供給中

✐小さんぽメモ 道は平坦で歩きやすいので、目的のお店を拠点にぐるりと町を周遊しよう。朝ごはんを「OGAWA COFFEE LABORATORY」で食べてスタートを。足もとや看板にも注目してサザエさんを堪能しよう

ゆかりの作品 漫画『いじわるばあさん』長谷川町子・著（朝日新聞出版）／おばあさんが数々の「いじわる」をするブラックユーモアあふれる漫画

サザエさん通りにある文具店「オリタ」は、豊富な品揃えで掘り出し物が見つかる

STOP THE ALARM（P30）
（P31）PIZZA MAFIA TOKYO
OGAWA COFFEE LABORATORY（P30）
（P31）川信
PETIT à PETIT（P31）
（P30）OYATSUYA SUN
（P31）タケノとおはぎ
長谷川町子美術館／記念館（P29）
INFINI TOKYO YAMANOTE（P30）
200m

細い路地裏を歩くほど楽しい

Sampo.05

神楽坂〜江戸川橋

今も昔もグルメなお店が愛される町でした

旬のメロンを重ねた「メロンとロマン」のパフェは季節変わり。メロンとシャンパンと白のパフェ 2035円(秋はマロンとメロンに変更)

この町の小さなさんぽ

クラシカルで大人な町の余白を味わう

古くは花街として栄えた面影を残し、由緒ある寺社が並ぶ歴史ある町として知られる神楽坂。夏目漱石や石川啄木をはじめ、文豪も愛した和菓子店や料亭が健在する一方で、東京のリトルフランスと呼ばれる町らしく、ビストロやクレープリーも点在し、まるでパリの街角を思わせるような、シックな店構えのパティスリーが今年もオープンしたりと、今も昔も美食と文化が息づいている。大人の町のイメージが強いけれど、路地を1本入ると学校帰りの小学生でにぎわう緑豊かな公園や、趣ある銭湯、小さな豆腐店など、暮らしが息づく様子もあってほっとする。

小径や横丁の多さも、この町の大きな魅力。メイン通りから1本入れば、石畳の路地に昔ながらの黒塀が続く横丁が現れたり、情緒ある佇まいの小径がたくさんあり、さんぽの醍醐味が味わえて楽しい。近年はそんな横丁にジュー

撮影／米山典子　取材・文／森亜紀子

1.ケースの中には大皿に盛られたドーナツ　2.イタリア産有機はちみつで作ったオリジナルグレーズ410円と、カスタードベニエ520円をミルク330円と

店主　森敬之さん

ドーナツ専門店

ドーナツもり

メイン通りから坂を下った住宅街にひっそりと佇む、ドーナツ専門店。発酵・熟成に3日かけて作るドーナツ生地は、ふわふわもっちり幸せ食感。グレーズは国産の旬の果物やヨーロッパの厳選食材で作った自家製ジャムを使用。リピーターの多さが実力の証。

☎なし　新宿区赤城下町3-9　土・日11:00〜18:00※売り切れしだい終了　㊡月〜金・祝　席5　神楽坂駅より徒歩5分

カフェ

果房 メロンとロマン

メロンの産地として知られる、青森・つがる市が運営する日本初のメロン専門工房。つがる市産をメインに全国から食べ頃のメロンをセレクト。パフェ、クリームソーダ、フルーツサンドなど、メロンを贅沢に使用したスイーツを堪能して。

☎03-6280-7020　新宿区神楽坂3-6-92　11:30〜17:30※事前予約が望ましい　㊡月・火（祝の場合営業）　席12　飯田橋駅、牛込神楽坂駅より徒歩5分、神楽坂駅より徒歩7分

つがる市東京事務所
産業振興係長
西巻公嗣さん

2Fのカフェは落ち着ける雰囲気。1Fの壁のタイルと、コースターは、メロンの編目を再現するこだわりよう。要チェックのかわいさ

サワー専門店

トーキョーサワースタンド

2019年3月オープン。パイナップルやドラゴンフルーツなど、フレッシュフルーツを使ったサワーを常時16種以上ラインナップ。フルーツのおいしさを活かすためリキュールで甘みを加えず、砂糖の使用も最小限に。自家製SPICEDチキンやタパスなど、フードも充実。

☎03-6457-5250　新宿区神楽坂3-1-26 MSビルⅱ1F　11:30〜14:00　17:30〜23:30　土11:30〜23:30　日・祝12:30〜23:00　㊡月　席19　飯田橋駅より徒歩4分、牛込神楽坂駅より徒歩5分　¥昼1000円、夜2000円〜

スタッフ　村上俊晴さん

1.フレッシュなキウイ1個を使用した、まるごとキウイサワー820円はビタミンもたっぷり　2.ジューススタンドのようなカジュアルな雰囲気

1.採光十分な大きな窓とシャンデリアが素敵な内装は、世界全店共通　2.ふわっと軽いメルベイユ各320円にコーヒー450円を合わせて

（右）ペストリーシェフ　マエさん
（左）バリスタ　キャリーさん

パティスリー・カフェ

Aux Merveilleux de Fred

パリの本店をはじめ、世界各国に店舗を持つ人気店が今春日本初上陸。スペシャリテのメルヴェイユは、フランスのリール地方に伝わる伝統菓子。メレンゲの土台にクリームをのせ、ナッツやチョコレートでコーティングしたスイーツの軽やかな口溶けを味わって。

オー・メルヴェイユ・ドゥ・フレッド　☎03-5579-8353　新宿区矢来町107　9:00〜20:00　カフェ11:00〜　㊡月　席26　神楽坂駅より徒歩2分

スタンドのような佇まいのサワー専門店「トーキョーサワースタンド」をはじめ、新店も増加中で印象も変わってきた。坂道や石段をのら猫よろしく探索して、レトロでかわいい看板を発見したり、お気に入りの風景を写真におさめたり、小さなお店をひやかしたり。気持ちの赴くままにさんぽをすると、新旧がＭＩＸされた町のさまざまな表情に出会えた。

そんな神楽坂周辺で今ツウなのは、お隣の江戸川橋。印刷所や製本所が並ぶ下町情緒漂う町並みは、神楽坂の喧騒とは一転、のんびりとしたムードが心地いい。本にまつわる会社が多いのに、周辺に本屋がないことも出店の理由のひとつ、と話してくれた古書店「アルスクモノイ」をはじめ、個性的なお店ができ始めていてわくわくする。

華やかな神楽坂と穏やかな江戸川橋。表情の違うふたつの町をおさんぽしたら、たった半日で旅をしたような充実感でいっぱいに。

神田川をはじめ豊かな水に恵まれた江戸川橋エリアは、江戸時代の紙すきに始まり、明治時代以降は出版・印刷の町として発展。現在は、印刷会社や製本所が並ぶエリアに住宅街が隣接し、落ち着いた雰囲気

江戸川橋方面へ歩くと新しい楽しみが見つかりました

思索のひとときをくれる1冊を

1.店主が祖母から譲り受けたという趣のあるミシンや古家具がセンスよく置かれた店内　2.カウンターでは購入した本を読みながら、コーヒー 300円などのドリンクを楽しむこともできる

古書店・カフェ

アルスクモノイ

カフェを併設する古書店。アート、建築、デザイン、サブカルなど幅広いジャンルの古書に加え、昭和30年代のマッチ箱や旅館の荷札など、デザインがかわいいエフェメラも扱う。セレクト基準は時代を経ても色褪せず、今も新鮮な驚きがあるもの。「ピンときた1冊から、時代背景や作家の周辺を深堀りすると、さらに世界が広がります」

☎03-6265-0849　新宿区西五軒町10-1　12:00〜20:00　㊡月・火　4　神楽坂駅より徒歩6分、江戸川橋駅より徒歩7分

＼ 江戸川橋のいいところ ／

江戸川橋周辺には活版工房や製本所など、本にまつわる会社が多く、懐かしい町並みで落ち着いた雰囲気。おさんぽをするなら江戸川橋まで足を伸ばして

店主　上原麻紀さん

知る人ぞ知る絶品台湾風水餃子

1.ランチタイムは近隣に勤める方々ですぐに満席に　2.レモングラスのような爽やかな風味の希少スパイス、マーガオを振りかけた、マーガオ水餃730円。ナチュラルワインはグラスで800円〜

台湾料理

FUJI COMMUNICATION

カジュアルな雰囲気の台湾料理店。皮から手作りする水餃子は豚肉水餃やニラ＆発酵白菜水餃など全4種。ひと口ほおばると、ムチッとした皮にたっぷりと詰まった肉だねから肉汁があふれる。台湾そぼろ奴などの小皿料理や、魯肉飯や汁なし混ぜ麺などもメニューに並び、ナチュラルワインを筆頭にアルコールの種類も豊富に揃う。

フジ コミュニケーション　☎03-5579-2712　新宿区水道町1-23石川ビル2F　11:30〜14:00　17:30〜21:30　㊡不定※SNSで確認　25　神楽坂駅より徒歩6分、江戸川橋駅より徒歩7分　¥昼1000円、夜3500円

＼ 江戸川橋のいいところ ／

多くのお店が立ち並ぶにぎやかな神楽坂と比べ、江戸川橋はほのぼのムードの穏やかな町。神楽坂の喧騒に疲れたら、小休止するのにぴったりですよ

共同代表　近藤喬哉さん

住宅街に癒しカフェを発見！

1.民家をリノベーションした店内。大きな窓からの一面採光により、ほどよく明るく落ち着ける雰囲気　2.深煎りの豆を使ったカフェラテ550円をスパイスの香るキャロットケーキ450円と一緒に

カフェ

AKHA AMA COFFEE ROASTERS TOKYO

タイのコーヒーブームの火付け役となったお店が今夏、日本初出店。タイ北部の少数民族アカ族の村でオーガニック栽培し焙煎された豆はシングルオリジンがメインの個性豊かな味わい。生産から流通まで持続可能な仕組みを実現している。栽培風景を収めた店内の写真を眺めながら、1杯のコーヒーが淹れられるまでの物語に思いをはせて。

アカアマコーヒー ロースターズ トーキョー　☎03-6280-8755　新宿区赤城元町1-25　8:00〜19:30　㊡なし　16　神楽坂駅より徒歩3分

＼ 江戸川橋のいいところ ／

下町的な距離感でお店同士の付き合いがあるところ。近くのおいしいベーカリー「pain des philosophes」とコラボしたサンドイッチメニューも仲間入り

(右)オーナー　山下夏沙さん
(左)オーナー　市川純平さん

（ここにもよりみち）

ファッション

DOUBLE MAISON

古い製本工場をリノベーションした雰囲気のある店内に、着物から洋服、小さなバッグやアクセサリーなど、カテゴリーにとらわれず、女の子がときめく繊細で愛らしいものが並ぶ。どこかクラシックでレディなアイテムたちは乙女の夢のクローゼットのよう。

ドゥーブルメゾン ☎03-5946-8313 新宿区赤城元町3-2 12:00～20:00 休火・水 神楽坂駅より徒歩3分

書店・カフェ・ギャラリー

かもめブックス

本の校正や校閲を手がける会社が運営する、新刊書店。3週間ごとにテーマを変える店頭特集や、独自の切り口で陳列する書棚など、店内には思わず手に取りたくなるような工夫や仕掛けがたくさん。本を選ぶ楽しさが詰まっている。カフェとギャラリーを併設。

☎03-5228-5490 新宿区矢来町123第一矢来ビル1F 11:00～21:00 土・日・祝12:00～19:00の短縮営業 休水※祝の場合営業 席50 神楽坂駅よりすぐ

食材・雑貨・食堂

AKOMEYA TOKYO in la kagū

全国から厳選したお米やこだわりの調味料をはじめとする食品、調理道具やうつわ、ファッションからヘルス＆ビューティ雑貨まで。暮らしを彩る、幅広いアイテムを揃えるライフスタイルショップに食堂を併設。期間限定ショップやイベントも要チェック。

アコメヤトウキョウ イン ラカグ ☎03-5946-8241 新宿区矢来町67 11:00～20:30 食堂～20:00(19:00LO) 休なし 席38 神楽坂駅よりすぐ

パン

亀井堂

亀マークが目印の地域に根ざしたパン屋さん。神楽坂名物として長く愛されるクリームパンはローカルから観光客にまで大人気。手に持つとずっしり重みを感じるほど自家製のカスタードクリームがたっぷり。夕方には売り切れることも多いので午前中の訪問が吉。

カメイドウ ☎03-3269-0480 新宿区神楽坂6-39亀井堂ビル1F 7:45～19:00 土9:30～18:00 休日・祝 神楽坂駅よりすぐ

緑豊かな「牛込総鎮守 赤城神社」でひと休みを。境内にあるカフェもおすすめ

子供たちでにぎわう「新宿区立白銀公園」。シュールな顔のコアラの遊具を探そう

FUJI COMMUNICATION(P34)
アルスクモノイ(P34)
AKHA AMA COFFEE ROASTERS TOKYO(P34)
(P33)ドーナツもり
(P35)DOUBLE MAISON
(P35)亀井堂
(P35)かもめブックス
トーキョーサワースタンド(P33)
(P35)AKOMEYA TOKYO in la kagū
(P33)Aux Merveilleux de Fred
(P33)果房 メロンとロマン

ゆかりの作品 小説『あまからカルテット』柚木麻子・著（文春文庫）／女子校生時代からの仲よしアラサー4人組が、恋に仕事に悩みながら友情とごちそうを糧に乗り越えていく連作集

小さんぽメモ 坂の多いこのエリアは徒歩で巡るのが断然おすすめ。小路に入ったり、公園で小休止したりよりみちしよう。紹介しているお店は月曜休みが多いので要注意

300m

新生マンガの聖地で
ノスタルジックさんぽ

Sampo.06

椎名町〜江古田

この町の小さなさんぽ

マンガと町並みでタイムトリップ

西武池袋線で池袋駅からひと駅の小さな駅・椎名町駅に初めて降り立つ。ここは、手塚治虫や藤子・F・不二雄、藤子不二雄Ⓐといったマンガ界の巨匠たちが、青春時代を過ごした町だ。『怪物くん』のテーマ曲の発車メロディを耳にして駅にたどりつくと、さっそく『天才バカボン』など、町ゆかりのマンガ家作品の壁画が出迎えてくれてテンションがアップ！ 住宅街を抜けると、「豊島区立トキワ荘マンガミュージアム」が見えてくる。約40年前に解体された木造2階建てアパート「トキワ荘」を再現した施設で、手塚や藤子といった錚々たるメンバーがマンガを描き、生活した様子までがリアルに再現されている。トキワ荘の歴史やマンガ家の相関図、作家ごとの個性がにじむ4畳半の各部屋などを見て回り、昭和30年代にタイムトリップした気分に浸っていると、

撮影／嶋崎征弘 取材・文／船橋麻貴

マンガの聖地で出会えたのは ファンタジーとノスタルジー

1.当時の写真やマンガ家の記憶を頼りに、1982年に解体されたトキワ荘を再現　2.「ミシミシ」という音が響く階段。あえて経年劣化を施す演出も　3.調理道具や食器などもリアルに表現する共同炊事場　4.家具やマンガのほか、窓の外の景色まで再現　5.マンガ家が編集者と連絡を取り合った電話ボックスも

ミュージアム

豊島区立トキワ荘マンガミュージアム

手塚治虫や赤塚不二夫ら名マンガ家が暮らした伝説のアパート「トキワ荘」が、今年7月にミュージアムとして復活。仕事場兼住居の部屋や共同炊事場を再現し、昭和30年代の雰囲気を体験できる。トキワ荘ゆかりのマンガや書籍を展示するマンガラウンジや企画展示室もある。10月30日からは「トキワ荘のアニキ 寺田ヒロオ展」を開催。

トシマクリツトキワソウマンガミュージアム　☎03-6912-7706　豊島区南長崎3-9-22南長崎花咲公園内　10:00～18:00(17:30最終入館)※事前予約制　㊡月※祝の場合翌平日休※10月中旬まで臨時休館　無料※企画展は有料の場合あり　落合南長崎駅より徒歩5分、椎名町駅より徒歩15分

「この周辺エリアには、当時の面影を残すものがたくさんあって、探しながらおさんぽしても楽しいですよ」とスタッフさん。

そこで、まずは目の前のトキワ荘通りを歩く。マンガ家たちが愛した中華料理店「松葉」でランチしたり、「トキワ荘マンガステーション」で作品を読みふけったり。作品のモニュメント以外にも、昭和の面影を残す古参の商店もちらほら。そのうちに、偉大なマンガ家たちがなんだか身近に感じられてきた。ぐんぐん歩き、江古田まで足を延ばして喫茶店でひと休みしたり、町の新名物になりつつある焼き菓子をおみやげにしたりするのもいい。

トキワ荘のマンガから飛び出してきたようなレトロな町並みに出会え、昭和と令和がシンクロするさんぽ。マンガの世界に迷い込み、時間旅行をして、リアルとファンタジーを行ったり来たり。少し不思議でそれでいて癒される1日が過ごせた。

マンガの王道・トキワ荘通りでわくわくほっこり

案内所・ミュージアムショップ

豊島区トキワ荘通りお休み処

トキワ荘にまつわる作品などに触れられる街の案内所。トキワ荘のリーダー的存在だった寺田ヒロオの再現部屋のほか、マンガ家たちが愛した焼酎のサイダー割「チューダー」モチーフの飴などおみやげも揃う。

トシマクトキワソウドオリオヤスミドコロ ☎03-6674-2518 豊島区南長崎2-3-2 10:00〜18:00(17:30最終入館) 休月※祝の場合翌平日休 椎名町駅より徒歩11分

読書空間

トキワ荘マンガステーション

名マンガ家を輩出した『漫画少年』(復刻版)や『まんが道』をはじめ、トキワ荘に関連する名作や書籍などおよそ5000冊が無料で読み放題。巨匠たちが描いた絵本や絶版本など希少な1冊にも出会える。

トキワソウマンガステーション ☎03-6915-3277 豊島区南長崎2-3-3 10:00〜18:00※50分の入れ替え制 休月※祝の場合翌平日休 ¥無料 椎名町駅より徒歩11分

公園

南長崎花咲公園

春はサクラ、夏はクチナシ、秋はキンモクセイといった季節の花木が楽しめる公園。トキワ荘のマンガ家たちの記念碑、マンガの吹き出しやアニメが描かれた壁画などもあり、おもしろい仕掛けがいっぱい。

ミナミナガサキハナサキコウエン ☎03-3981-1111(豊島区役所) 豊島区南長崎3-9-22 24時間 休なし 落合南長崎駅より徒歩5分、椎名町駅より徒歩15分

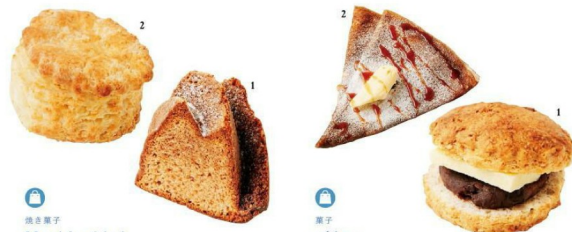
1〜3.築約100年の旧米穀店を改装した「豊島区トキワ荘通りお休み処」。年季の入った座卓やタンスを設置した、寺田ヒロオの部屋の再現展示も楽しめる。おみやげに最適な昭和風のスリッパ1000円　**4.**トキワ荘のゆかりの地を解説した看板が町に点在　**5.**マンガ家たちが愛した中華店「松葉」　**6・7.**今年7月にオープンした「トキワ荘マンガステーション」。作品の閲覧は無料　**8・9.**「豊島区立トキワ荘マンガミュージアム」は「南長崎花咲公園」内に立つ。マンガ家自筆の似顔絵やサインが楽しめる記念碑も　**10.**トキワ荘通りでは、マンガの聖地を巡るスタンプラリーも実施中

なぜか江古田は焼き菓子の激戦区でした

カフェ・ビアバー

お菓子と麦酒

昼飲みもOKな自家製タルトとクラフトビールの店が、今年7月に登場。トマトとチーズのタルト350円(1)や豆腐クリーム入りのタルト(2)など、旬の野菜や果物を使ったタルトが季節替わりで楽しめる。

オカシトビール ☎なし 練馬区栄町29-5 12:00〜20:00※売り切れしだい終了の場合あり 休月・火 6 江古田駅より徒歩3分

焼き菓子

Mockingbird

やさしい味のアメリカンスイーツが並ぶショップ。ミルクと一緒に食べてもおいしいチャイスパイスケーキ320円(1)。小麦の甘みが広がるシンプルなビスケット190円(2)は、温めていただくのがおすすめ。

モッキンバード ☎03-6873-9664 練馬区旭丘1-3-9 11:00〜18:00 休日・月 東長崎駅より徒歩9分

菓子

バトー

開店前に行列ができる人気店。全粒粉やごま、オーツ麦などが入った生地に、つぶあんと発酵バターを挟んだあんバターサンド290円(1)。バターと砂糖のクレープ500円に塩バターキャラメル70円を追加(2)。

☎非公開 練馬区栄町36-4 16:00〜18:00 休月・火 江古田駅より徒歩3分

（ここにもよりみち）

ラーメン

KaneKitchen Noodles

ミシュランガイドにも掲載された実力派。看板メニューの地鶏丹波黒どり醤油らぁめん880円は、10種類の醤油をブレンドしたタレに、地鶏のうまみを凝縮したスープを合わせた１杯。奥深くもキレのあるスープに、のど越しのいい細麺がよくからんだ逸品をぜひ。

カネキッチン ヌードル　☎03-5906-5377　豊島区南長崎5-26-15マチテラス南長崎 2F　11:30～15:00　18:00～21:00　㊡水　18　¥880円～　東長崎駅より徒歩2分

喫茶店

喫茶 タビー

ベルベットの壁やシックなカウンターなどレトロな雰囲気が漂う喫茶店が、今年3月に誕生。クラシックやジャズなどレコードが流れるゆったりとした空間は、すでに地域の人のくつろぎの場に。苦みの利いたブレンド500円、ピスタチオのアイス430円でひと休みを。

キッサ タビー　☎03-6884-4096　豊島区南長崎2-2-4 YUUTO VILLAGE 1F　8:30～18:00　㊡水　12　落合南長崎駅より徒歩14分

喫茶店

ぐすたふ珈琲

深紅のベルベットチェアやファーの壁材など、街の人に愛された元スナックの記憶を残す喫茶店。ネルドリップで淹れるコーヒー 500円～は、シングルオリジンや熟成豆から選べる。豆の個性が引き出された、雑味のないまろやかな１杯をのんびりと堪能して。

グスタフコーヒー　☎03-3951-5511　練馬区旭丘1-56-13マンション軽井沢103　10:00～18:00　㊡水　16　江古田駅より徒歩3分

ベトナム料理

ECODA HẺM

江古田で人気のベトナム屋台食堂「Māimāi」の姉妹店。ベトナム料理に魅せられ、現地の店を食べ歩いた店主による逸品が味わえる。平日はドリンクも付く豚肉の甘辛焼きのバインミー 990円は、甘辛い豚肉と、酸味のある大根やニンジンのナマスのバランスが最高。

エコダヘム　☎03-3953-0021　練馬区旭丘1-74-9　11:30～15:30(15:00LO)　土・日11:00～　㊡火・水　20　¥1000円～、土・日1500円～　江古田駅より徒歩2分

小さんぽメモ　椎名町～東長崎～江古田駅は徒歩約40分。トキワ荘ゆかりの地を巡りながらならなら、あっという間。都営大江戸線の駅を利用しても

ゆかりの作品　マンガ『まんが道』藤子不二雄Ⓐ・著（少年画報社）／自伝的作品。本人はもちろんトキワ荘で青春時代を過ごした実在のマンガ家たちが、切磋琢磨しながら成長する姿が描かれている

椎名町駅のホーム内には、ゆかりのマンガ家作品や、トキワ荘の壁画を設置

「金剛院」の境内には「マンガ地蔵」がある。光背はGペン、衣の柄はマンガのコマ

バトー（P38）
お菓子と麦酒（P38）
ECODA HẺM（P39）
（P39）ぐすたふ珈琲
Mockingbird（P38）
（P39）KaneKitchen Noodles
（P37）豊島区立トキワ荘マンガミュージアム
南長崎花咲公園（P38）
トキワ荘マンガステーション（P38）
豊島区トキワ荘通りお休み処（P38）
喫茶 タビー（P39）
300m

「Ome Farm Kitchen」のタパス盛り合わせ1650円。バターナッツやビーツ、薩摩白長ナスが濃厚。メキシコのハーブ・エパソテも爽快

手仕事あふれるクラフトの町

Sampo.07

蔵前

クラフトの波は食にも押し寄せていました

この町の小さなさんぽ

ものづくりの町は人の温かさも魅力

路地を歩いているとカンカンと金槌の音などが聞こえてきて、職人の町であることを実感できる蔵前エリア。江戸通り付近には古くから続くおもちゃの問屋街があり、大手おもちゃメーカーの本社も近い。手芸や革製品、文具、アクセサリーの材料店も多く、「LONA」革職人の青木さくらさんは「このあたりはバッグの金具を扱うお店が数十軒もあるんですよ」と教えてくれた。

またこの町をさんぽしていると、有形文化財に登録された「タイガービルヂング」をはじめ、昭和期に建てられたレトロなビルがたくさん残っていることに気付く。丸やアーチ形の窓、壁の装飾など現代のビルにはないディテールが新鮮で、思わず足を止めて見上げてしまう。約10年前に「SyuRo」や「カキモリ」が生まれて以降、レトロビルの意匠や倉庫の天井の高さを活かしたモダンなものづくりの店が増えたこともあり、

ベーカリーカフェ
Chigaya 蔵前

辻堂のベーカリーカフェの2号店が昨年12月誕生。元スタイリストの女性店主が「素直にかわいく」まとめた店に親しみやすいパンが並ぶ。NY風もっちりドーナツにラムレーズンやベリークリームを詰めたクリームドーナツ各350円。

チガヤ クラマエ ☎03-5829-5809 台東区鳥越2-8-11 9:00～18:30(なくなりしだい終了) 休月・隔週火 席18 蔵前駅より徒歩8分

パン
クラマエノパンヤ

11月30日まで限定のベーカリー。水の代わりにバターミルクと発酵クリームを使うクラマエノ食パン590円はもちもち！「パンとエスプレッソと」を立ち上げたシェフが国産小麦を使い新しい酵母や食材にも挑戦。新作も続々登場する。

☎03-6386-9858 墨田区本所1-33-12 11:00～14:00 土・日10:00～13:00 休火～木 蔵前駅より徒歩8分

焼き菓子
菓子屋シノノメ

甘すぎず素材の風味が感じられる焼き菓子の専門店。はちみつが香るはちみつクッキー、アールグレイ入りの紅茶のクッキーなどクッキー類は1袋350円。季節のフレーバーが登場するパウンドケーキ400円や、焼きたてスコーンも人気。

カシヤシノノメ ☎なし 台東区蔵前4-31-11 12:00～18:30 休水 蔵前駅より徒歩3分

食堂・バル
Ome Farm Kitchen

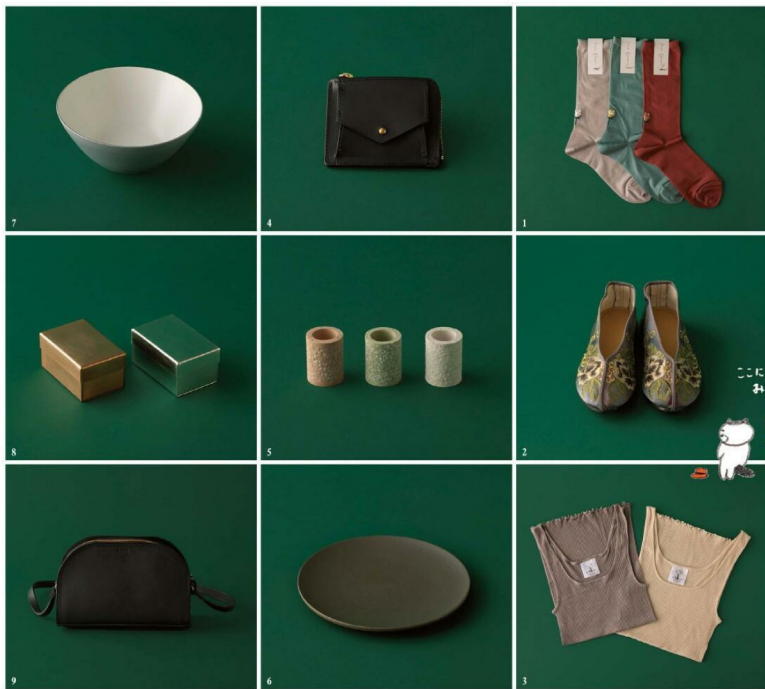
西洋野菜と伝統野菜の無農薬有機栽培や養蜂を行いシェフの信頼も厚いOme Farmが「オーガニックを特別にしない」と気軽な食堂を7月に開店。夜は日替わりタパス数種のバルに。栗やトチなど季節ごとの非加熱蜂蜜1620円も販売。

オウメファームキッチン ☎080-9386-2914 台東区浅草橋1-1-10-2F 11:30～15:00 17:00～21:30(LO) 日11:30～16:00 休なし 席6 浅草橋駅より徒歩2分

蔵前は〝東京のブルックリン〟と言われることも多い。

一方飲食店も、フードやドリンクはもちろん、空間や料理の見せ方にまでこだわった店が多く、クラフトの町らしさを感じる。「菓子屋シノノメ」をはじめとする「from afar」系列のショップは、その代表格だろう。うっとりするほど素敵なのに、お店の人の雰囲気は、温かく親しみやすい。そう感じられるのは、下町の空気感の影響もあるのかもしれない。この夏、浅草橋駅近くに「Ome Farm Kitchen」を開いた太田太さんも、「オーガニックはリッチな人だけのものじゃないから、庶民的なこの地に食堂を開いたんです」とあえてこの地を選んだひとりだ。

地元の人からは「ブルックリンに例えられるのってなんだかこそばゆくて」と照れる声もちらほら。そう、ほかの土地と比べることなんてない。ここならではの、温かな魅力があるのだから。

クラフトマンシップを感じる日用品がたくさんあります

1～3.バラの刺繍が可憐な「laceflower」のソックス各2500円。台湾の刺繍シューズ4950円は10色展開。保湿性の高い「Sacre」のリブタンクトップ各4180円／文月　**4.9.**Box mini wallet13750円は小銭入れが大きく開いて使いやすい。革のツヤ感が美しい Half moon shoulder 33000円は収納力も◎／LONA　**5.7.**吸水性の高い珪藻土の「soil」のトゥースブラシスタンドミニ各1540円。耐熱強化磁器「ARITA JIKI」kakiguro bowl M gray3300円／KONCENT 駒形本店　**6.8.**炻器プレートS2860円は黒のほか3色。経年変化も楽しめる角缶はブリキSS2090円、銅SS3520円。3サイズ展開で真鍮も／SyuRo

雑貨・食器

SyuRo

缶職人が作る角缶や丸缶、使いやすい色展開と豊富な形や大きさが揃う炻器など、日本の職人技を活かしたオリジナルの日用品やセレクトアイテムを扱う。古い工場を改装した店内は静謐な雰囲気で、じっくりとものを選べる。

シュロ　☎03-3861-0675　台東区鳥越1-16-5　12:00～18:00　㊡日・祝　蔵前駅より徒歩10分

デザインプロダクト

KONCENT 駒形本店

今年7月、デザイン会社のアッシュコンセプトのショップが蔵前から駒形に移転リニューアル。見やすいレイアウトの店内はオリジナルプロダクトの比率が増え、より特徴的に。移転前同様、SOL'S COFFEEのドリンクも提供。

コンセント コマガタホンテン　☎03-6802-8433　台東区駒形2-6-10　11:00～19:00　㊡なし　浅草駅より徒歩2分

レザーグッズ・バッグ

LONA

革販売店・シェア工房「KAWAMURA LEATHER」を拠点に、女性職人が6月に始めたレザーブランド。エイジングが美しいイタリアンレザーや金具のデザインにこだわったノーブルなアイテムは、修理OKなので長く愛用できる。

ロナ　☎なし　台東区駒形2-2-10 KAWAMURA LEATHER内　11:00～19:00　㊡月　蔵前駅よりすぐ

アパレル・雑貨

文月

「菓子屋シノノメ」(P41)と同系列のショップが7月に誕生。"洋服と身にまつわるモノ"をテーマに、店主やスタッフが愛用する洋服や服飾雑貨などを、日本や台湾など国籍によらずセレクトする。今後は作家の企画展も開催予定。

フヅキ　☎なし　台東区寿3-7-1　11:00～18:00　㊡水・日(Instagramで確認)　蔵前駅よりすぐ

（ここにもよりみち）

和食

結わえる本店

日本伝統の健康的な食事を提供する和食店。昼はもちもちの寝かせ玄米に、季節のおかずや汁物が選べるハレ箱膳定食1100円などの定食を。夜は季節料理とお酒が楽しめる気軽な酒場に。全国から選りすぐった調味料や食材を扱う併設ショップもぜひチェックを。

ユワエルホンテン　☎03-5829-9929　台東区蔵前2-14-14　11:30～14:30(14:00LO) 17:00～22:00(21:30LO)　㊡日　40　昼1000円～、夜3000円～　蔵前駅より徒歩3分

焼き鳥

焼鳥うにか

海外経験の長い店主が7月に開いた焼き鳥レストラン。料理はおまかせコースのみで4400円と7150円～。数種の地鶏を使う焼き鳥とOme Farmなどの野菜を洗練された盛り付けで提供。ワインや日本酒も吟味したものが揃う。平日のみ鶏料理のランチも登場。

ヤキトリウニカ　☎03-4361-8045　台東区浅草橋1-1-10 FKビル1F　11:30～なくなりしだい終了※土のランチ休　18:00～22:00　㊡日　11　浅草橋駅より徒歩2分

衣料品

SUNNY CLOUDY RAINY

国内ブランドが作る着心地いい洋服や、作家が手がけるアクセサリー、器、愛らしい雑貨、ジャムや紅茶など、店主が思い入れを持って選んだものが揃うショップ。3面窓から柔らかな光がたっぷり入る店内では、ほぼ1カ月に一度テーマを設けた企画展やイベントも開催。

サニー クラウディー レイニー　☎03-6240-9779　台東区蔵前4-20-8東京貴金属会館2F　12:00～18:00　㊡不定　蔵前駅より各徒歩4分

文具

カキモリ

2010年の誕生以来、この町を盛り上げてきた文具店。表紙や中紙を選べるオーダーノートや、ボールペン芯とボディが選べる「芯バー」、作家ものの紙雑貨など、書くことの楽しさを多彩に発信。インクを作れる姉妹店「inkstand by kakimori」と合わせて訪れたい。

☎050-1744-8546　台東区三筋1-6-2　11:00～18:00　㊡月（祝の場合翌休）　蔵前駅より徒歩8分

ゆかりの作品　小説『厩橋』小池昌代・著（KADOKAWA）／厩橋で拾われた月子とその育ての母・黎子。それぞれの錯綜する思いを描いた長編

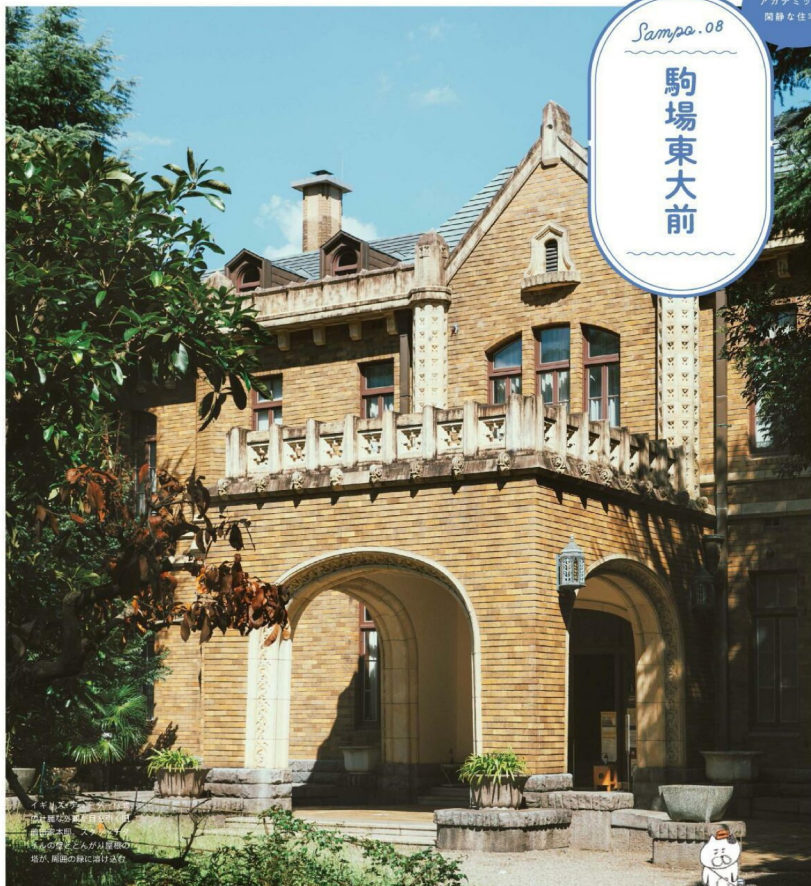
小さんぽメモ　町には自転車を借りられるスポットが数ヶ所あり、町巡りに便利。隅田川沿いには遊歩道が整っておりベンチもあるため、疲れたら隅田川と東京スカイツリー®を眺めながらのんびり休憩しよう

橋の上から、屋台船などさまざまな船が行き交う様子を眺めるのもおすすめ

鳥越神社周辺は、飲食店や雑貨店など、小さな良店がひしめくエリア

(P42) KONCENT 駒形本店
(P42) 文月
(P41) 菓子屋シノノメ
(P43) SUNNY CLOUDY RAINY
(P41) Chigaya 蔵前
(P42) SyuRo
カキモリ (P43)
クラマエノパンヤ (P41)
LONA (KAWAMURA LEATHER内) (P42)
結わえる本店 (P43)
(P41) Ome Farm Kitchen
(P43) 焼鳥うにか

イギリス・チューダー様式の壮麗な外観が目を引く旧前田家本邸。スクラッチタイルの壁ととんがり屋根の塔が、周囲の緑に溶け込む

この町の小さなさんぽ

緑豊かな住宅街で知性と感性を磨く

その駅名の通り、東京大学をはじめとする名門教育機関が集まる駒場東大前。アカデミックな雰囲気が漂うこの町をさらに格式高いものにしているのが、「旧前田家本邸」や「日本民藝館」といった、歴史ある文化施設の数々だろう。駅から線路沿いを数分歩くと、緑に囲まれた閑静な住宅街が見えてくる。街路樹も美しい駒場通りを進み、木々がひときわ生い茂る一角が現れたら、そこが「駒場公園」だ。

この公園の敷地は、旧加賀藩主前田家の第16代の当主・前田利為の邸宅地だった場所。正門をくぐれば今もなお、昭和初期の建築技術の粋を集めた洋館が出迎えてくれる。赤じゅうたん敷きの玄関ホールなど、館内はうっとりするほどの優雅さ。隣接する和館も見応えがあり、なかでも格式高い書院造りの大広間が美しい。

「駒場の魅力はなんといっても、落ち着いた町並みと緑の豊かさですね」

撮影／嶋崎征弘　取材・文／小川尚子

歴史と文化が薫る場所で心が磨けました

公園の一角で文学の世界に浸る喜び

1. 2万冊もの蔵書から気になる1冊を選んで、思い思いの時間を過ごしたい **2.**貴重な近代文学資料を展示する日本近代文学館内にある **3.**ソテーしたオイルサーディンをのせたヨロン丼1100円は森瑤子の小説『デザートはあなた』からヒントを得た人気メニュー

カフェ

BUNDAN COFFEE＆BEER

図書室を思わせる静謐な空間で、文学にちなんだ料理やデザートが味わえる文壇カフェ。天井まで高く積まれた蔵書はマニア垂涎の希少本からマンガまで、およそ2万冊。ここで出会ったメニューをきっかけに、本の世界に親しむのも醍醐味。

ブンダン コーヒー アンド ビア ☎03-6407-0554 目黒区駒場4-3-55日本近代文学館内 9:30〜16:20(15:50LO) 休日・月・第4木 42 駒場東大前駅より徒歩8分

展示物を美しく見せる空間にも注目

1.玄関扉の向こうには広い吹き抜けの空間が。なお改修工事のため11/24から長期休館予定なので、その前に足を運んで **2.**大展示室では、「アイヌの美しき手仕事」展開催中(〜11/23)※写真は過去の展示風景 **3.**日本各地の手仕事が揃うミュージアムショップ

ミュージアム

日本民藝館

民藝運動の父・柳宗悦の審美眼により収集された新古工芸品約17000点を収蔵。館内は木や大谷石のぬくもりに満ち、まるで誰かの家にお邪魔したよう。一つひとつの品はもちろん、空間全体を慈しみながら、用の美の世界を味わって。

ニホンミンゲイカン ☎03-3467-4527 目黒区駒場4-3-33 10:00〜17:00(16:30最終入館) 休月(祝の場合翌休) ※11/24〜来春休館予定 ¥1100円 駒場東大前駅より徒歩7分

駒場を象徴する華麗な文化遺産

1.邸宅内で最も華麗な夫人室は、利為侯や菊子夫人、子供たちが集まる居間でもあった **2.**大階段のステンドグラス。小さな菱形の色ガラスを並べたデザインは、テューダー様式の特徴のひとつ **3.**チーク材を贅沢に使った、重厚な玄関広間

洋館

旧前田家本邸洋館

旧加賀藩主・前田利為侯の居宅として昭和5年に完成。やわらかな光を落とすステンドグラス、繊細な意匠をあしらった暖炉など贅を極めた内装から、上流階級の華麗な暮らしが見てとれる。喧騒から離れた空間で、非日常に身を委ねたい。

キュウマエダケホンテイヨウカン ☎03-3466-5150 目黒区駒場4-3-55駒場公園内 9:00〜15:30(16:30駒場公園閉園) 休月・火 ¥入館無料 駒場東大前駅より徒歩8分

そう教えてくれたのは、駒場公園に隣接する日本民藝館の古屋真弓さん。「周囲の町並みが生活美の集大成として設計された当館の館内と偶然にも調和しているように思います。だからこそ、駅までの道のりも展覧会の余韻に浸ることができるんです」

日本民藝館から駅へと向かう帰り道、ガラスごしに器が並んでいるのが目に入った。「うつわとカフェ Lim.」というそのお店は、暮らしに寄り添う器を扱うカフェ。窓から駒場野公園の緑を眺めながらお茶を飲んでいると、ここが渋谷からわずか徒歩20分ほどしか離れていない場所ということを忘れそうになる。ギャラリーを思わせる凛とした空間も心地よく、眠っていた感性が刺激されるよう。アカデミックな空気とゆるやかな時間が流れるこの町には、食通もうなるおいしいお店もいろいろ。木漏れ日の射す通りをゆっくり歩きながら、心を満たす休日が過ごせた。

閑静な住宅街の中に隠れ家的カフェ発見

器ギャラリー・カフェ

うつわとカフェ Lim.

茶室のにじり口を思わせるドアに、左官仕上げのカウンター。今年3月にオープンした駒場の最新カフェは、随所に和のエッセンスを取り入れた空間が印象的。香り高いコーヒーや抹茶、手作りの甘味はいずれも作家ものの器で供され、気に入ったらその場で購入することも。暮らしになじむ手仕事との出会いを求めて、足を運んでみて。

リム ☎03-3469-8555 目黒区駒場3-11-14駒場友和ビルⅠ 1F 10:00～18:00(17:30LO) 休月・火 席7 駒場東大前駅より徒歩2分

＼ この町の落ち着ける場所 ／

お店からも見える駒場野公園ですね。今年の春は満開の桜を眺めながら、開店準備をしていました。秋は紅葉も楽しみです

店長 井手野下友理さん

1.吉祥寺・平沢製餡所のあんを使ったおしるこ600円は、生地史子さんの木の器で。京都宇治・製茶辻喜の抹茶550円とともに、心安らぐお茶の時間を楽しみたい 2.大きなカウンターの天板には、茶葉が埋め込まれている 3.若手を中心に7名ほどの作家の器が並ぶ

1.日替わりで並ぶスコーンやクッキー、マフィンには旬の食材も取り入れている 2.古材を使った温かみのある内装にもほっとする 3.しっかりとした甘みを感じるラテ500円、シナモンクリームチーズマフィン380円。自家焙煎コーヒー豆6種(100g 740円)も販売している

カフェ

GRATBROWN Roast and Bake

「日常に根ざしたお店でありたい」と、2年前に駒場の住宅街にお店を開いた伊田夫妻。ご主人の晴彦さんが店内で焙煎する風味豊かなコーヒーと、妻の志帆さんが作るアメリカンスタイルの焼き菓子が評判を呼び、今では町の憩いの場に。朝の1杯から、ランチ、おやつまで。どんな気分にも寄り添ってくれるから、何度でも立ち寄りたくなる。

グラットブラウン ロースト アンド ベイク ☎03-6874-7030 目黒区駒場2-9-2 8:00～17:00 休水 席14 駒場東大前駅より徒歩3分

旬の食材を使った自家製生パスタがおいしい「TOKYO PASTA WORKS」。こぢんまりとした店内は雰囲気抜群！

（ここにもよりみち）

ティラミス専門店

Tiramisu Home Made

なめらかなチーズクリームと米粉入りのスポンジが織りなす"ふわとろ"食感が新しい、レアティラミスの専門店。定番のプレーン600円や甘酸っぱいベリーベリー620円など常時8種類が揃い、どれも濃厚かつ後味軽やか。瓶入りなので、手みやげにもおすすめ。

ティラミス ホーム メイド ☎03-3460-3960 目黒区駒場1-33-6-105 10:30〜19:30 日・祝〜19:00 休火・第1水 席10 駒場東大前駅より徒歩2分

パン

Le Ressort

自家製発酵種と石臼挽きの小麦粉を使い、小麦本来の香りや甘みを引き出すパン作りが評判。低温で長時間発酵させたバゲットにベルギー産チョコレートとバターをはさんだ「ショコラ55」220円やミルクフランス180円で、その上質なおいしさを気軽に楽しんで。

ル ルソール ☎03-3467-1172 目黒区駒場3-11-14明和ビル1F 9:00〜18:00 土・日・祝〜17:00 休月 駒場東大前駅より徒歩2分

フラワーショップ

waragai

壁一面に取り付けられた棚に並ぶ、色とりどりの花。今年6月にオープンした小さなフラワーショップは、その斬新なディスプレイにも心が躍る。生花は一輪挿しでも映える色味のはっきりしたものを中心に常時40種類。アレンジメントは1000円から注文できる。

ワラガイ ☎03-6336-2272 目黒区駒場1-19-11-1F 12:00〜19:00 ※変更の場合あり 休不定 駒場東大前駅より徒歩8分

定食屋

菱田屋

定番のアジフライ935円（ごはんセット＋330円）は注文を受けてから魚をさばき、挽き肉はブロック肉を料理に応じてお店で挽く。昼夜を問わず行列をなす秘密は、作りたてへのこだわりと丁寧な仕込みにあり。女性ひとりでも入りやすい、明るい店内も嬉しい。

ヒシダヤ ☎03-3466-8371 目黒区駒場1-27-12 11:30〜14:00(13:50LO)※土はランチ休 17:30〜22:00(21:30LO) 休日・祝 席26 駒場東大前駅より徒歩3分

小さんぽメモ　文化施設は駒場公園周辺に集中。駅前商店街では学生街らしい大盛りの老舗食堂や喫茶店に、池尻大橋方面へ歩けばスタイリッシュなカフェにも出会える

ゆかりの作品　ドラマ『ライアーゲーム』（2007年・フジテレビ系列）。甲斐谷忍のマンガが原作のテレビドラマ。旧前田家本邸がライアーゲーム事務局のロケ地として登場

「旧前田家本邸」「日本近代文学館」が集まる「駒場公園」内には、芝生広場も

農学校の跡地である「駒場野公園」には今も水田が残る。デイキャンプ場も魅力的

300m

BUNDAN COFFEE&BEER (P45)
旧前田家本邸洋館 (P45)
(P45) 日本民藝館
Lim. (P46)
Le Ressort (P47)
Tiramisu Home Made (P47)
菱田屋 (P47)
GRATBROWN Roast and Bake (P46)
waragai (P47)

洗練と下町情緒 どちらも楽しむ

Sampo.09

清澄白河

インテリアショップ

stoop

紀元前から現代まで、ヨーロッパやアジア、アメリカなど世界中から集めた古い家具や雑貨を扱う週末限定のショップ。オープンは昨年12月。約150㎡の元印刷所をリノベートし、デザイナーの店主・関直宏さんが4つの部屋ごとにテーマを変えてスタイリング。美術館のような見ごたえだが、手頃な価格のものも多く、宝探し気分に浸れる。

ストゥープ ☎03-4285-4128 江東区白河2-5-10 土・日12:00～19:00 ※月～金・祝は予約制 ㊡月～金 清澄白河駅より徒歩3分

ここに行ってみようか

この町の小さなさんぽ

下町風情漂う町に新しい魅力が増加

ここ数年、コーヒーの町というイメージが定着している清澄白河。そのシンボルともいえる「BLUE BOTTLE COFFEE」や「ALLPRESS ESPRESSO」の日本旗艦店をはじめ、たくさんのカフェが点在している。また「東京都現代美術館」やモダンアートのギャラリーがあり、アートの町という一面も。こう聞くと、おしゃれで近寄りがたい気もするけれど、実際に歩いてみれば、実は温かで味わい深い町の雰囲気が感じられる。

もともとこのあたりは江戸時代から「深川」として栄えたエリア。「辰巳湯」周辺にはお寺も多く、「深川江戸資料館通り商店街」では「鳥満」など下町らしい昔ながらの店と、個性的な古書店などの新しい店が共存している。駅近くのレトロビル「清洲寮」や、清澄通り沿いのコンクリート長屋「旧東京市営店舗向住宅」

まいど30円ね
これ下さい

ニューもレトロも地元で

製麺店

荒川食品 深川支店

修業先で出会った荒川さん夫妻が1966年に開いた製麺店。80歳を超える今もふたりで夜明け前から麺を打ち、明るく店頭に立っている。店にはコシのあるうどんや中華そば110円、ラードで揚げた揚げそば170円、手延べでもっちり食感のワンタンなど、無添加の麺類が10種以上も。お母さん手作りの麺つゆも出汁の風味豊かで絶品。

アラカワショクヒン フカガワシテン ☎03-3642-8931 江東区白河2-3-6 7:30〜19:30 休日・祝 清澄白河駅より徒歩3分

など昭和初期の建築も数多く残っていて、町並み観察が楽しい。「stoop」や「ten」のように、古い建物をアート作品のような空間にリノベートした新店が多いのもこの町の特徴だろう。

さらにさんぽを心地よくしてくれるのが、緑と川のあるのどかな風景。「清澄庭園」は広々としていて、きらめく緑や鳥の声に癒されるし、町を流れる小名木川には「萬年橋」などデザインが素敵な橋も。そしてさんぽの前後におすすめしたいのが、「清洲橋」や「隅田川大橋」を歩くこと。橋の上から眺める隅田川は予想以上に大きくて、さえぎるもののない空が開放感いっぱいなのだ。でも実はこれ、「荒川食品 深川支店」のお母さんの受け売り。「だって隅田川の上って気持ちいいじゃん、私大好きよ!」。ニコニコ笑ってそう教えてくれたお母さん。半世紀以上この地に住んでお店を続けてきた人が言うのだから、きっと間違いない。

毎日でも通いたくなる良店の宝庫です

1-6.「肉の田じま」の自家製メンチ130円、コロッケ110円。上品なきつね色は、毎日交換するきれいなラードを使っている証し。すぐ食べる場合はソースもかけてくれる。近隣のベーカリー「麦彩」とのコラボメンチバーガー270円なども今年から販売　2・4・5.「辰巳湯」。タイル絵は北斎の浮世絵がモチーフ。日本庭園がある半露天風呂の横には休憩スペースも　3・7・8.猫のトンペイくんが迎えてくれる「鳥満」。焼き鳥は約10種あり、季節によりウナギの串焼きも登場。ねぎ肉180円、レバー・つくね各130円

1-3.「中村食糧」ではケースに並ぶパンから選んで注文を。「たわわ」842円は、みずみずしく口溶けるやさしい酸味の生地と、たっぷり加えたオレンジ、イチジク、レーズン、クルミの風味が絶妙　2・7・8.余白を大切にした展示でゆったり作品を観られる「ten」。スロープの先には、隅田川と橋の風景を眺めるための小窓が。椅子に座って穏やかな時間を過ごして　4〜6.ディスプレイもインテリアの参考になる「WOLK」。寺村光輔さんの器や小泉硝子製作所のガラスなど実用性も高いものが揃う

焼き鳥

鳥満

約40年前から愛される持ち帰り専門の焼き鳥店。手作りの甘辛タレの焼き鳥は手頃な価格も魅力。店前のベンチで持参した飲み物と一緒に味わうのもおすすめ。人懐こい看板猫のトンペイくんに癒されつつ焼き鳥をほおばる至福のひとときを。

トリマン　☎03-3641-3094　江東区三好3-9-7　営金〜日16:00〜21:00　休月〜木　清澄白河駅より徒歩8分

銭湯

辰巳湯

開放的な大風呂と都内では珍しい半露天風呂、サウナを備えた銭湯。手作りのぬいぐるみや季節ごとの飾り付けなど、アットホームな雰囲気に心も温まる。入湯料470円、サウナ270円。手ぶらセット300円もあるのでさんぽ途中にもぜひ。

タツミユ　☎03-3641-9436　江東区三好1-2-3　営15:00〜24:00(23:30最終受付)　土・日13:00〜　休月(祝の場合営業)　清澄白河駅より徒歩2分

精肉店・惣菜

肉の田じま

牛肉卸問屋の老舗直営の精肉店。厳選した肉を使う手作り惣菜も評判で、コロッケやメンチカツは500個以上売れる日もあるとか。注文ごとに揚げてくれるから衣はサクサクで、肉のうまみたっぷり。2・3階の焼き肉やしゃぶしゃぶの店も人気。

ニクノタジマ　☎03-3649-4419　江東区扇橋1-4-1　営10:00〜19:00　休日・祝　清澄白河駅より徒歩15分

雑貨

WOLK

元会社員の女性が「小さな町で小さな店を」と今年1月に開いた雑貨店。モルタルに古家具を配した店内に並ぶのは、器や生活道具など、店主が使ってよさを実感した日本のものたち。そのストーリーを伝える店主の温かさもこの店の魅力。

ウォルク　☎なし　江東区常盤2-14-9-1F　営12:00〜18:00　休月　清澄白河駅より徒歩5分

ギャラリー・セレクトショップ

ten

浮遊感ある白いスロープと黒い手すりの曲線美に圧倒される空間で、日本の工芸や服飾作家の企画展を数カ月ごとに開催。内装は併設アトリエの金属加工職人が手がけ、作家の世界観に沿った空間づくりも行うため、毎回異なる雰囲気に。

テン　☎なし　江東区佐賀2-1-17　営13:00〜19:00　休不定　清澄白河駅より徒歩13分

パン

中村食糧

全国のパンマニアが注目する和歌山「3ft」のシェフが9月にベーカリーを開店。福岡産石臼引きなどの国産小麦や4種の酵母を駆使して作るパンは驚くほどみずみずしく風味豊か。何風でもない独自のパンがハード系中心に約10種揃う。

ナカムラショクリョウ　☎なし　江東区清澄3-4-20 FRAME102　営10:30〜15:30　休火・水　清澄白河駅より徒歩3分

（ここにもよりみち）

カフェ

ALLPRESS ESPRESSO

ニュージーランドから世界展開するロースタリーの日本旗艦店。倉庫を改装した天井の高い空間は海外のコーヒースタンドのよう。現在はテイクアウトのみ。さんぽのおともにフォームミルクたっぷりのフラットホワイト490円を。おみやげにはコーヒー豆もぜひ。

オールプレス·エスプレッソ　☎03-5875-9131　江東区平野3-7-2　9:00～17:00　土·日·祝11:00～18:00　㊡月·火、ほか不定休あり　清澄白河駅より徒歩10分

カフェ

iki ESPRESSO

開放感が心地いいオセアニアスタイルのカフェ。ドリップコーヒー620円と相性のいいダークチョコレートのマフィン460円や、朝食にぴったりのオムレツなどドリンクもフードも充実。2階にはニュージーランドのお酒やアジア料理が楽しめるlittle ikiもある。

イキ エスプレッソ　☎03-6659-4654　江東区常盤2-2-12-1F　8:00～18:00　㊡なし　40　清澄白河駅より徒歩5分

ワイナリー·レストラン

清澄白河フジマル醸造所

国産ブドウのみで醸造する都市型ワイナリー。2階にはレストランも併設。全国から選りすぐった国産食材を活かしたイタリアンベースの料理は、季節感豊かでオリジナルな味わい。国内外の200種以上のワインと堪能を。ワイン購入かレストラン利用で醸造所見学も。

キヨスミシラカワフジマルジョウゾウショ　☎03-3641-7115　江東区三好2-5-3　11:30～23:00(21:30LO)　㊡月·火(祝の場合翌休)　25　清澄白河駅より徒歩5分

レストラン

PITMANS

隅田川沿いのテラスからの眺めが魅力のグリル系レストラン。朝食からディナーまで一日中使えるのも嬉しい。都内各地のマイクロブルワリーのさまざまなクラフトビールが約8種類揃い、ビール1種とBBQメニューが楽しめる本日のおひとり様セットは1760円。

ピットマンズ　☎050-3188-8919　江東区清澄1-1-7 LYURO 東京清澄 by THE SHARE HOTELS2F　モーニング7:00～10:00　ランチ11:30～15:00　カフェ 15:00～16:00　ディナー17:00～22:00　㊡不定　50　清澄白河駅より徒歩11分

ゆかりの作品　エッセイ『ほのぼのお徒歩日記』宮部みゆき·著(新潮文庫)出身地·深川に関する愛着あふれる記述も

小さんぽメモ　「東京都現代美術館」は現在レストランを除き休館中。11/14からアートディレクター、デザイナーとして、多岐に渡る分野で活躍した、石岡瑛子の世界初の大規模な回顧展「石岡瑛子 血が、汗が、涙がデザインできるか」などがスタート

小名木川沿いの遊歩道は地元の人のさんぽコース。静かな朝の時間帯がおすすめ

緑豊かな木場公園に隣接する「東京都現代美術館」。公園散策とあわせて楽しんで

この町の小さなさんぽ

ご近所さん気分で歩く ほのぼの商店街の町

新宿から2駅めの幡ヶ谷が、「どこかのついで」ではなく「わざわざ」訪れたくなる町に変化。2015年オープンのコーヒーショップ「パドラーズコーヒー」を筆頭に、昔からある商店街と、ここに住む人の自然体な暮らしに寄り添う店が増えている。代々木上原へとつながる西原商店街を歩けば、銭湯や八百屋さんに混ざって雑貨店や古着店が軒を連ね、坂を下るとパンの名店「カタネベーカリー」に行き着く。その道中にも新店が続々誕生し、ついつい足を止めてしまう。駅前のビストロ「will o wisp」やイタリアン「SUPPLY」は、さっそく幡ヶ谷屈指の美食店に。商店会に若い店主たちが加わり、老若男女が挨拶を交わす風景に心温まる。店同士も仲がよく、友達の家に遊びに行く感覚で行き来しているこの町は、誰でもご近所さんのように迎えてくれた。

撮影／宗村京香、米山典子　取材・文／坂井あやの

イタリアン

SUPPLY

イタリアン出身のシェフと、ソムリエの奥様ご夫婦が営む人気店。メニューは日替わりで種類豊富。既存のスタイルにとらわれない、和や中華のエッセンスを感じる自由な料理が魅力。居酒屋みたいな親しみやすさで、毎日通いたくなる。

サプライ ☎なし 渋谷区幡ヶ谷1-5-6金井ビル1F 15:00～22:00(フード20:00LO) 休水 席18 幡ヶ谷駅より徒歩3分

1.穴子のフリットをどーんとのせた、穴子の赤ワインラグー、山椒1500円。手打ちのリングイネと相性抜群 2.グラスワインは常時10種前後揃い、1杯800円～。サク飲みも大歓迎 3.洋ナシのロースト、ゴルゴンゾーラ、落花生800円

焼き菓子

SUNDAY BAKE SHOP

昨年11月に初台から移転し、アイスクリームが仲間入り。焼きたての甘い香りが立ち込める店内には、珍しい小麦粉と旬のフルーツやナッツを合わせた焼き菓子が約10種ほどずらり。素材を活かした味わいに、遠方から訪れるファンも多い。

サンデーベイクショップ ☎なし 渋谷区本町6-35-3 木・金7:30～19:00 土・日9:00～ 休月～水 幡ヶ谷駅より徒歩5分

1.バナナブレッド400円は、しっとり食感で風味豊か 2.ブルーベリーとハーブが爽やかな、アインコーン小麦使用のブルーベリースパイスヘーゼルナッツスクエア480円 3.バニラチーズケーキ480円。こっくり濃厚なのに軽やか

汁なし担々麺

揉合麺荘

中華料理の名店「希須林」が手掛ける汁なし担々麺専門店。山椒はあえて使わず、スパイスで辛みと風味を引き出した新感覚の味わいを楽しめる。揉合焼麺(しびれるやきそば)や魯肉飯など、脇を固めるメニューも食指が動く逸品揃い。

ロウフォメンソウ ☎03-5843-5725 渋谷区幡ヶ谷2-8-6 11:30～14:30 17:30～21:30(LO) 休水・第1、3、5木 席11 幡ヶ谷駅より徒歩2分

1.赤玉ねぎの甘酢漬けが彩りを添える、汁なし担々麺930円。併設の製麺所で作るもちもち自家製麺に、トマトペーストが隠し味の肉味噌をからめていただくやみつきの味わい 2.クラフトビールも用意。シエラネバダのペールエール780円

おにぎり、惣菜

一食

「年齢問わず、安心して楽しめる食事を提供したい」と、今年1月にオープン。定番メニューに加え、バター醤油や旬の混ぜごはんなど12～13種類のおにぎりが並ぶ。日替わりの惣菜も、おにぎり同様、家庭的でほっとするおいしさ。

イッショク ☎03-6873-9120 渋谷区西原1-7-8 8:30～17:00(おにぎり、惣菜) 土・日12:00～19:00(惣菜) 休祝(土・日不定) 幡ヶ谷駅より徒歩10分

1.おにぎり2個と唐揚げ2個、だし巻きたまごが付くおかずセット650円。上品な味わいのだし巻きたまごも評判 2.持ち帰りは保湿効果のある経木に包んでくれる 3.西原商店街にある柴田米店で精米したての白米と玄米を使用

小さんぽメモ　緑道のベンチでよりみち先で買ったパンやお菓子をつまんだり、代々木上原へ下って代々木公園まで歩くのも◎。1回150円～利用可能な渋谷区コミュニティサイクルも便利！

ビストロ

will o wisp

代々木公園の名店「PATH」出身の光安北斗シェフが、今年2月に独立。NY、パリ、日本を意識したカジュアルモダンな空間と、フレンチベースに異国の味を加えた料理は、唯一無二で楽しく、かつ上質。早くも幡ヶ谷で人気の1軒。

ウィル オ ウィスプ ☎03-5738-7753 渋谷区幡ヶ谷1-33-2 18:00～24:00(ドリンク23:30LO) 休火、ほか不定 席16 幡ヶ谷駅よりすぐ

1.ワインは自然派が中心。グラス1000円～、ボトル6400円～ 2.ズワイガニとアメリケーヌのポテトサラダ800円。3.発酵させたトマト、リンゴとトリッパをシャンパンで煮込む、リゾット・ノルマンディ風トリッパ2600円

コーヒー、ビール、それからケーキ！

Sampo.11

神田〜神保町

「珈琲専門店 エース」のトーストに醤油をたらし焼きのりを挟み、焼きあがったらバターを塗ってカットしたのりトースト200円とゴールデン・キャメル530円

この町の小さなさんぽ

何度も通いたい 会いたい店主のいる町

古くから学問と文化の町として親しまれているこのエリア。東京大空襲の戦災を免れた場所も多く、昔ながらの町並みが今も色濃く残る。そこかしこにある明治・大正・昭和などさまざまな時代の建物は、看板の字体や壁の色、タイルの柄などが特徴的で、町の歴史を感じつつ、写真を撮りながら歩くのも楽しい。

神保町駅の方へ進むと、世界有数の書店街と称される通り、道なりに書店がずらっと並ぶ景色に圧倒される。扉を開く前は一見近寄りがたく感じる古書店なども、実際に訪れてみると気さくな店主が多く、こちらの好みや読みたい本に関する相談にもやさしく耳を傾けてくれた。

自宅に帰り、「magnif」や「BOOK SHOP 無用之用」で購入した本を読むたび、店主の笑顔や、そこで交わした言葉も一緒に思い出し、またすぐにさんぽに出かけたくなる。

撮影／宗村京香、森本絢

雑誌専門古書店

magnif

1940〜90年代に発行されたファッションやカルチャー、ライフスタイル関連の雑誌をメインに取り扱う古書店。時代を色濃く表す雑誌は、そのときどきの流行を知るきっかけに。所狭しと並ぶ本の中から、宝探し感覚で気になる1冊を見つけて。

1.ポップな外観が目印。雑誌の情報はInstagramでも発信中　**2.**60年代の『セブンティーン』など、内容はもちろん、雑貨感覚で楽しめるレトロな見た目の雑誌も多い　**3-4.**『Olive』や『暮しの手帖』は初期のものも

マグニフ　☎03-5280-5911　千代田区神田神保町1-17　12:00〜18:00　㊡不定　神保町駅より徒歩3分

喫茶店

珈琲専門店 エース

昭和46年創業の喫茶店。カリブ海周辺を中心に、世界各地の豆を使ったコーヒーが約40種楽しめるほか、名物のりトーストなど軽食も豊富。店主・清水兄弟の飾らない人柄もこの店の魅力で、毎日でも通いたくなる憩いの場として、多くの人に愛されている。

1.兄・英勝さん（左）と弟・徹夫さん（右）　**2.**創業当時の雰囲気を残す店内　**3.**英勝さん手作りのメニュー表　**4.**バターとシナモンシュガーの利いたアメリカンドーナツ260円　**5.**チョコレート香るホットモカジャバ610円

コーヒーセンモンテン エース　☎03-3256-3941　千代田区内神田3-10-6　7:00〜18:00　土〜14:00　㊡日・祝　13（カウンター5、テーブル8）　神田駅より徒歩2分

ビアバー・ハンバーガーショップ

Mikkeller Kanda

デンマーク発のブルワリーが、今年6月、国内2店舗目をオープン。神田店では和牛100%のパティが自慢のバーガーも楽しめる。オリジナルを中心に12タップ200㎖650円〜クラフトビールを選べるほか、フライドポテトなどおつまみも用意。

1.店舗は3年間の期間限定オープン　**2.**シンプルなTriple Cheese burger1400円は、ビールによく合う　**3.**クランベリーを使用した風味豊かなFRUIT FACE200㎖800円　**4.**OTSUKAREWIT400㎖950円

ミッケラー カンダ　☎03-5244-4903　千代田区内神田3-21-2 1F　1F11:30〜22:00　2F16:00〜23:00（フード22:00LO、ドリンク22:30LO）　㊡不定　33　神田駅よりすぐ

洋菓子

近江屋洋菓子店 神田店

創業130年超えの老舗洋菓子店。毎朝、店主みずから市場へ行き果物を仕入れるなど、素材にこだわったお菓子作りにファンも多い。“リーズナブルだけどチープでない”果物たっぷりのかわいらしいケーキは、日々のちょっとしたごほうびにもぴったり。

1.苺サンドショートケーキ972円。ドリンクバー 770円には、フレッシュジュースも※現在休止中　**2.**イラストは戦後から受け継がれるもの　**3.**ベイクドチーズケーキ540円　**4.**シャインマスカットタルト1296円

オウミヤヨウガシテン カンダテン　☎03-3251-1088　千代田区神田淡路町2-4　9:00〜19:00　日・祝10:00〜17:30※喫茶〜17:00　㊡不定　24（カウンター8、テーブル16）※現在、喫茶スペースは休止中　淡路町駅よりすぐ

小さんぽメモ　神田駅や神保町駅のほか、淡路町駅や小川町駅、御茶ノ水駅などからのアクセスも便利。喫茶店が多いので、こまめに休憩しながらさんぽを楽しんで

書店・古書店

BOOK SHOP 無用之用

今年6月に誕生した書店。“すぐには役立たないが、頭の奥底に留まり、新しい着想を生み出すための知恵”を“無用の知”と定義。店主や客が選んだ“無用の知”が詰まった本が「特に私的な国内旅行」、「昼時の腹の虫」などユニークなキーワードとともに並ぶ。

1.ドリンクを飲みつつ、店主との会話を楽しめるのも魅力　**2.**猪熊弦一郎、ホンマタカシらによる『物物』2800円　**3.**伊丹十三の『女たちよ！』3000円　**4.**小島信平と暮しの手帖編集部による『おそうざい十二カ月』2000円

ブックショップ ムヨウノヨウ　☎なし　千代田区神田神保町1-15-3 サンサイド神保町ビル3F　12:00〜20:00　金〜21:00※イベント開催時は短縮の場合あり　㊡月、ほか不定休あり　神保町駅より徒歩2分

インターナショナル
ときどきほっこり

Sampo.12

広尾

広尾駅の目の前、広尾橋交差点の一角に佇む「Truffle BAKERY」。れんが造りが目を引く建物は、広尾の新しいシンボル。

この町の小さなさんぽ

ハイクラスな町にも漂うなにげない日常

港区と渋谷区の境にある広尾エリア。各国の大使館も多く、さまざまな人や文化が入り交じり、スーパーマーケット「NATIONAL AZABU」は利用客の6割が外国人だという。そんな国際色あふれる町でありながら、自然豊かな有栖川宮記念公園があったり、意外にも昔ながらの商店が残っていたりして心が和む。

駅からすぐの商店街「広尾散歩通り」を歩くと、今年7月に誕生した「EAT PLAY WORKS」に行き着く。ここは、17店の飲食店やメンバー向けのコワーキングスペースなどを有する複合施設。ランチをしながら、この町がますます楽しくなる予感に胸がはずむ。店を出てお隣の銭湯の前を通ると、開店準備中のシャッターごしにおじいさんと小さな子供が遊んでいた。革新と変わらない日常が共存する空気感が心地いい1日だった。

撮影／宗村京香　取材・文／ニッ屋絢子

レストラン

THE RESTAURANT (EAT PLAY WORKS内)

「食べて、遊んで、仕事して」がコンセプトの複合施設の1・2階に広がるレストランフロア。"広尾商店街の中に商店街を作る"というテーマで、国内外の銘店17店がカジュアルな新業態で集結。一流の味を気軽に楽しめるのが魅力。

ザ レストラン 渋谷区広尾5-4-16 GEMS HIROO CROSS 🕒㊡店舗により異なる 広尾駅よりすぐ／Ăn Cơm ☎03-6409-6386 🕒11:30～14:00(LO) 17:30～22:00(21:00LO) ㊡月 席16／広尾とんかつ ひとみ ☎03-5422-8141 🕒11:30～15:00(LO) 17:00～21:30(LO) ㊡月 席11／茶季 ☎03-6450-2556 🕒11:30～22:00(LO) ㊡なし 席6

1.しば漬けなど意外な具材が隠れたエビの生春巻きと、うま辛さが絶妙な豚とハーブの生春巻き各1100円／Ăn Cơm **2.**脂が甘くやわらかなロースカツは、ランチは定食で2398円。塩だしでいただくスタイルが新しい／広尾とんかつ ひとみ **3.**旬のフルーツが主役のごろごろミックスフルーツティー880円、フルーツサンド825円／茶季

ピザ

THE PIZZA

大きなピザをスライスして提供する、ニューヨークスタイルの店。シンプルなチーズやスパイシーなサラミ、日替わりメニューなど6種のピザがガラスケースの中に並ぶ。自家製レモネード500円をお供に、かぶりつこう。

ザ ピザ ☎03-5860-2242 渋谷区広尾5-3-16 🕒11:00～21:00 土・日・祝10:30～ ㊡なし 席10 広尾駅より徒歩2分

サクサク生地に、フレッシュマッシュルームがたっぷりのったピザ680円。約25㎝のビッグサイズ

パン

TruffleBAKERY 広尾店

今年3月にオープンした、輸入食品会社によるベーカリーの3号店。高級食材のトリュフを使った看板商品の塩パンをはじめ、バゲット、惣菜パン、サンドイッチなどがずらり。パティシエが作る本格的な味わいの焼き菓子も充実。

トリュフベーカリー ☎03-6277-4894 港区南麻布5-15-16 🕒9:00～21:00※当面の間、短縮営業中 ㊡なし 広尾駅よりすぐ

1.バターが香り、ほんのり甘い生バタークロワッサン302円 **2.**人気No.1の白トリュフの塩パン194円。トリュフのうまみが口に広がる **3.**博多の料亭・稚加榮の明太子を贅沢に使用した明太子フランス734円

スーパーマーケット

NATIONAL AZABU

世界各国の食材や商品を取り扱う、インターナショナルなスーパーマーケット。1階食品売り場は、世界のチーズが約300種も揃うコーナーが圧巻！ 2階には生活雑貨やパーティグッズ、文具などが並び、見て回るだけでもわくわくする。

ナショナルアザブ ☎03-3442-3181 港区南麻布4-5-2 🕒9:00～20:00 ㊡なし 広尾駅より徒歩3分

1.リアルなトルティーヤチップス形のクリップ726円 **2.**カラフルな歯ブラシ489円は長靴形の歯ブラシホルダー693円に立てるとキュート **3.**ポップコーンイレイサー880円など文具もユニークなものが揃う

「rebon Kaisaiyu」のコーヒー＆アイスクリームマリアージュプレート980円。ブルーベリーアイスには酸味のあるエチオピアを

この町の小さなさんぽ

長く愛される店と人情味あふれる町へ

大正末期から戦後まであった映画館の名を残す「金美館通り商店会」、昔ながらの銭湯「白水湯」など下町らしい風情が色濃く残る入谷。歩くだけで懐かしい気分に浸れるこの町には「喫茶 DEN」のように長く愛される店が点在し、店へ入ると常連さんとの世間話を楽しむ光景が広がっていた。このあたりが地元の店主も多く、おすすめを聞くと、「どこがいいだろうね」とはにかみながら、ディープな店やスポットを教えてくれる。江戸っ子気質できっぷのいい、そんな人情味ある人たちとの素敵な出会いに嬉しくなる。

朝顔市で有名な「入谷鬼子母神（真源寺）」など寺社も多く、たまたま見つけた七福神巡りに参加すると、寺社同士が近いので土地勘がなくても1時間半で巡ることができた。レトロな町並みとともに楽しむにはちょうどいいと思った。

撮影／大﨑あゆみ　取材・文／島村麻里

Takeya sampo ・IRIYA・

喫茶店

喫茶DEN

昭和47（1972）年創業の老舗純喫茶。昔ながらの喫茶店らしいメニューが多彩に揃う。スタッフのまかないがきっかけで誕生したという看板メニューのグラパンをはじめ、店主のユーモアから生まれた、見た目にも楽しいインパクトある料理が人気。

1.「デン」の文字がかわいい黄色の看板が目印　2.1斤の食パンにじっくり煮込んだビーフシチューを入れ、チーズと焼きあげたグラパン980円　3.クリームソーダ600円。コーン付きのソフトクリームが目を引く

キッサデン　☎03-3875-3009　台東区根岸3-3-18 メゾン根岸1F　9:00～18:00（17:00LO）※現在時間短縮営業。通常～19:00（18:00LO）　㊡木　席12　入谷駅より徒歩5分

喫茶店

rebon Kaisaiyu（レボン快哉湯）

築90年の銭湯が今年7月、喫茶店へと生まれ変わった。富士山のペンキ絵や番台など銭湯時代の面影を残す店内で楽しめるのは、自家焙煎コーヒーと自家製アイスのマリアージュ。バリスタが考案するおいしさ倍増の絶妙な組み合わせを味わって。

1.銭湯の脱衣所がカフェスペースに。ひと声かければ番台に登ることも　2.レモンシロップで後味すっきりの自家製コーヒーゼリーオレ600円　3.ドリップコーヒー250円。店の味を気軽に楽しめ、手みやげにも

レボン カイサイユ　☎03-5808-9044　台東区下谷2-17-11　12:00～19:00　土･日･祝10:00～　㊡金　席16　入谷駅より徒歩2分

茶屋

徳岡勘兵衛茶舗

店主が日本茶との出会いをきっかけに始めた茶舗。静岡や群馬など全国の農園から厳選した選りすぐりのお茶を提供している。スイーツやおつまみはすべて自家製で、日本茶に合うように作られたこだわりの逸品をゆったりと堪能することができる。

1.カウンター7席。こぢんまりとした温かみのある空間　2.店主が丁寧にお茶を淹れる様子が目の前で楽しめる　3.裏ごしした木綿豆腐の食感とマスカルポーネの風味がクセになる豆腐プリン420円と煎茶500円

トクオカカンベエチャホ　☎03-5808-6858　台東区根岸3-1-9-1F　12:00～22:00※現在時間短縮営業。通常～24:00　㊡月　席7　入谷駅より徒歩5分

カフェ

Iriya plus café

昭和の古民家を改装したカフェ。思いっ切りくつろげる心地よい空間で、化学調味料･保存料不使用の体にやさしい料理がいただける。人気のパンケーキを中心に、がっつり食べられる食事からおやつまでお腹も心も満たされるメニューが満載。

1.店の棚には海外アンティークが並ぶ　2.旬の果物とふわふわ食感が贅沢な季節のパンケーキはワンドリンク付きで2000円（果物は季節により変動）　3.リンゴを皮ごと使ったシャリシャリりんごスムージー650円

イリヤ プラス カフェ　☎03-6273-1792　台東区下谷2-9-10　11:30～20:00（19:30LO）　土･日･祝11:00～19:00（18:30LO）　㊡月　席31　入谷駅よりすぐ

レストラン

LANDABOUT Table

今年1月に誕生したホテル「LANDABOUT」併設のダイニングバー。全国から仕入れた新鮮な食材にこだわったメニューが揃い、朝食からランチ、カフェ、ディナーまで多彩なシーンで利用できる。エスプレッソやクラフトビールなどドリンクも充実。

1.入口付近にはカウンター席中心のカフェスペースも　2.店内奥の落ち着いた雰囲気のダイニングスペース　3.ビールと野菜でじっくり煮込んだ豚バラ肉のクラフトビール煮1380円。バオと一緒にめしあがれ

ランダバウト テーブル　☎03-6802-4437　台東区根岸3-4-5　8:00～22:00　金･土･祝前日～23:00　㊡なし　席25　¥昼1000円～、夜2000円～　入谷駅より徒歩5分

333のベトナムの器。右上2点はREACHING OUTのはし・ボウルセット9350円、ミニ深鉢1650円。他は、ソンベ焼、オーバル皿6380円、一輪挿し7480円、れんげ5280円、ラウンド青花皿2640円、ミニボウル4180円

この町の小さなさんぽ

大きな都市の狭間の奇跡のローカル感

東急東横線に乗れば、中目黒や自由が丘からわずか数分。そんなすごく便利な立地なのに、どこかほのぼのとしたローカル感が漂うのがたまらない魅力。

にぎやかな商店街が駅前からのびる学芸大学は、夜遅くまで開いているショップも多く、まさにお買い物天国！ リアルに使えるベトナム雑貨店「333」など、ひとめぼれしそうな逸品があちこちに。

祐天寺はぐっと落ち着いた町並みで、セレクトセンスが光る「Witty Vintage」をはじめ、大手の既製品にはないオンリーワンのアイテムを揃える店が点在。

一度ここに住むと離れられず、エリア内で引っ越しする人も多いそう。センスのいい衣食住がほどよく揃うバランスのよさ、実は東京でも珍しい町なのかも。暮らすような目線で、掘り出し物を探しに出かけたい。

撮影／大崎あゆみ、三浦一仁　取材・文／嶺月香里

ビンテージショップ

Witty Vintage

アメリカを中心に1900～70年代の古着をセレクト。ハンドステッチで縫製したシャツや、脳内にBGMが流れてきそうなほど個性的なドレスまで、既製品にはない魅力をたたえた服や雑貨にうっとり。ユニセックスなアイテムが多く着回し力も高そう。

1.長居したくなる居心地のよさ　2.耐荷重15kgのBAGGU×WVのエコバッグS2200円、M2860円　3.オールシーズン使えて体形を気にしないBIBドレスシャツが充実。写真は1930～40年ビンテージ22000円

ウィッティ ヴィンテージ　☎03-6876-8198　目黒区五本木2-13-1　13:00～18:00　㊡水・日・祝、ほか不定休あり　祐天寺駅より徒歩5分

ベトナム雑貨／チェー専門店

333/CHÈ333

ベトナムを中心にタイ北部など地域の魅力が匂い立つ雑貨をセレクト。ベトナムの屋台や家庭で使われたソンベ焼や、現地の素材で作る独自デザインの雑貨など、使い勝手のいいあか抜けたアイテムが揃う。オリジナルのチェーが楽しめるスタンドも併設。

1.アクセサリーや民族衣装など幅広い品揃え　2.ベトナムメッシュサンダル3300円　3.ココナッツ ミルク・チェー 702円。11月～温かいチェーが登場　4.チャンコンコンで作った333オリジナルエコバッグ5280円

バーバーバー／チェー バーバーバー　☎03-6412-8866　目黒区鷹番3-18-3　12:00～19:00　土・日・祝11:00～　CHÈ33311:00～19:00※短縮営業中　㊡333水　CHÈ333月～水　学芸大学駅より徒歩2分

ライフスタイルブランド

TRICOTÉ ONE ROOM

テキスタイルのデザインからニットの生地開発まで手がけ、バッグなどの雑貨に仕上げるライフスタイルブランド。しずくや石など自然モチーフをグラフィックにしたデザインは、個性的でありながらどんなコーディネートにも寄り添う絶妙なバランス。

1.文具、靴下、ベビー用品、かわいいマスクまで、贈り物に喜ばれそうなアイテムも充実　2.ニット素材を使った軽くて丈夫なバイカラーメッシュバッグ17600円　3.Eの形をした定番人気のEポーチ9900円、革製

トリコテ ワンルーム　☎03-6303-1090　目黒区中町2-1-1　12:00～19:00　㊡月～水（祝の場合営業）※10/15、16、22、23休　祐天寺駅より徒歩10分

ビンテージショップ

EWER

イギリスやフランスを中心に1900年代～70年代の仕立てのいい古着をセレクト。色や柄など個性的な一点ものだが、現代の服にも合わせやすいリアルクローズなアイテムが見つかる。オリエンタル急行の食堂車で使われていた皿など雑貨も要チェック！

1.スタイリストなどプロも訪れる品揃え　2.色付きワイングラス9680円は1900年代初頭のイギリス製　3.インディアンコットンドレス64900円。70年代ロンドンの、2種の布を使った切り替えワンピース

ユーウァー　☎なし　目黒区鷹番3-7-14　14:00～21:00　土・日・祝13:00～20:00※短縮営業中　㊡なし　学芸大学駅より徒歩2分

コーヒー・カフェ

Hummingbird coffee

厳選したロースターや店主みずから焙煎した豆を、丁寧に時間をかけてハンドドリップ。豆の香りに包まれた味わい深い空間は、ひとり静かに物思いにふけりたくなる独特な世界観。穏やかに射し込む光や音楽、コーヒーの味わいが体にやさしくしみ入る。

1.時が止まったかのような店内　2.コーヒーと至福の相性をみせるチョコレートケーキ500円　3.オリジナルブレンドのコーヒーは600円～。ブレンド ショコラ#1はカカオのような香りやほろ苦さ。豆の購入もOK

ハミングバードコーヒー　☎03-6451-0455　目黒区鷹番2-15-22鎌倉壮102　金・土・日13:00～18:00　㊡月～木、ほか不定休あり※短縮営業中、祝の営業はSNS参照　11　学芸大学駅より徒歩3分

(上)絶品揃いの横丁がビル内に　(下)とんかつ、キムチ、黒にんにくをエゴマの葉で包んでいただく「とんかつ つかんと」の1品

この町の小さなさんぽ

東京の今を凝縮した食の新名所に浸る

2014年に誕生した『虎ノ門ヒルズ 森タワー』に始まり、都市再生計画が進められている虎ノ門。町の移り変わりに驚かされるけど、同時にワクワクする商業施設が増え、〝ビジネス街〟という印象も変わってきた。

今年は6月に、日比谷線の新駅「虎ノ門ヒルズ駅」と「虎ノ門ヒルズ ビジネスタワー」が続いて開業し、町も人の流れも大きく変化。なかでも「虎ノ門横丁」は、おいしいものに目がない大人たちが集う食の新名所となっている。横丁のワイガヤ感あふれる空間で、東京中の名店の逸品をつまみにはしご酒。はたまた、角打ちでワインのボトルを開けたり、〆ラーメンや〆パフェもできたりと、贅沢な食い倒れを満喫できる。

新しいビルの隙間には、老舗の喫茶店や蕎麦店など、働く人たちがひと息つけるオアシスも共存。進化が続く虎ノ門には、懐の深い大人の居場所が広がっていた。

虎ノ門ヒルズ　とらのもんひるず　Toranomon Hills　神谷町

撮影／米山典子　取材・文／坂井あやの

焙煎所、カフェ

COFFEE葵

今年6月にオープン。細い路地奥にある立地は隠れ家感満載。「働く人の活力になる1杯を」と、店主みずから焙煎する最高級のスペシャルティコーヒーを、毎日飲める価格で提供。うす暗いバーのような佇まいの中、コーヒーの香りと味に没頭できる。

1.ハンドドリップ500円、チーズケーキ400円。「温かみのある器で飲んでほしい」と、扱う器はすべて作家もの。じっくり丁寧に味わいたくなる **2.**ドリップコーヒーは浅煎りから深煎りまでその日のいい豆を5種類用意。好みの味を店主と話しながら選べる

コーヒーアオイ ☎なし 港区虎ノ門3-9-1-1F 9:00～19:00 土11:00～18:00 休日･祝 6 虎ノ門ヒルズ駅より徒歩2分

喫茶店

ヘッケルン

創業50年目を迎える老舗喫茶。愛らしいマスターと、ジャンボプリンが名物。創業当時からレシピもサイズも変わらぬプリンは、その日の作りたてを提供する鮮度にこだわり、素朴で懐かしい味わい。普遍的だけど、ここでしか楽しめない時間を過ごせる。

1.コーヒープリンセット700円。3日かけて作るカラメルソースのほろ苦さが、サイフォン式で淹れるコクのあるコーヒーとぴったり **2.**プリンを器に移す手さばきも必見。昭和な雰囲気のカウンターでマスターの饒舌トークに聞き入るのも、訪れる楽しみ

☎03-3580-5661 港区西新橋1-20-11 8:00～19:00 土～17:00 休日･祝･第2土 25 虎ノ門駅より徒歩5分

昼も夜も楽しい、虎ノ門ヒルズ ビジネスタワーが堂々誕生！

ふらり立ち寄って楽しめる飲食店に加え、書店や服飾店、人気スーパーも揃う商業施設が6月に開業。なかでもおすすめはこのふたつ！

←虎ノ門ヒルズ ビジネスタワーの詳細は P81

書店

SPBS TORANOMON

虎ノ門で働く人の情報収集と発信基地として、好奇心をくすぐる本をセレクト。ビジネス書が充実し、ビジネスに役立つアート思考やカルチャーに関する本も。スタッフの選書コーナーや、リモートワークに備えたホームケア雑貨などの物販も要チェック。

エスピービーエス トラノモン ☎03-6457-9778 虎ノ門ヒルズ ビジネスタワー 2F 8:00～20:00 土･日･祝11:00～19:00 休施設に準ずる 虎ノ門ヒルズ駅直結

飲食店街

虎ノ門横丁

3階に広がるのは、東京中の名店26店が集結した食の新名所。"タベアルキスト"マッキー牧元氏がセレクトを監修したお店は、どこもお酒が進むメニューばかり。角打ち、蒸留所など新業態の名店ひしめく横丁で、逸品尽くしのはしご酒を堪能する夜を。

トラノモンヨコチョウ ☎03-6406-6192（代表） 虎ノ門ヒルズ ビジネスタワー 3F 11:00～23:00※店舗により異なる場合あり 休施設に準ずる、ほか店舗により異なる

★ POINT ★

- ★ はしごカウンターで各店の絶品料理に舌鼓
- ★ 各店の料理を持ち込める寄合席で美食三昧
- ★ ロッカーに荷物を預け身軽で飲み歩き可能
- ★ LINEアプリで順番待ちやTakeout予約も可能
- ★ 虎ノ門横丁セラーで購入したワインも各店へ持ち込みOK

※はしごカウンターは運用見合わせ中。最新情報は公式HPより

<1軒目> 酒食堂 虎ノ門蒸留所

東京発の蒸留所併設のバー＆居酒屋。東京産クラフトジンで作るジンハイボール800円と、ジンの原料のひとつ「ジェニパーベリー」を使ったレバーペースト850円で乾杯！

<2軒目> とんかつ　つかんと

お次は、ミシュラン一ツ星獲得店「TIRPSE」のオーナーが手がけるとんかつ店で、とんかつ×オレンジワインのペアリングを体験！ サムギョプサル1300円、グラスワイン900円

<3軒目> 鮎ラーメン ＋

最後は二子玉川「鮎ラーメン」の2号店で、鮎丸ゴトラーメン味付卵入り1200円を堪能。ゆっくり煮出した鮎ベースのスープに、鮎一夜干しの出汁が染み出し最後の1滴まで美味！

小さんぽメモ 虎ノ門の新旧のスポットをめぐるなら、電動アシスト付きの港区自転車シェアリングが便利。虎ノ門ヒルズにポート（駐輪場）があるので、ぜひ利用してみて（1回150円～）

ノスタルジックな銭湯さんぽへ

Sampo.16

蒲田

「蒲田温泉」の赤い看板はほっこり懐かしい気持ちになる。小さな路地には写真に残したくなるレトロな風景があふれている

この町の小さなさんぽ

自然体の町で感じた意外性と新しい風

「蒲田は昔キネマの町で映画館がいくつもあったのよ」と、「蒲田温泉」の黒湯に居合わせたおばちゃんが笑顔で教えてくれた。当時は「松竹キネマ撮影所」があり流行の発信地だったそう。その名残で蒲田駅東口エリアは「チェリー」などの老舗喫茶やレトロな柄の看板などノスタルジックな風景が広がる。

かと思えば、蒲田駅西口エリアは若い人が営む個人店が増加中。自然体な店員さんやお客さんとのおしゃべりは、地元にいるように心が和む。飲み屋街のイメージもある蒲田だけれど、意外に自然を感じる場所も多い。ひと息つけそうな小さな公園が点在し、「屋上かまたえん」は周辺に高い建物がないので空を近くに感じられる。日向ぼっこをしている地元の人たちにならってのんびり過ごしていると、肩の力がふっと抜けてきた。

撮影／下田直樹　取材・文／上崎有紀

カフェ
チェリー

築70年以上の建物に、真っ赤な壁がノスタルジックな雰囲気のカフェ。人気のホットケーキは1枚ずつ鉄板で焼きあげ、カステラのようなふわふわの食べ心地。ロートレックの貴重な絵画に囲まれて豊かな時間を満喫しよう。

☎03-3735-3521　大田区蒲田5-19-8　9:00～21:00(20:00LO)　㊡日　74　蒲田駅より徒歩3分

1・2.ホットケーキとドリンクのセット750円は塩が隠し味のホイップクリームをたっぷりつけて　3.パリのカフェをイメージして家具をセンスよく配置

1.底が見えないほど真っ黒な黒湯はとろりと気持ちがよい　2.新潟の棚田米や国産野菜などが詰まった温泉釜飯990円　3.手ぬぐい550円はマスコットのライオン柄　4.どこか懐かしいプラスチックプレートの入場券　5."ママさん"と慕われる女将の島さん

温泉
蒲田温泉

昭和12年創業の地元に愛される銭湯。天然温泉の黒湯やミクロバスなど、種類豊富なお風呂が評判。昭和風情が漂う宴会場では、栄養士の女将考案の体にやさしい料理を味わえる。常連さんとの会話や、オリジナルのグッズ選びも楽しみたい。

カマタオンセン　☎03-3732-1126　大田区蒲田本町2-23-2　10:00～25:00　㊡なし　入浴料470円　蒲田駅東口より徒歩10分

Tokyo sampo ・KAMATA・

餃子
你好 別館

1983年創業の老舗中華店。小籠包や酢豚など中国在住経験を持つ店主による本場仕込みのメニューが揃う。餃子は、野菜と自家挽きの豚肉をひと晩かけて味付けし、湯ごねしたもちもちの皮で包んだうまみたっぷりの蒲田の名物！

ニイハオ ベッカン　☎03-3734-2180　大田区蒲田4-25-7ハネサム21ビル B1F　11:30～14:00(LO) 17:00～22:00(21:30LO)　㊡年末年始　100　昼770円～、夜2000円～　蒲田駅より徒歩3分

1.中国で買い付けたレトロなインテリアにほっこり　2.スミノフレモネード660円はレモンの酸味が料理と好相性　3.羽根付き焼き餃子(5個)330円　4.餃子のパリパリの羽根を作る秘訣は小麦粉

カフェ
SSYET

新木場の「CASICA」で経験を積んだ店主が今年6月にカフェをオープン。植物と無機質な内装が調和する空間で、昼は季節替わりの果物のスイーツ、夜はスイーツや週替わりのおつまみプレートとお酒を一緒に楽しめる。

エスエスイエット　☎なし　大田区西蒲田1-2-12 カマタブリッヂ102　カフェタイム14:00～18:00　バータイム19:00～23:00(22:00LO)　㊡月～水、日　8　昼1000円～、夜1500円～　蒲田駅より徒歩10分

1.店主みずから手がけたディスプレイなど空間演出が巧み　2.季節のスープとフォンテーヌブロー ドリンク付き1100円　3.中深煎りのオリジナルブレンドのコーヒー豆150g1100円

小さんぽメモ　梅屋敷駅からスタートして西へ歩きレトロな商店街を抜け、「SSYET」や蒲田駅周辺へ向かうのがおすすめ。「蒲田温泉」で足を癒したら、夕食には蒲田駅周辺の中華をぜひ

SSYET
太平橋
蓮沼中学校
西蒲田太平橋児童公園
ローソンストア100
改正湯
ドラッグストアスマイル
はすぬま温泉
キッチンオリジン
東京工科大学
多摩堤通り
蓮沼駅
東京蒲田病院
グランデュオ蒲田 西館
グランデュオ蒲田 東館
チェリー
サンライズカマタ
東急多摩川線
蒲田駅
屋上かまたえん
環八通り
大田区役所
ACボウル
大田区民ホール アプリコ
你好 別館
マルエツ
中蒲田公園
你好 本店
大田区産業プラザPiO
蒲田駅前図書館
蒲田高校
出村通り
にじいろ歯科クリニック
蒲田温泉
300m

町のランドマーク「幸せの観覧車」。1周約3分半で料金300円

屋上広場
屋上かまたえん

東急プラザ蒲田にある小さな屋上広場では、カラフルで愛らしいフォルムの「幸せの観覧車」がおすすめ。4人乗りのゴンドラからは電車が往来する眺めや、晴れた日には富士山も望める。飲食ができる広場でゆったり過ごすのも素敵。

オクジョウカマタエン　☎03-3733-3281(東急プラザ蒲田)　大田区西蒲田7-69-1東急プラザ蒲田屋上　10:00～18:00（12～2月～17:00）　㊡不定(悪天時は中止)　蒲田駅直結

石畳の小路や路地裏
さんぽを楽しんで

Sampo.17

荒木町

店に至るまでの石畳の小路も楽しい神酒亭。和モダンなおつまみは女性ならではの感性がきらりと光る。ゆっくり杯を重ねたくなる店

この町の小さなさんぽ

古きよき東京の風情が残る大人の街

かつて芸者衆が行き交う花街として栄えた荒木町は、趣のある石畳の小路や大事に祀られてきた小さな神社など、昔の東京の風情があちこちに残っている。杉大門通りや車力門通りなど粋な名前の通りには、心そそられる店が迷うほどたくさん。でもゴールデン街のような飲み屋街ではなく、品のいいつまみでしっとり飲める「神酒亭」や、仕込みに手間暇かけた料理を繰り出す「南方中華料理 南三」など、大人が落ち着いて過ごせる、味も雰囲気もレベルの高い店揃い。

ひと昔前は高級な料亭街のイメージが強かったけれど、最近は若手店主が開いた感じのいいカウンターの店など、女性ひとりでも楽しめる場所が増えてきた。最も旬な、でも知る人ぞ知るグルメタウンと言えるかも。路地裏をそぞろ歩いて、夜の東京の空気を感じたい。

撮影／大﨑あゆみ　取材・文／嶺月香里

和食・日本酒

神酒亭

今年5月に誕生した、料理上手で日本酒好きな女性ふたりで手がける小料理店。鱧など旬魚の天ぷらや、新政の酒粕とクリームチーズを最中の皮で挟んだおつまみなど、気の利いた和食が1皿330円〜楽しめる。しっかり食べるにも軽く飲むにも重宝しそう。

1.カウンター中心の清潔感のある店内　2.弱火でじっくり焼いた繊細な舌触りの出汁巻660円。秋は豆乳きのこ餡がけなど季節感もプラス　3.しっとり味のしみた鴨のロースト990円。日本酒は60㎖440円〜

ミキテイ　☎03-6380-6311　新宿区荒木町7　17:30〜22:30　㊡土・日・祝　席10　¥5000円前後、お通し550円　四谷三丁目駅より徒歩3分

イタリアン

Viento

店主の地元・北海道から届く農家直送の野菜や、毎朝通って仕入れる豊洲市場の魚介、芝浦の肉など、素材厳選のイタリアン。青じそなど和のハーブをたっぷりのせたカルパッチョや隠し味に出汁を使うなど、親しみやすい味と陽気な接客が人気の秘訣。

1.グループでもひとりでも楽しめる使い勝手のよさ　2.モッツァレラ ブラータ、生ハム、季節のカプレーゼ2068円　3.和牛のカルパッチョ 2068円にえぞばふんうに1000円前後（時価）をプラス

ヴィエント　☎03-6274-8963　新宿区荒木町3-23国都マンション四谷1F　11:30〜14:00　17:00〜23:00（22:00LO）　土・日・祝13:00〜　㊡月　席30　¥昼500円〜、夜4000円〜　四谷三丁目駅より徒歩3分

中華

南方中華料理 南三

2カ月先まで予約が埋まる超人気店。雲南・湖南・台南地方を中心に知られざる中国地方料理のエッセンスを店主の抜群のセンスで仕上げた、ここでしか味わえない料理が登場する。本場を感じるマニアックさと日本人の舌にも寄り添うバランスが秀逸！

1.隠れ家のような空間　2.料理はコース7700円のみ。鴨舌や大腸パリパリ、羊ウイグルソーセージなど自家製の珍味盛り　3.鮎のコンフィ湖南風汁なし火鍋。2種の唐辛子の香りやビールの苦みが味のアクセント

ナンポウチュウカリョウリ ミナミ　☎非公開　新宿区荒木町10-14伍番館ビル2F-B　18:00〜23:00（22:00LO）※webにて要予約　㊡日・祝※不定休あり　席17　¥コース7700円　四谷三丁目駅より徒歩5分

焼鳥

OHKUSA

歌舞伎町の人気店が趣のある石畳の路地裏に移転。店主が目利きして最上の肉を仕入れ、炭火で焼きあげる大ぶりな焼鳥は、噛み締めるほどにうまみと香りがしっかり。鶏の生命力あふれる滋味が肉汁とともにあふれ出す、感動の焼鳥体験をぜひ。

1.まるでバーのようにシックなカウンター　2.本日のごはんものは、熊野地鶏のスープで炊いた卵黄のせリゾット　3.メニューはコース6050円のみ。部位によって鶏の銘柄も変える串8本、おつまみ3品、ごはんもの

オオクサ　☎03-6709-8874　新宿区荒木町7-13森戸ビル1F　17:00〜22:00（19:00最終入店）※要予約　㊡日・祝・第1・3月　席8　¥7000円〜　四谷三丁目駅より徒歩3分

フレンチ・ワインバー

BISTRO ÇAVA,ÇAVA

8月に移転オープンした新店。生産者の強い熱意で育てた野菜や猟師から届くジビエなど、物語のある食材を全国から揃え、お箸でも食べられるフレンチに昇華。前菜中心のコース3500円や1皿300円〜メニューがあるので、2軒目のワインバー使いでもOK。

1.カウンター中心の和モダンな世界観　2.生食用のマスカットベリーAのソルベを添えた濃厚なモンブラン600円　3.山口産夏鹿のコンソメと、山の香りを感じる煎茶でマリネした鹿もも肉のグリエ1900円

ビストロ サヴァサヴァ　☎03-6457-4938　新宿区荒木町9-7ナオビル1F　17:00〜24:00（23:00LO※コース最終入店21:00）　㊡火・水（祝の場合翌休）　席18　¥6000円〜　四谷三丁目駅より徒歩4分、曙橋駅より徒歩3分

特別版

ヨリミ & ミチルと町を歩こう

今街のよりみち

東京はたくさんの町でできています。この連載では、町とちょっと仲よくなれる〝ヨリミチルール〟に沿って毎号ひとつの町(駅)をご紹介していますが、今号は特別版としてふたつの駅間を歩いてみました。景観やすれ違う人々の雰囲気など、歩くほどに変わる町の性格を感じながらよりみちすれば、新鮮な東京に出会えるはず。ヨリミチル1日をどうぞ

ヨリミ&ミチルplofile
オズマガジン公式キャラクター。趣味は知らない町で気ままによりみちすること。細い路地に目がない

< ヨリミチルール >

老舗×新店×定番+α= いい1日

老舗から感じる町の歴史、新店の新しい目線、定番の店がつながる地元の人々。どの町でも老舗と新店と定番を巡れば、きっとその町の個性を感じられるはず。公園や神社などの憩いの場所もよりみちしたら、ヨリミチルいい1日に

古いもの、新しいものが美しいハーモニーを奏でる町へ

「原美術館」(P70)の常設展示作品、奈良美智《My Drawing Room》は、浴室だった部屋を使ったインスタレーション。来年以降は群馬県の「原美術館ARC」(現・ハラミュージアムアーク)に移設予定

— town story

坂道を歩けば景色が変わる メリハリを楽しんで巡ろう

「以前よりも若いお客様が増えています。聞けば近くにお勤めの方だそうで」と話すのは、70年の歴史を持つ五反田駅前の洋食店「グリルエフ」(P71)の長谷川清さん。このところ北品川〜五反田付近に拠点を置くIT企業が増加した影響もあり、界隈が活気づいているという。もともと品川から目黒にかけては、池田山・島津山・御殿山・花房山・八ツ山の「城南五山」と呼ばれる高台があり、北品川〜五反田はこの城南五山に囲まれたエリアだ。どの山もびっくりするほどの高級住宅地で、島津山や御殿山方面から五反田駅のある池田山方面へ向かうあいだにも、ちょっと坂を登り下りすると住宅の大きさが倍以上になったりする景観がおもしろい。もちろんめざして行きたい店も増えているが、店だけでなくこう

よりみち 04

北品川〜五反田

北品川周辺の御殿山エリアは閑静な住宅街が広がりタワーマンションも。五反田駅周辺は飲食店街とオフィスが混在してにぎやか。海外の大使館や飲食店も多く多国籍な雰囲気が感じられる

— area data

地域の神社： 雉子神社
大きな公園： 池田山公園
名物のビル： 五反田TOCビル
近くの川： 目黒川(船着き場あり)

撮影／岩澤修平　取材・文／浦島茂世

いった「山」などの地形や古い建物に注目し、歩きながら町を観察すると、新たな発見や楽しさが生まれる。

御殿山には来年1月に東京での活動を終える「原美術館」(P70)がある。古い邸宅を活かした作品展示を楽しめる美術館で、新しさと古さがうまく融合するこの町らしさを感じられる。御殿山と五反田駅を結ぶ幹線道路は、かつて周辺にソニーの本社があったことから「ソニー通り」と呼ばれており、「マユール」(P74)や「LES CACAOS」(P73)、「パンオフゥ」(P73)に「アリエッタ」(P73)、坂本商店(P71)などの名店が並ぶ。パンやチョコを買って、川沿いの「五反田ふれあい水辺広場」でのんびりおやつタイムもいい。

五反田駅から3分も歩けば、池田山にたどり着く。にぎやかだった通りは静まりかえり、目の前には年季の入った大邸宅ばかりに。そういえば、「地域の皆さんに大歓迎されてオープンを迎えましたが、気が抜けないんです。"上質"を知る方が多いので」と、「gicca 池田山」(P72)のマネージャー・藤川さんが言っていた。新しくやってきた人たちが老舗に通い、昔からの住人が新店を喜ぶ。やっぱり町がうまく調和していると感じる。池田山にある、上皇后陛下のご実家跡地にある公園「ねむの木の庭」を歩きながら、今年は町の公園で大人が憩うのをよく見たなと思う。ふと気が付けば、2020年もあと2ヶ月。ということは、「原美術館」が東京での活動を終了するまで、2ヶ月と少し。もういちど、今の美術館の姿を目に焼き付けに来よう。歩くたびに発見がある、静と動、新と旧がまざりあった北品川～五反田の探索も楽しみだ。

老舗や古い建物から町の歴史を感じて

北品川～五反田には町の昔を感じられる建造物や老舗が多く残る。1979年に開館し、日本の現代美術を牽引してきた「原美術館」は、実業家・原邦造の私邸を改装したもの。優美な手すりの階段やガラス窓に鉄格子など、建設された1938年当時の流行が建物に貪欲に取り入れられている。「グリルエフ」にも周辺の路地を含めて開店した1950年当時の趣が残っているし、「坂本商店」も建物は新しくなったものの、屋号などは昔のまま。IT企業の本社が入る新しく大きなビルも多いが、目線を落とせばそこかしこに歴史を感じられる場所がある。老舗や古い建物から町の変遷をたどり、昔に想いをはせながら歩いてみよう。

1.建物は銀座和光ビルなども手がけた建築家・渡辺仁の設計　2.「光―呼吸 時をすくう5人」展示風景　2021年1月11日まで開催中　3.中庭を眺めながら鑑賞の余韻に浸れるカフェ ダール　4.優美なカーブを描く3Fへ続く階段　5.芝生の広がる中庭にも、野外作品が点在

美術館

原美術館

現代美術専門の私立美術館。現在開催中の「光―呼吸 時をすくう5人」は、時間や空間をテーマに写真やアニメーションで創作活動を行う、佐藤時啓をはじめとする作家5名による展覧会。建物の特長を活かした展示が美しい。この展覧会の会期終了日・2021年1月11日をもって、原美術館は東京での活動を終え、群馬に拠点を移す。

ハラビジュツカン　☎03-3445-0651　品川区北品川4-7-25　11:00～16:00　土・日・祝～17:00　休月※祝の場合翌平日休、12/28～1/4　入館料一般1100円、70歳以上550円、大学・高校生700円、中学・小学生500円　※現在はWEBからの事前予約制　北品川駅より徒歩8分、品川駅より徒歩15分、五反田駅より徒歩17分

この町と美術館について

広報　野田ユミ子さん

原美術館のある御殿山は、建物が竣工した当時は海も見える風光明媚な場所だったそうです。時が流れビルが立ち並ぶようになりましたが、のんびりした雰囲気は当時のままだと思います。美術館へは品川駅や北品川駅からお越しになる方が多いですが、五反田駅も十分に歩いて行ける距離。美術館のスタッフで連れ立って食事に行くときは、五反田方面に坂を降りて行くことも多いんですよ。

洋食

グリルエフ

1950年創業の五反田を代表する洋食店。炒めた具材に長年継ぎ足し続けられたデミグラスソースがからんだ独特のハヤシライスが名物。映画のセットのような年季の入った店内の雰囲気も併せて楽しもう。カニクリームコロッケ1500円もお店の人気のメニュー。

☎03-3441-2902 品川区東五反田1-13-9 11:00〜14:30(14:00LO) 17:00〜21:00(20:30LO) 日・祝 17 ランチ1200円〜、ディナー2400円〜 五反田駅よりすぐ

シェフ 長谷川清さん

この町と店について

先代からお店を引き継いで45年、当時の五反田は工場が多くのどかでした。町の雰囲気はだいぶ変わりましたが、人のあたたかさと開店以来継ぎ足してきたデミグラスソースの風味は変わらないですね。

1.カウンター席ごしに厨房の様子をうかがえる 2.いちばん人気のハヤシライス1400円は実は裏メニュー。メニューには載っていないのでご注意 3.開店以来ほぼ変更を加えられていない店内 4.レンガ造りの外観も印象的

味噌

坂本商店 五反田本店

1922年創業の味噌専門店。まろやかですっきりした信州みそや甘めの麦みそ、八丁味噌など全国各地で生産された約30種類の生みそを昔ながらの樽から量り売りする。100円で購入できるおためしカップも用意。

サカモトショウテン ☎03-3443-8611 品川区東五反田1-14-9 9:00〜18:00 日・祝 五反田駅より徒歩3分

1.㋚の屋号が目印 2.味噌選びに迷ったときはスタッフに相談すると、好みに応じた味噌をアドバイスしてくれる 3.味噌の量り売りは300gから。いちばん人気はすっきり風味の信州糀

スタッフ 生駒英禎さん

この町と店について

お店のあるソニー通りは昔は映画館や商店がたくさんあった場所。「岡崎写真館」や提灯屋さんの「田中屋商店」など、老舗もまだ残っています。

甘い時間を誰かと過ごしたい

甘くて幸せな気分になるね

甘味とパンの新店＆定番を巡ろう

夜の街のイメージも強いが、スイーツを提供する店が増加中で、地元ではすでに大人気。実はパンの激戦区でもあり名店も多数。日中のさんぽを満喫しよう

「食」をテーマにした新施設が五反田にOPEN

1・2. 2Fカフェレストランの甘さ控えめのレモンパイ650円と季節のパイ840円　3.1Fはデリとグロッサリー　4.生姜風味のホットソース スコッチボネット＆ジンジャー 1980円　5.フランスで人気のジャムブランド、ル・マ・デ・コンフィチュールのぶどう畑の赤い桃2570円　6.自家焙煎のオリジナルブレンドコーヒー豆980円

この町と店について

スタッフ
豊島めぐみさん
藤川太一郎さん
羽村麻理衣さん

開店したばかりなので、五反田初心者なんです。駅周辺にバルや和食店など気になるお店が多いので、休日に行ってみようと計画中。近所の皆さんに気軽にお越しいただけるよう、料理教室などイベントも企画中です！

複合施設

gicca 池田山

2020年7月にプレオープンした、食とライフスタイルをテーマにした複合施設。「世界中の実家ご飯」をコンセプトに、カフェ・レストランではアジアからヨーロッパまで多岐にわたる多国籍料理を、グロッサリーでは国内外の知る人ぞ知る食材や調味料を取り扱う。世界の文化をミックスして設計された店内空間も必見ポイント。

ジッカ イケダヤマ　☎03-6450-4830　品川区東五反田5-1-10URA BLDG.　1Fショップ10:30〜21:00　2Fレストラン11:30〜22:00（ランチ13:30L.O.、ディナー フード21:00L.O.、ドリンク21:30L.O.）　㊡月　26　ランチ1200円〜、ディナー 2500円〜　五反田駅より徒歩10分

朝イチで食べたい風味豊かなパンとコーヒー

1

パン・カフェ

Bread&Coffee IKEDAYAMA

2

五反田エリアの高級住宅地、池田山で人気のパン店。1.イートインエリアでは北海道産小麦・ゆめちからの香りが引き立つ食パン、パン・ド・ミのトーストと、自家焙煎のコーヒーがセットになったモーニング500円などが食べられる　2.ジューシーなバジルソーセージを挟んだソシソン462円など、毎日約30種類のパンが焼きあげられている

ブレッドアンドコーヒー イケダヤマ　☎03-5488-8046　品川区東五反田5-10-18　8:00～19:00　休なし　27　五反田駅より徒歩5分

贅沢素材をたっぷり使った自然派パン屋さん

パン

Panetteria ARIETTA

2

1

ソニー通り沿いにある同名ホテルに隣接したベーカリー。1.ハード系のパンのほか、ぼうしパン240円など懐かしさを感じるパンもたくさん　2.ぷるぷる生ブルマン518円は、厳選した生クリームをふんだんに使い、長時間発酵熟成させた人気の食パン。1日目は焼かずにそのまま食べ、2日目以降にトーストで味わうのがお店のおすすめ

パネッテリア・アリエッタ　☎03-3444-1345　品川区東五反田2-5-1ルネッサンスビル1F　11:00～18:30　休不定　五反田駅より徒歩5分

カカオ豆から丁寧に作るチョコレート

ショコラティエ

LES CACAOS

フランスの老舗有名店で研鑽を積んだ黒木琢磨シェフのショコラティエ。バリエーション豊富なチョコ菓子が揃う。1.チョコレートムースと果実のジュレの組み合わせが絶妙なマダガスカル600円　2.チョコレートを挟んだサブレ、ビスキュイフーレオショコラ900円　3.使用するカカオ豆と配合で風味が異なるタブレット980円

1　3　2

レ・カカオ　☎03-6450-2493　品川区東五反田2-19-2第12東都ビル1F　11:00～19:00　休火　五反田駅より徒歩8分

オフィスビル内にあるブーランジェリー

パン・カフェ

Pain aux fous

窓から見える緑が美しい、イートインスペースのあるパン店。店内はヨーロッパのブーランジェリーのようにウインドーケースに並んだパンを選び、対面方式で購入するスタイル。1.ベーコンエピ280円のほか、ハード系のパンが好評　2.ランチに人気の盛り合わせセット800円は野菜たっぷりの日替わりスープと、焼きたてパンをたっぷり味わえる

パン・オ・フゥ　☎03-5420-5404　品川区東五反田3-20-14高輪パークタワービル1F　9:00～18:00　休日・月　20　五反田駅より徒歩10分

1

2

3

2

1

おやつからお酒まで 1日楽しめる憩いの場

惣菜・甘味

惣菜と甘味 それがし

日中は抹茶600円のほか、中国茶やコーヒーと甘味などを楽しめるカフェとして、夜は無添加の惣菜や甘味とワインを楽しめるバーとして利用できる飲食店。テラス席は五反田の雰囲気をじっくり堪能できる。1・2.あんこチーズケーキ660円　3.餡子みるくのかき氷1100円に使用する餡は、北海道産小豆をじっくり炊きあげた自家製

ソウザイトカンミ ソレガシ　☎03-6420-0909　品川区西五反田2-25-4-1F　11:30～24:00(LO) 日・祝～23:00(LO)　休なし　14　五反田駅より徒歩5分

この町の個性を感じられる ワールドワイドな店へ

海外の大使館も多く、世界各国の料理店が集まるこのエリア。本場のスパイスや独自のデザートはもちろん、看板や内装にも各国の文化を感じられて巡ると楽しい

ヘルシーでおいしい！ 台湾の本格的朝ごはん

台湾式朝ごはん

東京豆漿生活

現地の雰囲気そのままの台湾式朝ごはん専門店。温かい豆乳スープ・鹹豆漿(シェントウジャン)450円や、ピーナツ入りパン・花生餅(フォアシェンビン)250円のほか、台湾パン・焼餅(シャオビン)180円に自家製肉松(ロウソン)(肉そぼろ)150円や葱蛋(フォンタン)(ネギ卵焼き)100円を挟んで味わえる。

トウキョウトウジャンセイカツ ☎03-6417-0335 品川区西五反田1-20-3 MKYビル1F 9:00～15:00※売り切れしだい終了 休日 13 五反田駅より徒歩5分

カレー・紅茶

ティーハウス マユール　五反田本店

インド

世界各国の紅茶が揃う、インド人オーナーが営む紅茶専門店。オーナー直伝のインドカレー950円は、インドの高級米バスマティとサラサラのルーがよくなじむ。チャイ500円はマサラだけでなく4種類のスパイスから選べる。

ティーハウス マユール　ゴタンダホンテン ☎03-5447-2466 品川区東五反田2-20-8 11:00～16:00※変則営業中 休土・日・祝 12 五反田駅より徒歩10分

野菜のうまみが引き立つ スパイスたっぷり料理

スリランカ料理

ARALIYA LANKA

野菜たっぷり油少なめが特長のスリランカ料理店。カレーと、複数の野菜のおかずを盛り付けたスリランカプレート1650円は、スパイスの豊かな香りが食欲を刺激する。ランチタイムはアーユルヴェーダティのサービスも。

アラリヤ ランカ ☎03-6885-5851 品川区西五反田2-12-15 五反田リーラハイタウン107 11:30～15:00(LO) 17:00～22:00(21:30LO) 休なし 17 ランチ1000円～、ディナー1500円～ 五反田駅より徒歩8分

スリランカ

インドカレーと チャイの 鉄板コンビがここに！

北欧

毎日が少し楽しくなる 北欧雑貨が勢揃い

北欧雑貨

kirpputori

フィンランドを中心に、北欧やバルト三国の生活雑貨を集めた雑貨店。アラビアのカップ&ソーサー 5720円などアンティークの陶磁器から、現代の職人による手作りフェルト人形3850円などまで、バラエティ豊か。

キルップトリ ☎03-3491-1300 品川区西五反田2-26-9 13:00～19:00 土・祝～17:00※変則営業中 休日 五反田駅より徒歩5分

（ここにもよりみち）

鶏だし・惣菜

信濃屋＋

五反田で約70年の歴史を持つ老舗鶏肉専門店「信濃屋」による、鶏だし専門店。毎日約100羽の鶏ガラをじっくりと炊いて作る鶏だし400㎖460円～のほか、上質な鶏肉を使ったお惣菜、具だくさんのスープ、カレーが用意されている。

シナノヤプラス ☎03-6417-4136 品川区西五反田1-11-5-1F 10:00～19:30※売り切れしだい終了 休日・祝 五反田駅より徒歩5分

居酒屋

大衆酒場　BEETLE

開放的な明るい空間で、おでんや焼き鳥、もつ煮など伝統的な酒場メニューを味わえる〝ネオ大衆酒場〟。大きなコの字型カウンター席には、日が沈む前からクラフトビールや日本酒をのんびり楽しむひとり女子客も多い。

ビートル ☎03-6721-9211 品川区東五反田1-23-7メリス五反田ビル1F 16:00～25:00 土・日14:00～ 休なし 50 ¥2000円～ 五反田駅より徒歩5分

カフェレストラン・デリ

食品工場 GOTENYAMA

50年以上続いた鉄工所をリノベーションし、2020年1月にオープンした、カフェレストラン。工場時代の壁や配電盤をそのまま残した力強い店内では、野菜たっぷりの食事を楽しめる。テイクアウト用のデリメニューも充実。

ショクヒンコウジョウ ゴテンヤマ ☎03-6821-0088 品川区東五反田3-17-19菅澤ビル1F 11:00～23:00（ランチ・カフェ～17:00） 休日 35 ¥ランチ1200円～、ディナー4000円～ 五反田駅より徒歩6分

酒店・立ち飲み

桑原商店

気鋭の建築家・長坂常率いるスキーマ建築計画らによって、改装が施された飲食スペースを設けた大正4年創業の酒販店。店主の桑原さんが選ぶ週替わりの約40種の日本酒と、日本各地から取り寄せたおつまみをリーズナブルに味わえる。

クワバラショウテン ☎03-3491-4352 品川区西五反田2-29-2 17:00～21:00(20:30LO)※酒の販売11:00～ 休日・月・祝 18 ¥1000円～ 五反田駅より徒歩4分

「五反田公園」は、坂道の途中にある桜並木と石畳の風情ある公園。春先は絶景に

観光船などが発着する「五反田リバーステーション」。川から五反田入りも可能に

今日も満ちたね～

街とつながる商業施設を詳しく観察！

ニュースなランドマーク図鑑

かつてないほど多くの商業施設がオープンした記念すべき今年。その魅力は新しさだけではなく、それぞれの街の特性を活かしたコンセプトや、ユニークな空間設計など実に多彩。何度も通い詰めたくなる居心地のよさを徹底解剖します！

FILE01: MIYASHITA PARK

どこにいても風が感じられる立体都市公園

渋谷 / 2020.07 OPEN

POINT

渋谷横丁

古きよき日本文化の横丁を再現。北は北海道、南は沖縄まで、日本全国のソウルフードや力士めし、バル、カラオケスナックなど19店舗が並ぶ。別店舗からの出前もOK。今後は、盆踊りやDJイベントも予定され、交流の場として盛りあがりそう

渋谷区立宮下公園

ゆったり過ごせる1000㎡の芝生広場と、スポーツエリアが混在した都会のオアシス。渋谷ストリートの象徴として親しまれてきたスケート場やボルダリングウォールは健在。サンドコート仕様の多目的運動施設もあり、区民以外も利用できる

パブリックスペース

南北を通り抜ける通路には、休憩やテイクアウトした商品の飲食ができる椅子やテーブルを配置。野に咲く小さな花々を描いたエレベーターホールの天井画や、宮下公園をイメージしたアートウォールなど、移動中にもワクワクできる仕組みが満載

RAYARD MIYASHITA PARK

花と緑に覆われた全長約330mの立体都市公園。施設内のどこにいても公園の心地よさが感じられる空間に。また、ハイブランドからレコード店、スケート場、横丁、ホテルまで、異ジャンルが交ざり合うことで、朝から夜までにぎわう交流の場になりそう

SHOP

HIGHTIDE STORE MIYASHITA PARK

福岡発の文具・雑貨メーカーが東京初出店。好きなものや大切なものに囲まれて豊かに暮らす「タイニーハウス」をテーマに、ステーショナリーや生活雑貨、ウェアを展開。渋谷店限定のオリジナルグッズをはじめ、ワークショップやアート展示も

パンとエスプレッソとまちあわせ

「パンとエスプレッソと」初の"たまご料理"がテーマのお店。白と黄色中心の温かみのある空間で、まちあわせのフレンチトースト900円などをいただこう。渋谷区のキャラクターがモチーフのメロンパン、あいりっすん230円などをおみやげにしても

GRAN SOL TOKYO

「世界ピンチョス・タパスコンクール」でチャンピオンに輝いた、スペインバルの名店「GRAN SOL」の日本1号店。アンチョビとボケロネスをのせた夫婦のピンチョ385円や、マッシュルームのタルト715円などバラエティ豊か。直輸入のワインと一緒に

NEW LIGHT

特製グリラーで焼きあげる薪火グリルとワインを味わう155席のダイニング。ランチは肉汁たっぷりニューライトバーガー2420円などをテラス席で楽しみたい。デザートコースやペアリングディナーなど開催する限定6席の「シェフズテーブル」も

渋谷のど真ん中で1日過ごせる空間

工事中だった渋谷区立宮下公園が、商業施設とホテルが合わさった巨大施設に！ 注目は、屋上に当たる渋谷区立宮下公園。芝生でくつろぐ若者から、ヨガをする女性など多様な人々が行き交う気持ちのいい場所に。商業ゾーン「レイヤード ミヤシタパーク」には、ラグジュアリーブランドからストリートブランドまで、約90店舗が。全体をおおう緑の天蓋、ゆとりある共用部、ホテル「シークエンス ミヤシタパーク」のロビー階まで含めて人の流れを生み出す姿は、まさに公園そのもの。渋谷ならではのにぎやかなくつろぎを体感して。

渋谷区神宮前6-20-10　渋谷駅より徒歩3分、明治神宮前〈原宿〉駅より徒歩8分

FILE02: Hareza 池袋

8つの劇場が連なるにぎやかな〝劇場都市〟

池袋 / 2020.07 OPEN

POINT

アートワーク

屋内外に、国内作家12人のアートワークも点在。写真は、1F女子トイレにある現代美術家・西山美なコによる壁一面のアート作品。3棟をつなぐ空中通路には、造形作家・岡崎乾二郎の美しいアーバンスクリーンもあり、非日常の空間へ誘ってくれる

中池袋公園

大型イベントも開かれるオープンスペースとしてリニューアル。ポップカルチャーの聖地・池袋らしく、一角にはアニメイトカフェが登場。人気アニメやゲームとコラボしたドリンクや軽食、グッズなどが並び、新たな交流の場となっている

8つの劇場

シネコンはもちろん、歌舞伎や宝塚、ミュージカル、VTuberライブやネット配信といった多ジャンルを展開する8つの劇場が集結。歩道からネット配信の様子を見学したり、CG演出が圧巻の音楽ライブを満喫したりと、最新のカルチャーを体感できる

空間デザイン

ストライプのデザインが目を引く外観は、武蔵野台地の木立をイメージしたそう。歩道には、外観にも使われている自然石の舗装がされ、建物から公園までがひとつの街のように。カフェやレストランが道沿いに集中しているのも、来場者に嬉しい

SHOP

果実園リーベル

オーナーみずから目利きして仕入れた、旬の果実を味わえる老舗フルーツパーラー。いちばん人気は、10種類の果物が贅沢に盛られたフルーツパルフェ1485円。ほかにも、季節のクレープやパンケーキなど、池袋店限定のメニューに目移りしそう

ペッシェドーロ

ミラノの街角のような店内で、イタリアの郷土料理を気軽に楽しめるトラットリア エ カフェ。ワインや前菜も終日オーダー可能なので、昼飲みに訪れるのもよさそう。常時30種以上揃うイタリア直輸入ワインは、グラス450円～とお財布にもやさしい

リトルデリリウムカフェ

ブリュッセル発のビアカフェ。自社直輸入のベルギービール樽生最大19種を、生地から練りあげるシカゴピザ1760円～やグリル料理とともに楽しめる。ランチは、ミートプレートやパスタなどが選べるスープ・前菜付きランチセット850円～など

egg

平飼いの有精卵を使用した朝食メニューを終日いただける人気店が、池袋駅西口から移転。定番のエッグロスコ1738円に加え、お酒が進むディナーメニューも。ふもと赤鶏のフライドチキンや、ハーブを使った彩り豊かなオリジナルカクテルを満喫

歌舞伎からアニメまで多彩な文化が集結

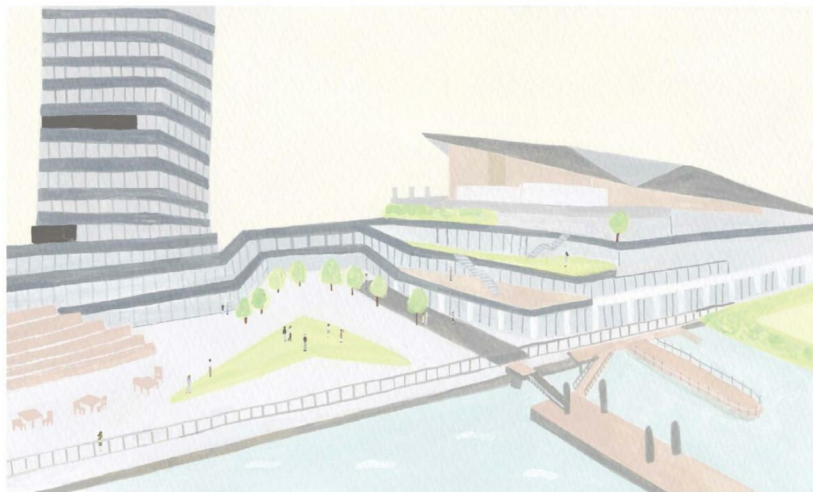
中池袋公園と、それに面して立つ3棟のエリア全体が、"1つの劇場都市"として再生。館内には、伝統芸能などを鑑賞できる大型ホールや、最新鋭の未来型ライブハウスなど、幅広いジャンルのエンターテインメントを楽しむ8つの劇場が。なかでも注目は、レッドカーペットをモチーフとした大階段が広がるイベント空間「パークプラザ」。段差を活用したアート作品の展示や音楽ライブで盛り上がり、イベントがない日は、腰掛けてくつろげるフリースペースに。いろんな使い方ができる開放的な空間で、旬の芸術と文化を満喫しよう。

豊島区東池袋1-19-1ほか　池袋駅より徒歩4分、東池袋駅より徒歩11分

FILE03: # WATERS takeshiba

庭園と水辺に面した都会のオアシス

竹芝 / 2020.秋 GRAND OPEN

POINT

JR東日本四季劇場［春］［秋］

竹芝で長年愛されてきた劇団四季の専用劇場がリニューアル。専用劇場としては、国内最大規模の客席数に。10/24からは、こけら落とし公演『オペラ座の怪人』がスタート。観劇後は、フリースペースのテラスでミュージカルの余韻に浸っても

アトレ竹芝

グルメ、食物販、エンタメ施設が揃ったショッピング施設。館内の壁や床にイタリアのタイルを使うなど、リゾート感漂う空間が魅力。ひとり掛けソファや特注のベンチといったインテリアが置かれた共用スペースもあって、長居したくなる快適さ

竹芝地区船着場（ウォーターズ竹芝前）

芝生広場には、船着場が隣接。東京湾の主要エリアを結ぶ、定期・不定期航路船が運行。"陸路と水路が交差する場所"に。レインボーブリッジをくぐるお台場海浜公園行きなど、浅草や両国、豊洲、お台場、葛西などへのアクセスもますます便利に

芝生広場

東京湾を目前に望む天然芝の広場には、テラス席と階段上のウッドデッキが。海を眺めながら、アトレ竹芝内でテイクアウトしたフードやワインを囲んで乾杯するのもOK。夜は、都会の夜景とテラスのライトアップが共演し、ロマンティックな雰囲気

SHOP

ダイアログ・ミュージアム 対話の森

世代やハンディキャップ、文化、宗教といった"境界線"を、出会いと対話を通して多様性を体感できる体験型ミュージアム。無音の状態で聴覚障害者とともに、表情やしぐさでコミュニケーションをとる「ダイアログ・イン・サイレンス」などの企画が開催中

SUD Restaurant/TERAKOYA

1954年創業のフレンチレストランが手がける新業態。シャンデリアが輝く優雅な店内には、テラス席や個室、バーも。シャンパーニュ1杯からガストロノミックなフルコースまで幅広く利用できる。コースは、昼は6品4180円～、夜は7品9900円～

PAPPAGALLO

80年代のイタリア料理ブームの火付け役が、進化して再登場。トマトスパゲッティ1540円など創業当時のレシピを再現したメニューに加え、イタリア製窯で焼く薄いピッツァやイタリア産チーズも絶品。ワイナリー直送のソムリエ厳選ワインと一緒に

ブラウアターフェル

フランスの白土で作られた石窯で焼きあげるグリル料理を、海外直輸入のクラフトビールや、シアトルで人気のクラフトハードサイダーと味わえる。平日ランチは、ドイツ風カツレツ1320円など。テラス席限定の手ぶらBBQプラン1人2178円も楽しそう

屋内外でアクティビティを楽しめる

ラグジュアリーホテル、劇団四季の劇場、商業施設が合わさった複合施設。なにより魅力なのが、東京湾と浜離宮恩賜庭園を望む海辺に面していること。ふたつの建物の間には天然芝の広場があって、潮風を感じながらテラス席でのんびりしたり、芝生でピクニックを楽しむ人も。もうひとつの注目は、各棟の1～3階にあるアトレ竹芝。"対話"がテーマの体感型ミュージアムや、デジタルクレー射撃など新感覚のデジタルスポーツを体験できるエンターテインメント施設といったアクティビティが充実。気分に合わせて屋内外を使い分けて。

港区海岸1-16　竹芝駅より徒歩3分、浜松町駅より徒歩6分

FILE04: BONUS TRACK

P24〜も CHECK

店主との会話がはずむ、新しい商店街

下北沢 / 2020.04 OPEN

下北ならではのショップがラインナップ

開発が進む「下北線路街」の一角に誕生。4店舗が入る商業棟と、長屋型の店舗兼住宅4棟が、中庭を囲むように立つ"あたらしい商店街"に。「本屋B&B」など下北ゆかりの店を筆頭に、「日記屋」などユニークな個人店に出会える。1階のギャラリーでは、ポップアップなどイベントが随時開催され、新しい出会いや感性が刺激される場としても期待できそう。

世田谷区代田2-36-12〜15 下北沢駅より徒歩3分、世田谷代田駅より徒歩5分

パブリックスペース

晴れた日には中庭にテーブルや椅子が置かれ、飲食やおしゃべりが楽しめる近所の住民の憩いの場に。夜はストリングライトが灯り、グランピング気分を体感できる

空間デザイン

店舗は遊歩道側をカウンターバーやガラス張りにすることで、「店主の顔」が見えやすいつくりに。大小の植栽や店舗間の歩道には石畳が設置され、ゆったりとした時間が流れる

SHOP

Why＿？下北沢店

代官山フレッシュジューススタンド「Why Juice?」の新業態。生産者から届いた旬の素材を使ったスムージー750円〜などを展開。ファーマーズラップサンドや有機野菜の販売も

ADDA（アッダ）

昼は、大阪の人気店「ボタ」と「デッカオ」のあいがけカレーを提供。カレー2種と副菜4種付きのADDAプレート1200円などすべてテイクアウト可。夜は、みんなが集える酒場に

FILE05: 日比谷OKUROJI

名店の新業態やユニークな新店舗が集結

有楽町・新橋・銀座・日比谷 / 2020.09 OPEN

食通もうなる話題のグルメが多数登場

JR有楽町駅から新橋駅間の約300mの高架下がリニューアル。100年の歴史を持つれんがのアーチを活かした半地下に30店舗が軒を連ね、昼夜ともににぎやか。食物販や雑貨・ファッションのお店もあるけれど、やっぱり注目はグルメ。名古屋発の鰻屋の名店や、そうめんを高級食材と味わう新店舗など、仕事帰りや休日デートにぴったりなお店が充実。

千代田区内幸町1-7-1 内幸町駅より徒歩5分、有楽町駅・新橋駅・銀座駅・日比谷駅より徒歩6分

POINT

空間デザイン

施設を象徴する煉瓦アーチは、明治時代にベルリンの高架橋をモデルに作られたものを再生。ベンチの置かれた開放的なパブリックスペースにも、一部当時の煉瓦が使われている

コンセプト

日比谷・銀座の"奥"と、高架下通路を表す"路地"が施設名の由来。天ぷらとワインを味わえるお店や、福井県鯖江の眼鏡店など、質と素材にこだわる"通な大人が通う穴場"に

SHOP

TEPPAN-YAKI 10 STEAK & LOBSTER

豪華客船風店内で、上質な肉と活オマールエビを鉄板焼きで提供。調理のライブ感を楽しめるオープンキッチンが魅力。昼は、ビーフ100%ハンバーグのプチコース2800円〜

和菓子 楚々

代官山の和食店「楚々」による、和菓子のテイクアウト専門店。"気軽にサクッと日本を嗜もう"をテーマに、くるみ味噌など5種類のだんご1本180円をおしゃれな個包装で販売

FILE06: WITH HARAJUKU

トレンドを発信するブランドが勢揃い！

原宿 / 2020.06 OPEN

自然素材を取り入れた気持ちいい空間

原宿エリア最大規模の複合施設が誕生。建物の随所に、石や天然木といった自然素材が使われ、駅前ながらどこか温かみのある雰囲気。明治神宮の森から吹き抜ける風を感じながら、そぞろ歩きを楽しめる。日本初の都市型店舗となる「IKEA原宿」や、資生堂が手がける「Beauty Square」など、個性あふれる14店舗もチェックしよう。

渋谷区神宮前1-14-30 原宿駅・明治神宮前〈原宿〉駅よりすぐ

POINT

WITH HARAJUKU PARK

2・3Fにまたがる階段状の緑豊かなテラスからは、原宿の街並みを一望できる。来場者や近隣のワーカーが、自由にくつろげる場に。今後、さまざまなイベントも開催予定

WITH HARAJUKU STREET

"道の建築"をテーマに、原宿駅前と竹下通り側にエントランスを設置。施設を貫通するメイン通路の上部は吹き抜けで、自然の光がたっぷり射し込み開放的な気分に

SHOP

Snow Peak LAND STATION HARAJUKU

「Snow Peak」から、"お土産"を扱う新業態がデビュー。キャンプでも活躍する調味料など食物販のほか、WIHT HARAJUKU限定のスタッキングマグ3600円～なども展開

EATALY HARAJUKU

イタリアの食文化を発信するお店が原宿に初出店。物販では500種類以上のイタリア産食材を販売。テラス席を備えるレストランでは、パスタ1345円～などを味わえる

FILE07: JINGUMAE COMICHI

話題のグルメを"はしご"で満喫しよう

原宿 / 2020.09 OPEN

グルメ通の間で話題の新業態もお目見え

日本のはしご酒文化をアップデートした、食に特化した施設が誕生。吹き抜けの2フロアで、小径と呼ばれる通路を挟むように18店舗がずらり。ミシュランガイドで星を獲得する「シンシア」や、幻のカレーパンと名高い「もとむのカレーパン」の新業態など、どれも気になるお店ばかり。まずは、北海道発のクラフトビール専門店「BEER CELLAR SAPPORO」で乾杯を。

渋谷区神宮前1-23-26 原宿駅より徒歩3分、明治神宮前〈原宿〉駅より徒歩7分

POINT

空間設計

全店舗の屋内または屋外にテラス席を設置。小径の至る所に、植栽や、マンホールのようなデザインをあしらうことで、屋内にいながら街歩きをしているような気分に浸れる

コンセプト

"飲み歩き"と"食べ歩き"の文化を融合し、お酒を飲まない人でも"はしご"体験ができる。まずは小径をぐるりと巡り、1軒目は餃子、2軒目は焼鳥など、はしごプランを立てよう

SHOP

小籠包マニア

作りたてが楽しめる「ギョウザマニア」の姉妹店。スープのコクがクセになる小籠包4個539円～は、プレーン・牛肉・トリュフなど4種。酒酔い海老などアラカルトも豊富に揃う

シンシアブルー

名フレンチ「シンシア」のカジュアルレストラン。シーフードを中心に、フレンチビュッフェ5635円を提供。写真のFIP鯛〆すずきのたい焼きなど、目にも楽しい料理を堪能して

FILE08: KANDA SQUARE

職人の手仕事が感じられる食と商空間

小川町・淡路町 / 2020.09 OPEN

下町情緒を感じながらグルメを満喫

神田錦町に誕生した複合ビルの1階に12店舗がお目見え。神田創業の東京最古の酒舗による"江戸時代の立ち飲み居酒屋"をテーマにした新業態など、下町の魅力も再発見できそう。館内を歩けば、煉瓦や左官、染物の職人の伝統と革新を組み合わせた手仕事が至る所から感じられる。小川町や神保町など、多路線からアクセスしやすいのも魅力的。

千代田区神田錦町2-2-1　小川町駅・淡路町駅・新御茶ノ水駅より徒歩3分、神保町駅より徒歩5分

POINT

パブリックスペース

緑に囲まれた屋外スペースが2カ所。南側の芝生広場では、パラソル付きのテラス席で飲食を楽しんだり、タープの下でのんびり。北側は、電源とWi-Fiを完備し、仕事にも◎

外観デザイン

施設全体が、「神田の枠」を取り入れたデザイン。特に外観は、錦町の地名にちなんで伝統工芸の錦織をモチーフに。縦と横のファサードによって、昼と夜で違った表情が目に楽しい

SHOP

ANGERS ravissant

京都河原町に本店を構える雑貨店のコンセプトショップ。世界中からセレクトした美しいデザインの器や文具、工芸品、ファッション、書籍など幅広く取り揃えている

POINT ET LIGNE

独自の製法で作る、香り高いパンが評判。あずき346円やショコラ303円など、パン&デリを販売。食事パンの盛り合わせに、サラダやスープが付くランチやアフタヌーンティーも

FILE09: 虎ノ門ヒルズ ビジネスタワー

P62～も CHECK

東京の行列店が気軽に楽しめる横丁に集結

虎ノ門 / 2020.06 OPEN

新グルメが生まれる「虎ノ門横丁」に注目

高層複合施設の地下1階から4階に、飲食店を中心とした59店舗が誕生。なかでもチェックしたいのが、気軽に"ちょい飲み"ができる「虎ノ門横丁」。ワインやクラフトビールなどの角打ちを楽しめるほか、行列必須の人気店などこだわりの強い店主が垣根のない空間で料理を展開。店同士のコミュニティから誕生する限定メニューにも注目。

港区虎ノ門1-17-1　虎ノ門ヒルズ駅・虎ノ門駅直結、新橋駅より徒歩11分

POINT

虎ノ門横丁

東京の名店の新業態26軒がずらり。2～3軒はしごしたり、購入した料理を持ち寄れる「寄合席」で楽しんでも。「虎ノ門横丁セラー」のボトルワイン3800円～は、他店で開けてもOK

パブリックアート

写真の森万里子による作品をはじめ、ツァン・キンワーが手がけたエントランスの文字アートは必見。虎ノ門の「T」をデザインした造作天井が施設内にあるので探してみて

SHOP

Beillevaire 虎ノ門

パリ五つ星ホテルやミシュランスターシェフ御用達のフロマジュリー&パティスリー。発酵バターとプレミアムチーズのソフトクリーム648円は濃厚さがたまらない

Äta 虎ノ門

魚介料理が人気の代官山にあるビストロの姉妹店。生ガキの酒蒸しやタコのアヒージョなど7種が楽しめる、渚のアフタヌーンティー3024円は虎ノ門店限定。ワインが進みそう

FILE10: 東京ミズマチ®

浅草〜東京スカイツリー®散策の新拠点

とうきょうスカイツリー / 2020.06 OPEN

川と公園に挟まれた心安らぐ立地

東武スカイツリーライン浅草駅〜とうきょうスカイツリー駅間の高架下に誕生。浅草方面から歩道橋を渡って隅田川を越えた先に、隅田公園と北十間川に挟まれた14区画が連なる。日本初上陸のカフェや海外のライフスタイルショップなど、個性豊かなお店巡りを。ショッピングや食事の合間に、川沿いを散歩したり公園でひと休みしたりと、気ままに散策しても。

墨田区向島1　とうきょうスカイツリー駅より徒歩3分、本所吾妻橋駅より徒歩4分、東武スカイツリーライン浅草駅よりすみだリバーウォーク経由で徒歩5分

POINT

すみだリバーウォーク

浅草と東京スカイツリータウン®を最短で結ぶ、連絡歩道橋が新設。すぐ隣を東武スカイツリーラインが走り、隅田川と電車、東京スカイツリーを一緒に写真に収めることも

空間設計

店舗は、1棟ごとに独立。14棟すべて、北十間川側と隅田公園側の両方に入口がある。さらに棟と棟の間にも貫通路を多く設けているので、緑と水辺を自由に移動できる

SHOP

むうや

「パンとエスプレッソと」で人気の食パン・ムー専門店。のりとチーズのムーノリチーなど6種280円〜を販売。店内では、フレンチトーストやサンドイッチも楽しめる

LAND_A

新鮮野菜のマルシェ＆デリ併設型の新業態。デリ3種とオリジナルのスパイシーチキン、湯種パンが付くテイクアウト専用のピクニックセット2592円を仲間と公園で味わって

FILE11: the ARGYLE aoyama

優雅な時間が過ごせる青山の新ランドマーク

外苑前 / 2020.07 OPEN

リッチな気分に浸れるホテルダイニングも

外苑前のシンボル「青山ベルコモンズ」の跡地に誕生。1・2階の商業ゾーンには、アパレルやレストランなど5店舗が展開し、地域住民やオフィスワーカー、ホテル宿泊者、来街者を優雅な気分にさせてくれる。4階以上の上層階にある5つのホテルダイニングも注目。朝7時から使えるオールデイダイニングや職人技が光る江戸前寿司、夜景を一望するルーフトップバーも。

港区北青山2-14-4　外苑前駅より徒歩3分、表参道駅より徒歩7分

POINT

THE AOYAMA GRAND HOTEL

地域の特性を活かしたホテル運営で人気のPlan・Do・Seeが東京初進出。80年代のライフスタイルを意識したミッドセンチュリースタイルが特徴で、落ち着いた雰囲気の全42室

コンセプト

人や文化が交差し、新しいコト・モノを発信する新拠点に。目の前の青山3丁目交差点に面した、音楽やファッションの情報を発信する大型デジタルサイネージもチェックして

SHOP

TEAPOND

紅茶専門店で清澄白河店に続く2号店。世界各地から届いた紅茶やフルーツティーなど80種類の茶葉を販売。テイクアウトドリンクは300円〜で、季節のフレーバーティーも登場する

THE BELCOMO

かつてのベルコモンズの名を冠したカジュアルダイニング。4Fのホテルエントランスにあり、青山の街を一望しながら季節のパフェ 1800円などを。特別な時間を過ごしたいときに

FILE12: ニュウマン横浜

大人の女性が集う、横浜の新ランドマーク

横浜 / 2020.06 OPEN

港町を散歩するように館内を巡れる

新宿に続く、待望の2号店がオープン。ファッションやビューティ、フードなどライフスタイルを提案するお店が115店舗。"GLOBAL PORT CITY"をテーマにした館内は、壁や床に約40種類の異なる柄タイルを使い、街歩きをしているような楽しさが。新進系作家の作品を展示するアートウォールや、横浜を一望する回遊デッキなど、お気に入りの場所が見つかりそう。

横浜市西区南幸1-1-1　横浜駅よりすぐ

POINT

2416 MARKET

「もっと地元が好きになる」をコンセプトに、神奈川県発のブランド7店舗が集結。ピッツァ、クラフトビール、パスタ、ベーカリー、食品・雑貨など、地元ならではの魅力に触れて

空間デザイン

フロア全体を、パリを拠点に活躍する建築家・田根剛による30万枚のタイルが彩る。世界各地の港町の地図をタイルのパッチワークで表現し、港町・横浜らしさを感じられる

SHOP

COMEDOR DE MARGARITA MODERN MEXICANO

モダンメキシカンの人気店が横浜初登場。メキシコ伝統の石臼の器で提供されるケソ・フンディード2145円ほか多彩なタコスが揃う。特製マルガリータ605円～とともに

800°DEGREES CRAFT BREW STAND

神奈川県産のクラフトビールとスペシャルティコーヒーが堪能できるバースタンド。湘南唯一の蔵元「熊澤酒造」で醸造される湘南ビール880円と、自家製ソーセージで乾杯を

FILE13: GREEN SPRINGS

空×緑×水のウェルビーイングタウン

立川 / 2020.04 OPEN

豊かな自然に心安らぐ癒しの広場

10000㎡の広場を囲む9つの建物で構成。飲食や雑貨のほか、園芸店やサイクルショップなど、幅広いライフスタイルに寄り添う全29店舗が集結。最大の特徴は、広い空と豊かな緑、美しい小池に癒される中央広場。空に続く滑走路をイメージした約120mのカスケード横にも水が流れ、頂上の展望ウッドデッキでは昭和記念公園を眺めながらひと息つける。

立川市緑町3-1　立川北駅より徒歩4分、立川駅より徒歩8分

POINT

TACHIKAWA STAGE GARDEN

最大3018名を収容できる多摩地区最大規模のホール。屋内外にステージがあり、客席を一部開放することで外からも屋内ステージを鑑賞できるなど、屋内外が一体となることも

中央広場

四季折々の350品種が植わり、小池や噴水にも心がほぐれる。広場の至る所に多摩産材を使用したベンチやテラス席があり、ショッピングの合間に休憩するのにぴったり

SHOP

ビストロサイトウ

立川駅南口にあった人気ビストロが移転。ランチタイムは、野菜たっぷりプレートなど。夜は、オムレツやビーフカツといったフランス郷土料理とワインを満喫しよう

PAPER MOON

山中湖で35年を迎えるケーキカフェの2号店。スペシャリテのアップルパイやパンプキンプディングなど、手作りのスイーツが人気。雑貨販売もあり。10歳以下は入店不可

私の"いつも"で、楽しく整える

イゴゴチ暮らしの教室。

Vol.2 手帳

東京ローカルさんぽ特集いかがでしたか？　今号はもうひとつ手帳特集をご用意してます。今年もあと2カ月。文具売り場では2021年の手帳が続々と登場している季節です。来年に思いをはせて、あれやこれやと手帳選びが楽しい時期でもあります。でも手帳を新調しても最初は書き込むけれど、年末まで使いこなせないという人も多いのでは？　そこでスケジュール管理以外でも手帳が楽しめる書き方や使い方をご紹介。ステイホームでおうち時間が増えた今だからこそ、新しい手帳との付き合い方を知って、いつもの暮らしの中で小さな幸せを感じ取っていただければと思い企画しました。次のページからご案内します。どうぞ、おうちでもいい1日を。

書いた人から、毎日が楽しく変わる

ライフログ手帳を始めよう

スケジュール管理以外、手帳に書くことがなくてあきスペースばかり…、
という人は日々の出来事や感じたことを手帳に記録してみよう。
日常の小さな幸せや喜びを実感でき
楽しい毎日を見つけるヒントになるはず

ライフログ手帳とは?

スケジュール管理と併せ、暮らしの出来事を手帳のあきスペースに記録すること。感じたことのほか、これから訪れたいお店や読みたい本、映画などメモすると、未来の行動へのきっかけに。書くことで新たな発見や日常が楽しいと感じられ充実した毎日が待っている

ライフログ手帳の3つのいいこと

いいこと❶
気分が上がる
元気のモト!

いいこと❷
未来の目標が
見えてくる

いいこと❸
興味が広がり
自分の"好き"に出会える

イラストレーターYuzukoさん制作の手帳。メモはもちろん、心に響いた包装紙やショップカードを切り抜いて使っても

撮影／森本絢　スタイリング／鈴石真紀子　取材・文／峯澤美絵

教えてもらった人

Yuzukoさん

イラストレーター。書籍やWeb、広告などで活躍。著書は『1本あれば、絵やメモがもっと楽しい！ 赤青えんぴつイラストBOOK』(KADOKAWA)ほか

＼ イラストレーターYuzukoさんが伝授 ／

ライフログ手帳の作り方・続け方

日々のポジティブな出来事を自由に手帳に書いて

「おいしかった食べ物やおもしろかった本などポジティブなことを記録するのが私流。書くテーマに悩んだらなにを残したいのかを考えると、テーマを絞りやすい。長続きさせるコツは、週1など無理のないペースで始めること。包装紙やショップカードなど好きと思ったものはクリップで留めて手帳に挟んでストック。余白に貼るだけで文字やイラストが苦手でもビジュアルメインのログができます。併せて日付や感想もメモしておくと、その日の気持ちも残せます。できあがったらSNSに投稿しても。続けることで手帳に愛着が持てて、毎日が楽しくなるはずです」

作り方・続け方の基本STEP

1. 記録したいテーマを決める。テーマは複数でもOK
2. 決めたテーマでネタをストック。日付や感想を手帳にメモ
3. 手帳の使えるスペースを確認。文具を決め、飾る材料を集める
4. 週1回は②③で集めたものを整理して手帳に追記したり貼ったりする
5. SNSに投稿してみても
6. 続けることで自分の好きに出会う

用意するといいもの

＊はぜひ用意したいもの

C 押す

A 貼る

E 便利グッズ

D 描く

B 切る

C 押す

＊スタンプ・スタンプ台／スタンプを押し連ねて味のある飾りをつくったり、スタンプ内に文字を書けば一気にかわいくなる。インクの色でも印象が変わる！

D 描く

(右から) ＊カラーペン／0.3㎜の細めは文字を、筆ペンタイプは色を塗るなど使い分けて。ペン／文字やイラストのラインを描くのに。色鉛筆／飾りや模様を描いたり、イラストの色付けに使おう

E 便利グッズ

(右から) テープのり／むらなく塗れてしわになりにくい。＊修正ペン＆テープ／小さい文字には修正液で、まっすぐ消したいときはテープで。両面テープ／ポンと押すだけで使えるスタンプ式

A 貼る

(右から) ＊紙／読書なら本の形など内容に合った形に切ってメモに。ふせん／行きたい店などをメモでき、そのまま手帳に貼ったり、はがして別のページに移動させても。シール／アイコンや手帳のワンポイントにも。＊マスキングテープ／写真や紙を貼るのは細い5㎜、文字を書いて見出しにするのは太めの15㎜と使い分けて

B 切る

(右から) ＊ハサミ／紙をひし形や吹き出し形など好きな形に切ろう。カッター／まっすぐに切りたいときに。クラフトパンチ／紙を抜いてアイコンやシールの代わりに

― かわいく見えるコツ ―

アプリのアイコンをまねする

アプリのアイコンやスマホの絵文字をまねするだけで、上手なイラストに見える

万能な水玉柄を描く

無地や方眼などの紙に水玉を描くだけでポップなアクセントに。失敗しない簡単アレンジ

個性派ふせんでセンスよく

映画情報は35㎜のフィルム形のふせんなどテーマに合ったものを使うと目に留まりやすい

紙をかわいい形に切る

クラフトパンチで抜いたり、角を丸くしたりすると、表情豊かに

マスキングテープをアレンジする

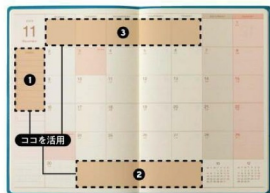
マスキングテープを屋根や本の背のなどパーツにし、紙と組み合わせてビジュアル化

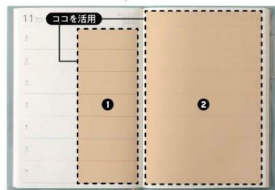
ビジュアルを上手に活用

センスのいい包装紙やショップカードは取っておこう。メモにしたり貼るだけでおしゃれ

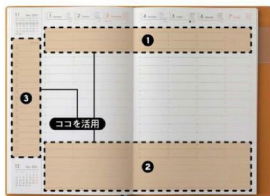
― 活用したい手帳のあきスペース ―

デイリータイプ

❶❷1日1ページタイプ。フリースペースが豊富で、日記や写真、メモなど気になったことを書き込める

マンスリータイプ

見開きで1カ月の予定を記入するタイプ。❶左端や❷下段、❸前月のスペースにログを書き、1カ月をふかん

レフトタイプ

左は1週間の予定、右にメモを取れる。❶左ページは真ん中に線を引き、半分は予定、残りはログ、❷右は自由に記録できるのも魅力

バーチカルタイプ

横軸が日付、縦軸が時間になった1週間見開き。❶朝❷夜など活動しない時間帯、❸左端のスペースを活用して

イラストで描く

コツ❷
黒ではなくブラウン系で書くと、やわらかでおしゃれに見える

コツ❶
模様入りの紙にイラストを描いて貼れば手帳がにぎやかに

コツ❸
イラストに気持ちを書き添えると、その日の気持ちが鮮明に

おやつ手帳

イラストレーター
mizutamaさん

「仕事以外のことを書くライフログ手帳には、テーマは限定せずノート部分に日付を入れて書いています。最近は外出が減り、テイクアウトおやつのログが多め。イラストだと実物よりポップに見えるし、描く時間も充実。振り返ったとき、自分の日常は案外楽しいものだと思えて気持ちが満たされます」

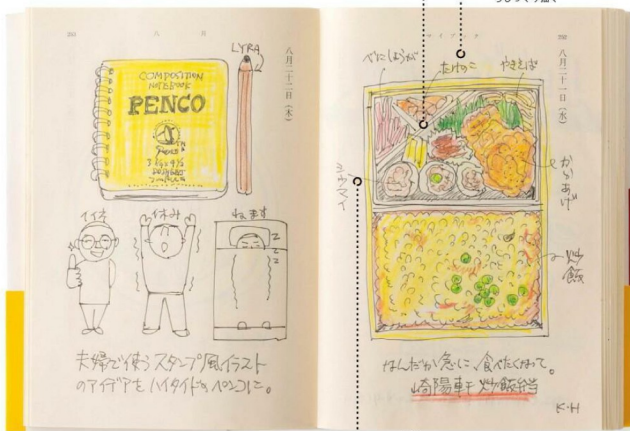
手帳＆文具INFO

月間カレンダーとノートの組み合わせのA6サイズの「ほぼ日手帳」day-freeはアレンジがしやすい

「三菱鉛筆」の0.35㎜、0.5㎜のペンと、「ゼブラ」の筆ペンでイラストも文字も上手に

コツ❷
色彩豊かで、盛り付けが美しいものだけ描くと手帳が華やぐ

コツ❶
モチーフは写真を撮っておき、それを見ながらじっくり描く

コツ❸
引き出し線や英語を入れることでポップな雰囲気を演出できる

お弁当手帳

イラストレーター
ハヤテノコウジさん

「1日1ページ、小説を書くような気持ちで、動物や風景、文具など日常のものをテーマに描いています。なかでも色彩豊かなお弁当は、無心で描いて色を塗っていると気持ちが穏やかになり、見直すと明るい気持ちに。SNSや旅先で他人に見せれば感性が似ている人とつながれる自己紹介のツールにも」

手帳＆文具INFO

文庫本の体裁に自分の毎日を記録するというコンセプトにロマンを感じた「新潮文庫　マイブック」

発色がよく、塗った箇所を水筆でこすると風合いが出る「カランダッシュ」の色鉛筆

紙やシールを貼る

おさんぽ手帳

トラベルノート作家
mini_minorさん

「小さな無地のノートに、日付を入れて、描きたいと感じた思い出だけを記すおさんぽログ手帳。パラパラ見ると豆本のようで愛着が。遠方や華やかなイベントに行けなくても、ご近所散策、コンビニのスイーツ巡りなど日常の中にはワクワク要素がいっぱい。これらを見つけられたのは手帳のおかげ」

手帳＆文具INFO

シンプルな佇まいの無地「トラベラーズノート」。パスポートサイズは持ち運びにも便利

100円ショップの文字シールや折り紙など立体感の出るアイテムはページのアクセントに

コツ❶ 駅名のロゴやマークをトレース。おさんぽのワクワク感がでる

コツ❷ スポット間の移動方法をアイコンで記し、さんぽらしさを表現

コツ❸ ひと目で思い出せるように建物名、駅名や店名などは大きく

ファッション手帳

インスタグラマー
asacoさん

「フリースペースに日付シールを貼って、書きたい日だけ書きます。普段から雑誌の切り抜きやかわいい紙などを集めておき、こんな洋服を着てみたいなと妄想コーデをするのが好き。自分の好きなものが明確になるので、無駄なお買い物が減ります。見返すときはすでに私の宝物のような存在です」

手帳＆文具INFO

月間カレンダーと方眼ノートの2種類で、自由度が高いA5サイズの「ほぼ日手帳」day-free

英字本や雑誌の切り抜きをコラージュ。ファッション誌風に

コツ❶ 雑誌で見つけたお気に入りのコーデを貼って気分を盛り上げる

コツ❷ 包装紙、英字の本など集めてあしらいに使えばスタイルブックに

コツ❸ 同系色の濃淡を使ってマスキングテープを貼ると、シックに

写真を貼る

コツ❶
装飾や文字はモノトーンに、写真は大きくするとレシピ本のよう

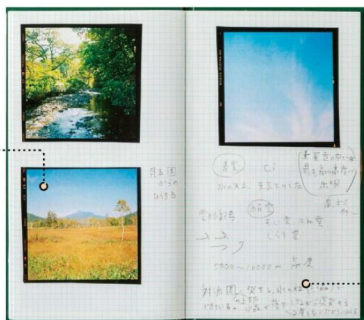
コツ❷
イラスト、吹き出しなどで料理したときの楽しさがよみがえる

レシピ手帳

グラフィックデザイナー
なかむら真朱さん

「書いた日に考えていたことを意識できる1日1ページの手帳。レシピはもう一度作りたいための記録です。2日〜1週間に一度書くので、充実した日のことを思い出せるし、不調を乗り切るヒントが得られるのは手帳のおかげ」

手帳＆文具INFO

(左)スペースが十分なA6サイズの「ほぼ日手帳」Plannerは大きな写真を貼れる。(右)残しておきたいレシピカードなどは「トコナッツ」フォトコーナーで固定

コツ❷
構図や光など納得できる写真を貼っておくと次の仕事にも役立つ

コツ❶
現地で見たものをノートに走り書き。現地での記憶がよみがえる

アウトドア手帳

写真家
野川かさねさん

「ハードカバーの方眼ノートを手帳に。撮影現場で立ったまま書けるので便利。その後、現像した写真を貼って植物などを調べるので知識が深まります。見返すと、自分の興味の対象の変化に気付け、写真撮影の心強いパートナーに」

手帳＆文具INFO

(右)ポケットサイズなので登山に持って行きやすい測量野帳。(左)写真はプリント後、カッターマットを使って正方形に切り、のりで貼る

マスキングテープを貼る

コツ❶
おしゃれな商品説明はまねて描くと雰囲気が出る

コツ❷
マステは柄物×無地・淡い色を組み合わせるとメリハリが出る

お買い物リスト手帳

インスタグラマー
mina＊さん

「欲しいものや買ったもののレビューを手帳のあきスペースにつづったログ。商品タグやマスキングテープなどの材料は日頃から集め、週末にログを書くのが私の続けるコツです。好きなものが凝縮した手帳を見ると幸せな気分に」

手帳＆文具INFO

(左)バーチカルタイプの「ハイタイド」のB6サイズの手帳。(右)マスキングテープは柄や幅違いを使うと表情が豊かに

まだある！

いろんなツールを使った毎日が楽しくなるライフログ手帳

図形テンプレートで描く

To Do 手帳

和気文具アートディレクター
今田里美さん

「絵も文字も書きやすいドット方眼ノートにテンプレートで日付を入れて手帳に。日々のやるべきことをつづると、日常の埋もれがちな、なにげない学びや幸せを手帳が教えてくれます」

手帳＆文具INFO

『和気文具オリジナル 手帳テンプレート』(935円)を使えばイラストも簡単に。これが使えるB6の「エディタブルノート」
www.wakibungu.com/

日付シートを貼る

日々の出来事手帳

イラストレーター、
消しゴムはんこ作家
*LuLu Cube*さん

「自分と子供のことを多く記録したいので1日1ページA5サイズの手帳とちょっと大きめ。気負いなく描いた日々の出来事を読み返すと、がんばってきた自分を感じられて勇気が出ます」

手帳＆文具INFO

にじみづらい紙の風合いが好きなA5の「ほぼ日手帳」カズンを毎年購入。自作の日付シートを貼って日々気分をアップ

万年筆で書く

励まし手帳

雑貨デザイナー
宇田川一美さん

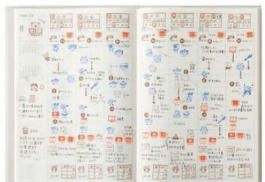
「1日の上段は予定、下段はポジティブなひとり言をライトブルーの万年筆でゆるっと書くと気持ちが落ち着きます。このひとり言たちは怠ける自分を肯定できる大切な味方」

手帳＆文具INFO

月単位で予定がわかる「マークスEDiT」のA5スリムサイズ。日々の予定や思ったことを、「カヴェコ」万年筆で書くと味が出る

スタンプを押す

家事手帳

ハンコ作家
ayacoさん

「時間を取られがちな家事をバーチカル手帳で可視化。仕事、家事、ルーティンの3色に分けて記録して1日の流れが明確になったので、あき時間にお稽古に挑戦できました」

手帳＆文具INFO

1日の流れを把握できるバーチカルタイプの無印良品の手帳。書くスペースが狭いけど、ひと目でわかる家事のスタンプが活躍

ペンで書く

欲しいもの手帳

手帳系インスタグラマー
ねこねこさん

「数字や線を書いた自作カレンダーでときにデイリー、ときにマンスリーの手帳に。1カ月で欲しいもののログは、何年も続けていると自分の思考の変化に気付けて楽しいです」

手帳＆文具INFO

無地の「ロイヒトトゥルム1917」のノート。「三菱鉛筆」の0.28㎜のペンは小さな字やイラストもかっこよく仕上がる

マークスのシステム手帳テンプレートで完成

かわいいライフログ手帳

プリンターと
手帳リフィルを使う

文字・写真をきれいに印刷し趣味や日常を簡単にログ

「ライフログになにを書くか迷ったら、多彩なテーマを気分で選ぶのが◎。そのほうが長続きし、続けることで上達します」(阿南さん、以下同)

でも、かわいく仕上げるのは難しい。「そんなときは、簡単に作成できるツールに頼って」。阿南さんは、キヤノンのプリンター PIXUSとマークスのシステム手帳テンプレートを上手に使いこなしているそう。「PIXUSならテンプレートの淡い色も美しく印刷でき、それだけでかわいい雰囲気に。写真も印刷して貼ると記録が素敵な思い出に変わります」

使ったアイテムはこれ

マークスのシステム手帳
無地リフィル(右) バインダー(左)

テンプレート印刷に最適なA5正寸6穴リフィル/50枚入り605円。システム手帳はゴールドのリングと全面プリントの華やかな柄/ストライプ柄3740円

キヤノン インクジェットプリンター
「PIXUS TS8430」

8月発売の最新機種。スマホの写真を、アプリを使って簡単にプリント。6色インクで写真も文字もきれいに仕上がる。スマホとプリンターの接続も簡単/オープン価格

詳細をCHECK

\スマホで楽ちん!/

わたし好みはこう作る

コツ❶ 手帳のテーマを決める

「マークスのシステム手帳テンプレート」を活用すればテーマも決めやすい

「テンプレートは、レシピや絵日記、ライフプランなど15以上のテーマから選べ、無料でダウンロードOK。イラストレーターとコラボした期間限定ものが登場することも」(阿南さん、以下同)

テンプレートはこちら

コツ❷ テンプレートを印刷

おうちプリンター「キヤノン PIXUS」なら3STEPでスマホからの印刷も簡単きれい

STEP 1
マークスの公式サイトにアクセス!

色はピンクとブラウンの2種

「公式オンライン店舗でリフィルを購入。好みのテンプレートPDFをダウンロード」

STEP 2
プリンター接続はスマホ※で読み取るだけ

「プリンターの画面に表示される2次元コードをスマホで読み取れば、接続終了」
※iPhone/iPadのみ

撮影/森本絢 取材・文/保科和代 スタイリング/鈴石真紀子

手帳メーカー広報がコツを案内

インクジェットプリンター PIXUS×

Canon PIXUSと作る！　簡単

マークス 広報
阿南実苗さん

書くのが好きで、マークス入社後はライフログ手帳が趣味に。プライベートはもちろん、PRのための手帳の作例も多数手がける

テンプレートバリエーション

レシピ手帳

「お気に入りレシピを記録。星5つの評価欄や所要時間を書く欄もあって便利。PIXUSでプリントした写真も一緒に貼っておくと、次に作るとき盛り付けの参考に」（阿南さん、以下同）

ファッション手帳

「プリントしたテンプレートに色付け。ペンで塗っても印刷がにじみにくいので、きれいな仕上がりに。1週間の洋服コーデを記録したり、持っている洋服リストを作ればムダ買い防止に」

絵日記

「市販の手帳リフィルのようにプリントの仕上がりがよく、色鉛筆などの淡い色でも描きやすい。普段のちょっとした出来事も絵日記に仕上げれば、思い出深い手帳が完成します」

もっと

マークスのインスタグラムでライフログ手帳を楽しもう　@marks_systemtecho

キヤノンのインクジェットプリンター PIXUSを使えば、リフィルへの印刷も簡単できれい。テンプレートは、ライフプラン（右上）、メイク（右下）、フレーム（左）。文具は、マークスのストライプ柄のシステム手帳3740円、マスキングテープ各418円〜。ペンはスタイリスト私物

11月開催の文具女子博で体験しよう

11月27～29日、東京流通センター 第一展示場で開催予定の「文具女子博2020」。キヤノンのPIXUSを使いマークスのリフィルへのプリントが体験できる。詳細は（https://bungujoshi.com/）を確認して。
※新型コロナウイルスの影響で内容が変更の可能性も

コツ❸ 文具を使ってデコ

マスキングテープやシールでかわいく彩る

「まずは印象に残ったことを書いた後、余白を埋めていくのがポイント。マスキングテープで縁取りしたり、シールをイラスト感覚で隙間に貼ると簡単に華やかに」

STEP 3

スマホから簡単に印刷OK！

「STEP1のリフィルをセットし、ダウンロード済みのテンプレートを印刷して完了」
※リフィルは後トレイから給紙

NIGHT FANTASY

これはある日の夜の物語。彼女が翌朝目を覚ますと、
昨夜のよりみちの記憶が1着のワンピースになっていました

日々が泡のようにしゅわしゅわと
消えてしまっていくような気持ち
だからこそ想いを馳せるのだ

ドイツで呑んだ黒くて苦いビール
イギリスで呑んだ爽やかな味
旅の記憶がぽつぽつと浮かぶ

53着目：ビールグラスの縁を見ていたら浮かんできたワンピース

made in　B

壁のコックをひねるたび、おいしいビールが注がれる。地下に広がるこの秘密基地は、まさに大人のための楽園。本格的なメキシカンタコスも、背徳感あるポテトフライも、今夜はおなかいっぱい食べてしまおう
☎03-6661-0616　中央区日本橋兜町3-5 K5 B1F

designed by　前田エマ

1992年神奈川県生まれ。モデルとしての活動に加え、ペインティング、執筆、写真、朗読ほか、感性を大切にした幅広い表現活動を行う

そんな"あるある！"は

OZmallで解決！

…… オズモールの使い方 ……

vol.13

これで解決！

"体質"に合うスキンケアを見つけて体の外・内側からお手入れを

こちらもチェック

気になるプチ不調を解決して 健やかに私らしく過ごそう

だんだんと肌寒い日が増えてくるこの季節は、肌の悩み以外にも気になるプチ不調や体の悩みがいっぱい。そこでオズモールの人気コンテンツ『働く女性の保健室』では、秋冬にぴったりな食材やドリンク、悩みの解決法やメカニズム、取り入れたい習慣などを専門家やプロのお話とともにご紹介。自分の心と体に向き合い、健やかに私らしく過ごそう。

いつもの"習慣"が肌トラブルに!? ライフスタイルも見直して美肌への一歩を踏み出そう

肌の悩みやトラブルは、年齢だけでなく、体質や生活習慣など、体内の変化が影響して現れるもの。だからこそ外からのスキンケアだけでなく"体質"に合ったお手入れが実はとても大切！　オズモールでは、あなたの体質に合うスキンケア習慣がわかる診断テストをご用意。しわやたるみなど8つの肌の悩みから、将来現れやすい肌の悩みと、体質に合うおすすめスキンケア習慣がわかる。例えば結果が「潤い不足による乾燥・小じわタイプ」と診断された場合、①乾燥・小じわの原因、②予防に効くスキンケア習慣、③おすすめケアアイテム、と悩みにしっかりアプローチできる方法を伝授！　WEBサイトではほかにも、体の内側から美肌を作る薬膳レシピや、スキンケアの基本を専門家が丁寧にレクチャーしてくれるなど、肌の悩みを解決に導くコンテンツがたくさん。体の内側・外側からしっかりケアして、健やかな肌を手に入れよう！

オズモールとは？

会員数340万人の女性向けWEBメディア。グルメ＆ビューティなどの最新トレンドや、レストラン・ホテル・ヘアサロンなどオズモール編集部が厳選した施設を予約できるサービスなど、お役立ちコンテンツが満載

公式無料アプリも配信中！

オズモール　検索

イラスト／山中玲奈

おしごとストーリー

WORKING STORY

File 51

シチズン クロスシーを作るひと

撮影／三浦一仁

シチズン時計株式会社
商品開発本部
池本瑶子さん

新卒採用担当を経て営業職を経験。商品開発からPR、流通と商品を作り届けるまでの旗振り役を担う現部署へ3年前に着任。時計の裏ぶたに36文字までメッセージを刻印できる「エングレイビングサービス」の発案者でもある

Yoko Ikemoto

自分らしく輝くために そっと寄り添うお守りを

出かける支度を整えるとき〝よし、今日もがんばろう〟、そう自分と誓い合う瞬間はありますか。例えばそれはメイクの仕上げにリップに色をのせるときだったり、ジャケットを羽織る瞬間だったり。今回のお話は、そんな気持ちになれる腕時計の誕生秘話。シチズンの人気ブランド「クロスシー」で商品開発に携わる池本さんが主役です。

「働く女性を応援するコンセプトで24年歩んできたクロスシーですが、昨今のライフスタイルの変化や多様性にフラットに寄り添う存在をめざし、新作を〝mizuコレクション〟と名付けました。仕事のみならず、結婚や出産などのライフイベント、それから今年のような生活の変化…。さまざまな瞬間において、時計をつける行為がなにかの始まりになれるようにと思いを込めました」。そう言って池本さんは腕につけた時計を見せてくれました。

「文字盤の表面に雫のようなモチーフが並んでいるのですが、これはミルグレインドロップガラスという特殊加工。ミルグレインが意味する〝千の粒〟が連なる姿に、幸せが永遠に続くようにと祈りが込められているんです。りゅうずにあしらったのは、初めて採用したラボグロウン・ダイヤモンド。環境や安全、労働基準に配慮した研究所で作られるダイヤなのですが、自分の買い物が地球や人に少しでもやさしいチョイスになったら…と選びました。世界でいちばん硬い石・ダイヤの石言葉にもあるように、自分の気持ちを強くしてくれるという意味も込められています」。つける人の背中を押してくれる思いが、細部にまで宿っています。

ずっと続くと思っていた日常が揺らいだ今年。そんな今だからこそ、毎朝時計を身に着ける行為を通して、新しい1日を歩むひと呼吸を整えよう。「時計って思いを込めるためのものだと思う」そう話す池本さんの言葉が胸にしみて、腕時計っていいなと改めて思いました。

シチズン クロスシー 「mizu」コレクション
（右から）ウォーターブルー（ES9460-53L） 83600円
ペールピンク（ES9465-50W） 99000円
水のように澄み渡るような気持ちで過ごせるようにと名付けられた、「クロスシー」のこの秋の新作。マカロンふたつ分ほどの驚く軽さながら傷つきにくいチタン製ボディに、独自の光発電技術エコ・ドライブを搭載。ペールピンクのりゅうず部分には環境に配慮されたラボグロウン・ダイヤモンドが埋め込まれている
㈱シチズンお客様時計相談室
☎0120-78-4807

NICE DAY NOTE

TOWN NEWS／MUSIC／BREAD／ART／RESTAURANT／CINEMA
BOOK／MAKE UP／TRIVIA／FLOWER／STATIONARY

no.01

Kanocoの ハローアゲイン

Vol.53

モデル
Kanoco

雑誌、広告ほか多方面で活躍。現在、「designsix LONDON」とコラボしたピアスとイヤリングが発売中（designsix.jp）。無類のシロクマ好きでもある

暑さも日に日に存在感を薄め、木漏れ日もふんわり優しくなってきた。外で遊ぶ時間が減った今、初めて編み物に挑戦している。徐々に毛糸が編まれていくのはなんとも達成感がある。コツコツ、自分との戦いだ。息苦しいマスク生活や、先の見えない未来、そんな想いは一旦ポケットにしまい、自分の生活は自分で心地よいものにしよう。きっと日常の中に楽しみはたくさん潜んでいるはず。冬にはマフラーが完成していることを願う。今日も佳い日になりそうだ。

 タイトルイラスト／タカヒロコ

めざして行きたい新店をナビゲート

TOWN NEWS no.02

chinese & flower shop

新中野　8/8 OPEN

気取らず日常的に楽しめる ニュースタイルの中華料理店

建物老朽化のため、昨年惜しまれつつ閉店した実力派中華料理店「湯気」が、移転し待望の再スタートを切った。移転後もSNSで話題の花屋「LOVELETTER」を併設する。料理は、日本の季節素材を中華にアレンジしたユニークな前菜や、以前から定番の四川麻辣豆腐、油淋鶏などこだわりが随所に光るメニューが登場。中毒性のある美皿とともに、ナチュールワインを楽しんだら、おみやげに切り花を。いい1日の締めくくりになること間違いなし。

ふらりと立ち寄っていただくのも大歓迎です

訪れる人にとって、日常的な存在になれたらと思っています。1日の締めくくりにワイン1杯だけでも、切り花の購入のみでも、気軽にいらしてください

湯気の田口雄一さん、LOVELETTERのMEMEさん

湯気／ LOVELETTER

ユゲ／ラブレター　☎070-3861-8300※湯気専用　中野区本町4-5-18　18:00～23:00※変動あり。詳細はインスタグラム（@yuge_nakano）まで　㊡不定　13+スタンディングあり　新中野駅より徒歩8分

1.粗挽き牛肉にスパイスを加えて味を凝縮させ、自慢の自家製ラー油でまとめた四川麻辣豆腐1320円は人気の逸品。グラスワイン1100円～とともに　2.設計は2Fに事務所を構えるアリイイリエ アーキテクツが担当。花が映える無機質な空間。今冬、2Fでは観葉植物など鉢物を展開し、2フロア合同のイベントも開催予定　3.師匠から受け継いだ本格的なスパイスもずらり　4.切り花は300円～販売。事前オーダーでブーケも対応

antique

都立大学　8/8 OPEN

一期一会が楽しい アンティーク雑貨の店

都立大学から至近の場所に、小さなアンティークショップが誕生。店名通り「自然の一部」が感じられる、フラワーベースや食器、オブジェなど存在感のある一点ものを揃える。アイテムは、ポートランドをはじめアメリカを中心に、ヨーロッパからもセレクト。ベルリンのフラワーベース8580円や、筆立て2000円～など、素材の経年変化による味わいを楽しめるのも魅力的。世界にひとつだけのユニークな掘り出し物との出会いを楽しんで。

一点もので部屋を華やかに

色味やシルエットが美しく、1点でも絵になるものを選んでいます。今後は、ストックホルムやオスロ、モロッコなどのアイテムも揃えたいですね

オーナー 秋山かなさん

PART OF NATURE

パート オブ ネイチャー　☎なし　目黒区平町1-26-17ソシアル都立大学駅前303　14:00～19:00※変動あり　㊡水・木・第4日　都立大学駅よりすぐ

japanese sweets

日本橋　8/1 OPEN

カフェ併設の空間へと 老舗がリニューアル

200年以上の歴史を持つ本店が、「Art×和菓子」をテーマにリニューアル。江戸の町家を再現した空間には、長く愛され続ける「榮太樓總本鋪」や、健康と美容を考えたヘルシー和菓子を提供する「からだにえいたろう」など、全5ブランドが集結。日本橋みやげとしてもぴったり。また、和菓子職人が製造実演するオープンキッチンと和菓子カフェも新設。作りたての榮太樓あんみつパフェ495円は、あまおうあめのソース&飴付きなど4種類をいただける。

職人が目の前で作る甘味をぜひ

和菓子カフェでは、ほどよい甘さの焼きたて名代金鍔297円や、香り豊かな狭山茶385円もおすすめです。一部をのぞいてテイクアウトも可能です

店長 斎藤喜幸さん

榮太樓總本鋪 日本橋本店

エイタロウソウホンポ ニホンバシホンテン　☎03-3271-7785　中央区日本橋 1-2-5　10:00～17:00　㊡日・祝　28　日本橋駅より徒歩2分

撮影／佐野学、YUKO CHIBA　取材・文／寺川尚美

non-alcohol bar

六本木
7/16 OPEN

ノンアルのカクテルで気分をリセットしよう

日本初となるノンアルコールドリンク専門のバーが六本木にオープン。お酒でもなく、ソフトドリンクでもない、見た目も味も新感覚のカクテルが20種ほど登場する。アップルやレモンにバジルを合わせた爽やかな、ゼロ(0)になる1500円や、シャボンのようなスモークがのったブドウベースのアイスランドバブル1200円などが揃う。フードは、食べ応えのあるアボカドフライ ケサディーヤ1200円をはじめ、すべてビーガン対応をしているのでヘルシー志向の人にも安心。

昼から楽しめるヘルシーバーです

「宇宙にできた最初のバー」をテーマに、異世界にトリップしたような気分になれる空間を演出しています。気分をリセットしたいときなど、おひとりでも気軽に過ごせますよ

プロデューサー
山本麻友美さん

0%

ゼロパーセント ☎なし 🏠港区六本木5-2-4 🕒10:00～22:00(21:30LO) ㊡なし※臨時休業あり 席15 最六本木駅より徒歩2分

museum

表参道
10/25 OPEN

スイーツも話題！隠れ家的な美術館

ヨックモックの会長・藤縄利康さんが30年以上かけて精選してきた500点を超えるピカソのセラミック作品を、さまざまな企画展を通して楽しめる。地下1階と2階が展示室で、1階はカフェと施設利用者限定ライブラリーを併設。中庭のある開放的なカフェでは、小さな芸術品と称されるミニャルディーズ専門店「アン グラン」のスイーツ8種をいただける。オープンから2021年9月26日まで展開する企画展「ピカソ：コート・ダジュール」と合わせてチェックを。

アートキット付きメニューも必見

"新しい美術館カフェの過ごし方"を提案するカフェには、ドリンクと焼き菓子にコースターを作れるキット付きのメニュー1650円も。作り方の動画を見ながらお楽しみください

学芸員
小嶋佳奈子さん

ヨックモックミュージアム

☎03-3486-8000 🏠港区南青山6-15-1 🕒10:00～17:00※最終入場は閉館の30分前 ㊡月・展示替期間※月が祝の場合翌休 ¥1200円 最表参道駅より徒歩9分

public bath

ほしよりこさんによる銭湯絵も注目！

1.お風呂は、熱湯、中温湯、低温炭酸泉の3種で、肌にやさしい軟水を使用。コンクリートの壁面には、漫画『きょうの猫村さん』の作者・ほしよりこさんによる富士絵巻図が 2.シンプルな外観。ロゴマークなどはデザイナーの高橋理子さんが担当 3.女湯は、居心地のよい国産檜のセルフロウリュサウナを併設 4.お風呂上がりには、黄金湯ビール600円でのどを潤して。スリープバッグ2500円などオリジナルグッズも

錦糸町
8/22 OPEN

銭湯を愛する人々の想いが凝縮 遠方からでも通いたい癒し空間

地元で長年愛されていきた「黄金湯」が、押上の老舗銭湯「大黒湯」の姉妹店としてリニューアル。"新しい銭湯のかたち"を追求しつつ心がけたのは、ほっとくつろげる憩いの場づくり。内装設計は、「ブルーボトルコーヒー」などを手がけるスキーマ建築計画が担当し、ベージュカラーとコンクリートですっきりとした印象に。現代美術家・田中偉一郎氏による暖簾など、アーティスト作品も注目。女性は毎週水曜に利用できるテラス付きの水風呂も必見。

お風呂上がりにビールと音楽を堪能

エントランスの番台バーには、地元の方々などから提供いただいたレコードを楽しむDJブースを設置しています。お風呂上がりに音楽を聴きながら、老若男女が集えるコミュニティの場としても喜ばれています

オーナー
新保卓也さん＆朋子さん夫妻

黄金湯

コガネユ ☎03-3622-5009 🏠墨田区太平4-14-6金澤マンション1F 🕒10:00～24:30 土15:00～ ㊡第2・4月 最錦糸町駅より徒歩10分

no.03　さんぽのおともにしたい３枚

よりみちプレイリスト

＼ 今月のテーマ：東京ローカルさんぽ ／

Fabrizio Paterlini
『Transitions』

p*dis　2530円

Michael Kaneko
『ESTERO』

origami PRODUCTIONS　2420円

大橋ちっぽけ
『DENIM SHIRT GIRL』

日本コロムビア　2530円

深淵なる小世界をのぞき込んだら心ときめく出会いが待っていた

　主要ターミナルは、大量の人と情報が交錯する最先端スポット。そんな大きな町から一歩踏み出すと、ふと緊張が解けたりして。今回はふらり散策したくなる小さな町のように魅力的でいて肩ひじ張らない３作品をお届け。

　最初は、イタリア人ピアニストが、２分以内でどれだけの感情を表現できるかに挑戦したインストゥルメンタル作品。ときにもの悲しく、ときに甘美、ときに温かな心象風景を、繊細かつ色鮮やかに奏でる。心にそっと寄り添う小さな楽曲は、どこか夢見がちな響きを帯びており、いつしか心の旅へと誘われる。酷暑やコロナ、いつもと違う日々からため込んでいた疲労感で心が重たいなと感じたら、この調べをガイドに感情を吐き出してみて。

　２枚目は、デビュー前に発表した楽曲がSpotifyで500万回以上再生された、湘南生まれで南カリフォルニア育ちの男性アーティストによる1stアルバム。多くのCMソングで歌唱を担当し、楽器演奏もこなすマルチな才能の持ち主。なめらかなウィスパーボイスながら、芯の強さを併せ持つ歌声は安心感があり、さんぽの心強いパートナーになるはず。散策の途中に足を止めて、リラックス感あふれる開放的なサウンドと、やわらかな歌声に耳を傾けながら空を仰いでみて。きっと想像力が膨らみ、どこまでも遠くへ旅できるから。

　ラストは、愛媛県松山市出身の男性シンガーソングライター。本作のリード曲「僕はロボット」はラジオ各局でパワープレイとなり、耳にした人もいるのでは？　透明感のあるハイトーンボイスと、エレクトロを軸としたきらびやかでポップなサウンドに心が華やぐ。ほどよいスピード感を携えた楽曲群は、いつもとは違う場所へとエスコートしてくれそう。アコースティックギターで創作を始め、今作ではデジタルサウンドを自身に引き寄せた。〝ちっぽけ〟という名は謙虚だが、その懐の広さは大器の予感。

　小さな町は、歩き回るのにちょうどよく、普段より細部にまで入り込んでみたくなる。奥深い魅力を備えた小宇宙の散策に、気取らない音楽はきっと好相性。新鮮な町と音楽が、今まで知らなかった大切ななにかに巡り合う契機をくれるだろう。

橋川有子／人気者を深掘るエンタメライター・ヨガ伝播人。音楽を聴きながらの布マスク作りが意外に楽しく、気をよくして古布で短パンまで制作（笑）。服をリメイクした10代の記憶が蘇りワクワク。ときめきのそばには、いつもGood Music♪

no.04　パンオタク・池田先生に教わる

おいしいパン教室

＼ 6時間目：新麦 ／

日本全国で育った「新麦」にあなたはどんな香りを嗅ぐ？

「新麦」という言葉を聞いたことがありますか？　今年産の小麦を収穫後すぐに製粉し、みんなで味わい、収穫のお祝いをしましょう、というボージョレ・ヌーボーみたいな取り組みです。全国の15の産地と製粉会社、全国のパン屋さんやラーメン屋さんなどが参加しています。

　今年も８月10日の九州産小麦を皮切りに、新麦が解禁されました。９月に関東・東北、10月20日には北海道産小麦が解禁になり、新麦前線が日本を縦断します。

　小麦は夏に実ります。一面に麦が実る光景はとってもいいものです。「これ全部パンになるんだ～♥」と、僕なんか見るたびに思ってしまいます。豊かな気持ちになるというか、本能に訴えかける美しさというか。

　新麦のパンを食べて、そんな光景をみんなが思い浮かべてくれたらいいなと思います。小麦は自然の作物です。この日本にはおいしい小麦がたくさん育ちます。ピアノの鍵盤をたたくとそれぞれの音色があるように、各品種、各地方ごとに、それぞれの風味を奏でるのです。

　意外とあなたの近くにもあるかもしれませんよ。例えば、神奈川県平塚市の湘南小麦。地元の製粉会社が大きな石臼でゆっくりゆっくりと小麦の風味が損なわれないよう大事に小麦粉にします。

　この貴重な新麦をパンにしたのが、カタネベーカリーのフォカッチャ。そのすがすがしくも濃厚な香りは、湘南の海風が吹き抜けるようです。軽くて、ぷるんとして、油っぽさもなく、風味は研ぎ澄まされています。このパンだけで、ワインがぐびぐびいけちゃいそうです。

　岩手県もいい小麦が育つ土地。寒い冬を越すせいか、清らかな風味がします。近年、栽培されている変わった小麦が「もち姫」。おもちのようにもちもちのパンになる、世界でまれに見る品種です。

　これをミニ食パンにしたのが、食パンの名店であるnichinichiのフガネンテール。一口サイズにすーっと裂けるようになっているので、スライスせず、ぜひ手で裂きながら食べてください。もちもちとした楽しい食感、いかがでしょう？　北の大地の香りがしてこないでしょうか？

カタネベーカリー

☎03-3466-9834　渋谷区西原1-7-5　7:00～18:00　日～14:00　㊡月・第1・3・5日　代々木上原駅より徒歩10分

実食 その２

nichinichi

ニチニチ　☎044-819-6631　川崎市麻生区万福寺4-8-4 ベルナ1F　10:00～18:00　土・日・祝9:00～19:00　㊡不定　新百合ヶ丘駅より徒歩8分

池田浩明／パンラボ主宰、ブレッドギーク（ぱんおたく）。理事長を務めている新麦コレクションによるオンラインイベントが「麦フェス2020」（mugifes.jp）。ブラフベーカリーや飯田商店などの人気店が、新麦で作る特別なパンや麺を通販します

no.05 見逃せない注目アート

ためになる予習キーワード付き

今月の予習キーワード

デザイン製品の見方

椅子などデザイン製品を美術館でよりいっそう楽しむには、単に見るだけでなく〝妄想する〟のがポイント。触り心地や座り心地、「自分の家に置くならどんなインテリアにしよう？」など、とにかく妄想。すると、作品の細かなディテールやデザイナーの制作意図まで見えてくる。

MEDE SUWARU
ー 今日みられる椅子

素晴らしいデザインの椅子が館内にいつも置かれ、気になる椅子に好きなだけ座れることで人気の埼玉県立近代美術館による椅子だけの展覧会。ただし、この展覧会に限ってはあえて椅子に座らず、展示作品として扱い、じっくりと目で見て愛でる構成。形や色、素材が違うと、椅子だけでなく椅子を取り巻く周囲の雰囲気までもガラリと変わっていくのがおもしろい。黒川紀章が設計した美術館の建物と椅子とのハーモニーも楽しめます。嬉しいことに入場無料！

アルヴァ・アールト〈パイミオ/アームチェア41〉デザイン：1930-31年/製品化：1932年

会場／埼玉県立近代美術館（埼玉県さいたま市浦和区常盤9-30-1）☎048-824-0111 ⏰10:00～17:30※17:00最終入場 ¥無料 休月 🚉北浦和駅より徒歩3分

浦島茂世／お出かけ好き美術ライター。取材で訪れた五反田の坂本商店で味噌を少しずつ複数購入。味噌汁の飲み比べをしてみました。同じ出汁や具材でも味噌が違うと味が全然違う。そしてどれもおいしい！

no.06 我が道をゆくレストラン

唯一無二の珍名店をお届け

懐の広いおばんざい屋さんが
渋谷の喧騒から大人を救済してくれる

年齢を重ねると行ける店も増えるが、行きづらい店も増えていく。例えば、渋谷に新しく生まれた横丁に行くと、若者たちが輝かしくてなんだか照れ臭い気持ちになる。だから足早に新横丁を抜け、地続きの旧横丁側へ滑り込んだ。根を張ったように昔からあるのんべい横丁には、女将がいる昔ながらの小料理屋も残るが、若返りする店も多い。岡ちゃんが切り盛りするおばんざいLCは、今年6月にできたばかり。入口は会員制バーみたいにシックなのに、店内は古きよき山小屋風。おばんざいを謳うのに、焼売350円や担々麺980円の中華が人気メニュー。ワインが得意というが、冷酒の雪男1580円をはじめ、なぜか店内はワンカップ天国。そんなツッコミ所満載でゆるいスタイルなのにセンスもうまさも抜群だから、そのしたたかさに秒速で胸を射抜かれた。「最高の店に出逢ったぜ」と心の中でピースし、渋谷をもっと愛せる気がした。

古谷知華／フードプロデューサー兼調香師。世の中の個性的な飲食店を見るに、飲食店は最も自由に個性を発揮できるメディアだと思うので、教育として「自分の店を考える」という授業をやったほうがいい

店主
岡ちゃん

おばんざい LC

オバンザイエルシー ☎03-5962-7980 🏠渋谷区渋谷1-25-10 ⏰18:00～24:00（23:00LO）休日・祝 ¥3000円～ 席25 🚉渋谷駅よりすぐ

no.07 オズイチシネマ

あなたの気分にじんわり寄り添う

今月の気分

コメディと社会派のマリアージュを楽しみたいときに

薬の神じゃない！

監ウェン・ムーイエ 出シュー・ジェン／ワン・チュエンジュン／ジョウ・イーウェイ／タン・ジュオ／チャン・ユー 配シネメディア ●10／16公開

強壮薬局のおっさんが、難病の患者たちに頼まれて、インドのジェネリック薬密売で大もうけ！ってところまではコメディなんだけど、そこからがすごい重厚感。じつはこれ、ホントに中国で起きた事件の映画化なのよ。しかもよ、調べたら分かるからネタバレ上等なんだけど、彼らの働きが医療業界の改革にもつながったというから驚き。結果に至るまでの豪速人間ドラマに、痛快なお涙をお約束よ。

よしひろまさみち／映画ライター。隣の細谷さんと同い年の、ハリウッドとアジア映画が大好きなおじさんおばさん。TVやラジオでも映画を紹介中。基本的に善人を描いた映画が大好き。とか言いつつ女性のドロドロ恋愛ものも好きよ

女友達と悩みをシェアしたい気分のときに

82年生まれ、キム・ジヨン

監キム・ドヨン 出チョン・ユミ／コン・ユ／キム・ミギョン／コン・ミンジョン／キム・ソンチョル 配クロックワークス ●公開中

韓国でベストセラーになり、日本でも話題になった小説を映画化した作品がついに公開されます。家事と育児に忙しくしているジヨンは、なぜ心のバランスを崩してしまったのか？　男性社会のなかで感じる生きづらさをすくいあげる描写が積み重ねられ、胸が苦しくなるシーンも。ジヨンの痛みは私たちの痛みそのものだけれど、小説にはないエンディングが、今よりほんの少し開かれた未来も感じさせてくれます。

細谷美香／映画ライター。情報誌の編集者からライターに。女性誌や映画誌、新聞などを中心に、映画紹介やインタビューを担当しています。青春映画とラブコメディ、日本の古い映画を観るのが至福のとき！

no.08

ともだちは、本の中

会いに行きたい登場人物

今月のともだち＿『アミ 小さな宇宙人』のアミ

泣いたり笑ったり人間味（？）のある宇宙人

私がともだちになりたいのは『アミ 小さな宇宙人』の宇宙人アミです。見た目は10歳くらいの少年ですが、実は人間の寿命を超えるくらい生きています。宇宙人というと無表情な感じがしますが、アミはユーモアがあり、地球人の少年ペドゥリートと一緒に泣いたり、ハプニングに動揺したり、感情豊かです。アミは恐れや不安から行動するのではなく愛のために生きること、私たちが持っているエゴや所有欲、他人との比較などのネガティブな感情とどう向き合うかといった深くて大切なテーマをわかりやすく教えてくれます。私は自分の中に抱えるモヤモヤや悩みに寄り添ってもらえたような気持ちになりました。不安定な社会の中で自分と向き合う時間が増え、生き方を見直している人も多いかもしれません。そんな方にアミをご紹介したいです。※出版社に確認しましたら、著者との契約が終了し重版はされないそうです。図書館の蔵書に入っているところも多いので、問い合わせてみてください。

※イラストはイメージです

アミ 小さな宇宙人
エンリケ・バリオス・著／石原彰二・訳／さくらももこ・絵【小説】
徳間文庫 絶版

アミと名乗る宇宙人と出会った少年ペドゥリートは宇宙をめぐる旅に出る。チリの小さな印刷所発、世界11カ国語に翻訳されたベストセラー

今月の本好きさん

west mountain books
岩井友美さん

現在は、店舗は持たずにオンラインショップ、イベント出店をメインに活動。「私やあなたが本来の自分に戻るための知恵やヒント、きっかけ」となるような体や心、自然にまつわる本をセレクトしています。情報はインスタグラムをメインに発信中。
Instagram：@westmountainbooks

取材・文／海野早登子
イラスト／死後くん

no.10

新しい発見で街歩きがさらに楽しく

#街中の偏愛オタク

今月の偏愛：**街中にある植物**

思いがけない出会いがある「路上園芸」

鉢植えのゼラニウムやコンクリートの隙間に生えるカタバミ。街中には、計画的に植えられたり整備された緑の合間を縫って、さまざまな形で植物が生息しています。私はなかでも、路上の園芸活動を中心にした街の緑の動態を「路上園芸」と呼び愛でています。路上園芸のいちばんの魅力は、その「はみだし」っぷり。あふれ出る園芸愛と植物の生命力とのせめぎ合いによって、一見自然と無縁な都市部でも思いがけない場所に小さな森や花畑が生まれるのです。この路上園芸の観察に準備は不要。とにかくキョロキョロと、道のはじっこや街の隙間に注目してみましょう。宇宙人になった気持ちで先入観なく植物を眺めると、見慣れた樹木が妖怪に見えることも。いつもの通勤通学路など身近な場所を、「路上園芸」目線で新鮮にさんぽして楽しんでみてください。

村田あやこ／街角の園芸活動や植物に魅了され、「路上園芸学会」を名乗り記録・発信。書籍やウェブマガジンへのコラム寄稿やイベントなどを行う。著書に『たのしい路上園芸観察』（グラフィック社）。Twitter & Instagram：@botaworks

no.09

ヘアメイク草場妙子が選ぶ

今日着る、メイク

ほのかに深みを与えるベージュアイシャドウ

アディクション　ザ アイシャドウ マット／全29色
002M Thousand Feathers、004M Tamarindo Beach（各2200円）
5つの質感からなる全99色のアイシャドウ。選んだ2色はどちらもノンパールのマットなパウダータイプ

アイシャドウを二重幅に塗るというセオリーからの脱却、新しいアイメイクを提案したい。それはベージュのアイシャドウ。まぶた全体、眉毛の下までのせる。コツは毛足が長く、ふんわりと色を入れられるブラシを使うことと、下瞼にも同じ色をしのばせること。これは目を大きく見せるためではなく、目もとに少しの深みを持たせるため。すると全体では凛々しい印象になり、作り込んでいない肩の力の抜けた余裕のあるメイクに仕上がる。目の際を濃い色で引き締め、淡いブラウンのグラデーションメイクを長らく続けてきた人にはとても新鮮に映るはずだ。ベージュの選び方は肌色との相性。ピンクがかったものや黄みのあるもの、コーラルベージュなど、少しの色の違いが如実に現れるからおもしろい。迷ったらまず、自分の肌色に近いと感じるベージュを。塗ればその存在感に気付くはず。

草場妙子／ヘアメイクアップアーティスト。サロンワーク、アシスタントを経て2006年に独立。本誌ほか雑誌や広告、CMなどで幅広く活躍中。著書に『TODAY'S MAKE-UP ―今日のメイクは？―』（アノニマ・スタジオ）。Instagram：@kusabataeko

no.11

いってらっしゃいの花

玄関に1輪から始めよう

＼いってらっしゃい／

はじめてさんのお悩み

枝分かれしている花や実はどうしたらいいの??

秋の草花や実物を飾りたくなる時期。花屋に行くと1本の茎や枝から数本の茎や枝が分かれている花や実を目にします。ボリューム感があるし、素敵だけど…と悩まれる方が多くいらっしゃる。ワレモコウ、ミシマサイコ、ヒメヒゴダイ、小さなカボチャのような実のハナナスに、野ばらの実。これらは大きな花瓶があればバサッと。でも場所もないし、花瓶に活けると下のほうが水の中にはいっちゃう…。そんなときは花バサミでチョンっと茎や枝をはずして、小さな瓶に分けて飾ってみては？ お部屋のあちこちに置いたり、1カ所にまとめてリズミカルに瓶を並べても楽しいもの。秋の花はアクが強いものもあるから、涼しくても水替えをマメにしてくださいね。ぜひ、秋を楽しんで。

おおたみずほ 「ハナノヒト」として活動するフローリスト。花の仕事を四半世紀。花のワークショップや1日花屋台などやっています。すこやかに、はれやかに、ほがらかに。そして、おだやかに。花と並んで歩いていけたらと考えています

今月の玄関にはワレモコウ。漢字では吾亦紅と書きます。少し紅がかっているものがきれい。ススキは葉に矢羽根模様の矢羽根ススキ。穂があまり開いていないものを選んでね。まん丸の菊は満月みたい

no.12

華麗なる文具の世界

文具マニア「ブング・ジャム」による

今月のテーマ
“小さな”文具

他故壁氏

小さくて便利なロールふせん幅を自分で決められます

リトロ（PATTERN·COLOR）

全6種／各693円

小さなふせんって便利ですけど持ち運びしにくいですよね。リトロは円筒形の小型フィルムふせんを2個内蔵していて、スライド式の半透明樹脂ケースがふせん部分を保護しています。巻かれているふせんには12㎜の幅でミシン目が入っていて、必要な分だけ引っ張り出して、本体に1枚分を貼りつけてぴりっと切り離します。ロールは詰替式で、6種12色を選ぶことができます。

問カンミ堂☎0120-62-1580

文具王

プチサイズなのにペン先は万年筆本物ミニチュア感がかわいすぎる

万年筆タイプ ペチットワン

全8色／各220円

手のひらにすっぽり入る全長たったの10.8㎝。つるんとしたカプセル状で透明感のあるかわいらしいミニペンですが、これでもキャップを外すと出てくるペン先は金属製の万年筆です。インクも超ミニサイズのカートリッジでカラーは8色。カラフルなインクも楽しめる。しかも価格はたったの200円＋税。こんなに気軽に持てる万年筆なら、試してみたくなりませんか？

問パイロット お客様相談室☎03-3538-3780

きだて

小さすぎるスケッチブックがかわいすぎて集めたい！

100th マルマン×ミニチュア

全7種／各220～330円

スケッチブックでおなじみのマルマンが今年創業100周年なのですが、限定版のアニバーサリーアイテムがやたらとかわいい！ あの図案スケッチブックやクロッキー帳、レポートパッドが超ミニチュアサイズのメモ帳になってるんです。しかも外見だけじゃなく、リングの綴じ方や中の紙まで本物と同じになっているあたり、サイズだけじゃなく芸も細かい。こんなの集めたくなるでしょー！

問マルマンお客様相談室☎03-5925-6155

文具マニア ブング・ジャム イロモノ文具コレクター・文具ライターのきだてたく（右）、文房具の研究・開発・執筆で活躍する文具王・高畑正幸（中央）、書くことが好きな文具ユーザー・ブンボーグA・他故壁氏（左）の3人によるユニット。トークライブをはじめとするイベントや雑誌対談など3人の偏愛爆発トークが人気。それぞれのTwitterやYoutubeもマニアックで必見

12月号（11月12日発売）

今こそホテルへ。

思うように旅や遠出がかなわない日々ですが、ホテルなら東京に居ながらにして、ひとときの“非日常”を味わうことができます。ホテルで過ごす時間は旅のようであり、ひとりの時間も、女子会も、1杯のお茶も、日常のそれとはまったく違う特別な時間。新たに誕生したホテルを中心に「ホテルに泊まろう編」、「使えるホテルグルメ編」に分けてお届けします

- 非日常を味わうホテルでプチ旅
- 今こそ仲間とおこもり女子会
- 絶対見たいホテルの絶景
- コパレ気分のホテルランチ
- 優雅な午後はアフタヌーンティー
- 日常使いのホテルラウンジ
- ケーキ＆テイクアウトグルメ and more！

Instagramでも情報発信中！

@ozmagazine_editors

※特集内容は予告なく変更になる可能性があります

毎日がちょっと
NICEになる

TOPICS & PRESENT

A 5名様

簡単に華やかな1品が完成

エスビー食品の「FAUCHONシーズニング」(各種118円)がリニューアル。FAUCHONシェフとともに、化学調味料に頼らない味づくりをブラッシュアップ。さらに手軽で素敵なメニューが楽しめる。「じゃがいものガレット」や「キャロットラペ」など6種類セットを5名様に

問エスビー食品 お客様相談センター ☎0120-120-671
https://www.sbfoods.co.jp/

B 5名様

自宅で気軽に温泉気分を満喫して

入浴剤を手がけるバスクリンの「日本の名湯」シリーズから、「熱海」と「別府」のボトルタイプ(450g約15回分※いずれもオープン価格)が新発売。このシリーズは、温泉地の自治体や団体が品質を確認したお墨付き。旅行気分を味わえるこちらをセットで5名様にプレゼント

問株式会社バスクリン お客様相談室 ☎0120-39-8496
https://www.bathclin.co.jp/

C

オードトワレなどローズが香る新シリーズ

ロクシタンから、この秋限定「ローズカリソン」シリーズが誕生。独自に抽出した新鮮なローズウォーターと甘いカリソンが香る「ローズカリソン オードトワレ50㎖」(6820円)や「ローズカリソン ボディミルク250㎖」(4290円)など全5種類で、心地いい香りを満喫して

問ロクシタンジャポン カスタマーサービス ☎0570-66-6940
https://jp.loccitane.com/

D 9名様

フルーティなビールで晴れやかな気分に

エチゴビールから、SESSION IPA「ホップが躍る晴れ晴れエール」(284円)が10月13日に新発売。原料には米国ワシントン州産の2種類のホップを使用しており、フルーティな香りと軽やかな味わいが楽しめる。食事にも合わせやすいこちら8缶セットを9名様にプレゼント

問エチゴビール株式会社 ☎0256-76-2866
https://echigobeer.com/

E 10名様

便利なフリクションが透明ボディで登場

パイロットの、摩擦熱で筆跡を消せる筆記具「フリクション」シリーズに透明ボディが登場。「フリクションボール4 038 ノンカラー」(880円)は、20色のレフィルを入れ替えて好みの1本を作れる。「フリクションボールスリム038」の8色セット(1584円)とボディをセットで10名様に

問パイロット お客様相談室 ☎03-3538-3780
https://www.pilot.co.jp/

F 3名様

植物由来成分のヘアスタイリング剤

ライフスタイルブランドのナルークから、植物由来のヘアスタイリング剤「ヘアクリーム」(2310円)、「ヘアワックス」(2750円)、「オイルインヘアミスト」(1650円)が新発売。北海道で採れた貴重な樹脂を使用したこれらの中から、ヘアクリームを3名様にプレゼント

問株式会社フプの森 ☎01655-4-3223
https://fupunomori.net/

G 1名様

紙にこだわるマルマンの新ブランド

マルマンから、ルーズリーフの新ブランド「PIET」が誕生。職人の技術力とデザイナー平野篤史氏のデザインが合わさり、実用的でポップな商品に。この中からA4Eサイズの「バインダー AMAGAPPA(雨ガッパ)」(2200円)と「スクラップリーフ」(660円)をセットで1名様に

問マルマンお客様相談室 ☎03-5925-6155
http://www.e-maruman.co.jp/
※マルマン公式直販サイトCreative Support Marketのみで販売

H 1名様

独自技術で肌を潤すオイル状美容液

イプサから、全身をみずみずしくなめらかな肌へと導くオイル状美容液「ザ・タイムR アクアオイル」(5500円)が数量限定で再発売。独自技術により肌表面に人工的な水の層を作り、角質を水分で満たしてくれる。爪や指先など、全身に使えるこちらを1名様にプレゼント

問イプサお客さま窓口 ☎0120-523543
https://www.ipsa.co.jp/

プレゼントの応募方法

PC・携帯電話からアクセス!
https://www.ozmall.co.jp/r/dokusha/

応募受付期間
10月12日〜11月10日
※プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

雑誌公正競争規約の定めによりこの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がありますので、あらかじめご了承ください
皆様からいただいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的には使用いたしません。また、個人情報以外の記載部分は今後の雑誌編集の参考にさせていただき、責任を持って管理させていただきます

おすすめの注目作!!

Berry's COMICS

初めましてこんにちは、離婚してください

本体価格 640円+税 | ISBN:978-4-8137-6045-0

本体価格 630円+税 | ISBN:978-4-8137-6046-7

大好評発売中!!

どんな町にも地元に根付いた場所があり、愛される人がいます。
そこにある普通の営みは、旅の目的にもなりえるものでした。
「暮らし観光郵便局」では、日本各地の温かな暮らしを
つづったお手紙を皆さんにお届けします。
今月は愛知県の西尾市から、5通目のお手紙です。

会いたい人ができると旅に出たくなる。

暮らし観光郵便局

1.

2.

3.

1.生産者の顔が見える食材を使いたいと、半径数km以内の地元産のものを主に使用する　2.好きなことを仕事にしている加藤さん。いつも、やさしさにあふれている　3.映画の上映会や料理教室、調味料のワークショップも開催。日々を豊かにする情報を提案している

subaco lifedesign & Co.
スバコライフデザインアンドコー
☎0563-77-6780
愛知県西尾市一色町池田八王寺25
11:00～18:00　㊡水～土

オズマガジン読者のみなさん、こんにちは。
ひんやりとした風が気持ちいい秋の夜長は、ついつい夜更かしをしてしまいます。

さて、今日は芸術と味覚の秋に訪れたい
小さなシネマカフェの店主・加藤寿枝さんをご紹介します。
のどかな田園地帯の一角にある倉庫を改装して、
5年前にオープンしたsubaco lifedesign & Co. 。
地元で採れた旬の野菜や鮮魚をふんだんに盛り込んだランチプレートに、
「西尾の抹茶」やフルーツの自家製シロップがたっぷりとかかった夏季限定のかき氷、
食材選びから調理、器選びにまでこだわった丁寧なおいしさは、
ご近所のみならず県外からわざわざ訪れる人もいるほどの人気なんです。

おいしい料理とともにぜひ味わってほしいのが、加藤さんがセレクトする映画。
上映する映画のテーマに合わせたフードやドリンクを提供するなど、
映画を心から愛する彼女ならではの楽しみ方を発信しています。
いつかこの西尾市の海沿いの暮らしをテーマにした映画祭をやりたいと夢は膨らむばかり。

守り継がれてきた文化に、新たな風が心地よく入り交じる田舎町で、
みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。
それでは、また。

差出人

鈴木達朗(右・手紙)
谷川純子(左・撮影)

海辺の古民家を改装して暮らす、クリエイティブプロデューサーの鈴木さんは、西尾市のキーマンのひとり。谷川さんはキャンプと食べ歩きが趣味のフォトグラファー。自然が大好き

town information

愛知県西尾市／愛知県の中部に位置する海沿いの町。うなぎやえびせん、抹茶などのグルメも有名。三河湾に浮かぶアートの島・佐久島も近年注目を集めている

No 009

日本のよりみち案内

IBARAKI·HITACHI & HITACHINAKA

Area:

茨城県
日立市
ひたちなか市

穏やかな海に癒される
海街カフェと花の旅

OZの女子旅

その土地の日常を巡る新しいローカルスタンダードの旅

穏やかな季節の海を眺めて和めるカフェへ

海の目の前にある日立駅をはじめ、海が暮らしのすぐそばにある日立市とひたちなか市。
美しい風景を海辺のカフェでのんびりと楽しもう。秋冬の海景色とおいしいごはんで心も体も満たされて

居心地のいい空間が広がる「海音」。どの席からも海が見えるようテーブルと椅子をレイアウト。平日でも満席の場合があるので、来店時には予約を

広くて大きな海――。秋になると空は高く澄み切って見えて、海もよりいっそう大きく、爽やかに映る。

東京から日帰りで行ける茨城県の日立市とひたちなか市。太平洋に面し、海岸線が続くふたつの街には、美しい海景色がそこかしこに。日立駅に降り立ち、改札へ向かうと、ガラス張りの駅舎から見えたのは、一面の青い海。思わぬ海景色の出迎えに心がはずむ。駅構内の展望スペースからも海が望め、その雄大さにただただ感激。絶景が暮らしの中にあることがうらやましい。そんな町で、海がある日常が味わえるのが、カフェ&ダイニング「海音（シーネ）」を併設した、小さな宿「うのしまヴィラ」。目の前には市内有数の景勝地・太田尻海岸がプライベートビーチのように広がる。「ここは妻の祖父母が1959年に創業した旅館が始まり。地元企業にかかわる方たちのビジネス利用を軸とした宿でした」と、3代目の原田実能（みのう）さん。転機となったのは東日本大震災。津波によって建物のほとんどが倒壊したが、3年かけて再建。2014年にこの宿とカフェをスタートした。

「リゾート型に形態を変えた大きな理由は、大好きなこの場所をもっと多くの方に楽しんでいただきたかったから。カフェを作ったのもそのため。地元の人、遠方から来る人、誰

撮影／佐野学　取材・文／ジャムセッション（中村美枝）　P109の写真／「SEA BiRDS CAFE」（P112）、裏表紙の写真／「酒列磯前神社」（P114）

1.日立産のしらすと五穀米のピラフの和風あんかけオムライス1100円。あんかけは自家製の醤で味付け、卵は奥久慈産を使用　2.宿のフロントにもなっている「海音」。宿泊時の夕朝食もこちらで。2Fには海が見えるお風呂を完備　3.気さくであたたかな原田実能さんと、妻の広美さん。原田さんは1991年から、広美さんの実家で営んでいた旅館の運営に携わってきた　4.「うのしまヴィラ」の客室は全7室。ツインなど3タイプ

もが集える場になれたらいいなと」

カフェの大きな窓から望むのは、青い海と空。外へ出ればすぐに砂浜が広がり、海と一緒に過ごす時間がごく自然に訪れる。そんなひとときをさらに素敵にしてくれるのが、妻の広美さんが茨城県産の食材で作る和風だし仕立ての洋食。味付けのベースは醤（ひしお）（醤油の原型）、味噌、塩。いずれも自家製で、そのやさしい味わいにお腹の中から癒されていく。

「波の動きや陽射しの加減で海の表情は刻々と変わります。耳をすますと波の音に混じって鳥のさえずりも聞こえる。豊かな自然とヘルシーな料理に心身ともに安らいで、自宅に帰ってからも日常が充実するような場であれたらと思っています」

日立市とひたちなか市には、ほかにも海の近くのカフェや名所などがたくさん。季節の花に出会える「国営ひたち海浜公園」なども巡り、秋の茨城旅を満喫したい。

／宿泊施設・カフェ／

うのしまヴィラ／CAFE & DINING 海音

“海辺のセカンドハウス”がテーマ。カフェでは有機野菜、魚介類、畜産物など地元食材を厳選。発酵食品も取り入れた体に嬉しいメニューが揃う。宿泊して海辺での1日を過ごすのもいい。

ウノシマヴィラ／シーネ ☎0294-42-4404 日立市東滑川町5-10-1 11:30～15:00（ランチ13:30LO、カフェ 14:30LO） 休火・水（ヴィラは無休） 40 1泊2食付き1名12000円～ 日立駅よりタクシーで約8分

海のそばのカフェ巡りでリラックス

日立市とひたちなか市の海街さんぽで立ち寄りたいカフェを紹介。海が一望できたり、料亭や一軒家を利用した特別な空間や、焼きたてスコーンを心ゆくまでいただける店もあったり、個性派揃い

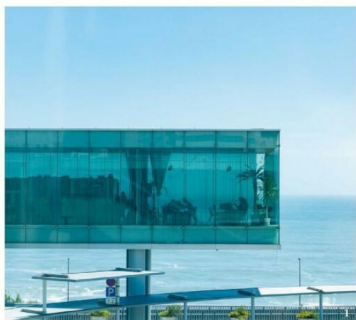
老舗料亭の風情をカフェで満喫

1.窓辺のカウンター席は海が見える特等席　2.宇和島産レモンのピールと果汁を使ったケーキ500円。紅茶600円にはデンマーク王室ご用達A.C.パークスの茶葉を使用

／カフェ／ cafe miharu

祖母、母から引き継いだ料亭の2階で、カフェを開いた3代目女将の渡邊映理子さん。爽やかな風味が心地いいレモンのケーキなど、渡邊さんが手作りするケーキはどれも素朴でやさしい味わい。築約70年の建物の風情を残した店内からは海が望め、肩の力を抜いてほっとひと息つける。

カフェ ミハル ☎0294-22-1567 日立市旭町2-8-14 13:00〜18:00(17:00LO) 休月・火 22 日立駅より徒歩3分

海と空を望む天空の絶景空間

1.全面ガラス張りの空間は、世界的建築家・妹島和世さんが設計　2.バナナたっぷり、ふわふわ食感のハニーキャラメルパンケーキ930円、アサイーバナナスムージー600円

／カフェ／ SEA BiRDS CAFE

日立駅構内にあるオーシャンビューの絶景カフェ。まるで宙に浮いたようなガラス張りの空間からは、目の前に大きな海、頭上には果てしなく広がる空が望めて開放感たっぷり。パンケーキ、スムージーなど、リゾートを意識したメニューをお供に、日常を忘れるひとときを。

シーバーズカフェ ☎0294-26-0187 日立市旭町1-3-20 7:00〜21:00(LO) 休なし 38 日立駅直結

スコーンと紅茶を好きなだけ！

1.開店と同時に客が訪れる人気店。昼は待ち時間覚悟で訪れて。1組2時間制　2.茨城産そば粉を使ったガレット ラタトゥイユ2266円。スコーンはたくさん食べられるよう小ぶりなサイズ

／カフェ／　焼きたてスコーンとコンフィチュールと紅茶の店。

La Table de Izumi

ガレット、パスタといったフードメニューは、すべて手作りスコーンとコンフィチュール、オリジナルブレンドの紅茶付き。しかも日替わり3～4種のスコーンと約20種の紅茶はおかわり自由。一日中、フル回転で作られる焼きたてスコーンの香りに誘われて、ついついたくさん食べてしまいそう。

ラ・ターブル・ドゥ・イズミ　☎029-274-5331　🏠ひたちなか市馬渡907-1　🕒10:00～17:30(16:00LO)　土・日・祝～19:30(18:00LO)　㊡月・火　P28　勝田駅より海浜公園南口行きバスで約20分、市民球場入口下車徒歩7分

純白の空間で素朴な焼き菓子を

1.閑静な住宅街に立つ一軒家をリノベーション。ギャラリーを兼ねたカフェスペースはもともと和室だったそう　2.低温でしっとりと焼きあげたキャロットケーキ600円、コーヒー500円

／カフェ／

O'keeffe

海の近くで暮らしたいと、東京でカフェを営んでいた店主が移住して開店。心洗われるほど真っ白な空間で味わえるのは、地元の果物や卵などで作るタルトやパウンドケーキといった焼き菓子。シンプルな空間と菓子が互いを引き立て合っているようで、おいしい時間を心地よく過ごせる。

オキーフ　☎0294-89-9045　🏠日立市相賀町5-13　🕒10:00～18:00　㊡水・木　P8　日立駅より徒歩12分

海＋自然の恵みに癒される場所へ

日立市・ひたちなか市には、季節の花々で彩られる広大なレジャースポット「国営ひたち海浜公園」をはじめ、海景色とともに楽しめる自然やランドマークが点在。この地だけの美しい風景に心が躍る

この季節だけの風景を目に焼き付けて

／公園／

国営ひたち海浜公園

開園面積約215haという広大な花と緑の公園。太平洋の眺望も見事な園内には、四季折々の花が開放感いっぱいに咲き誇る。10月中旬頃は、みはらしの丘のコキアの紅葉が見頃に。モコモコとしたコキアが真っ赤に染まり、まるで燃え上がる炎のよう。コスモスとのコントラストも美しい。

コクエイヒタチカイヒンコウエン ☎029-265-9001 🏠ひたちなか市馬渡字大沼605-4 🕒9:30～17:00※季節により異なる ㊡火（祝の場合翌平日休）10月は無休 ￥450円※季節により異なる 🚃勝田駅より海浜公園行きバスで約15分、海浜公園西口下車すぐ

写真提供：国営ひたち海浜公園

和ろうそくをイメージした愛らしい灯台

／公園／

古房地公園

太平洋を見渡す岬に広がる公園。漁船が停泊する久慈漁港、大型貨物船舶が出入りする日立港など、この地ならではの海景色を望む。園内には、和ろうそくをイメージした「日立灯台」も。白亜の灯台、芝生広場の緑、青い海と空の調和を楽しみながら潮風を感じ、気持ち晴れやかに過ごしたい。

コボウチコウエン ☎0294-22-3111（日立市都市建設部都市整備課） 🏠日立市大みか町4-17 🕒終日 ㊡なし 🚃大甕駅より徒歩15分

樹叢（じゅそう）と海景色で心清めてお参りを

／神社／

酒列磯前神社

856年創建の古社。医療の祖神として知られる健康の神様・少彦名命（すくなひこなのみこと）がご祭神。樹齢300年を超えるヤブツバキの古木がうっそうと茂る樹叢の参道は、神秘的な雰囲気にあふれ、歩いているだけで穏やかな気持ちに。鳥居ごしに海を見下ろす、神聖でいてのどかな風景にも癒される。

サカツライソサキジンジャ ☎029-265-8220 🏠ひたちなか市磯崎町4607-2 🕒終日参拝可 授与所8:00～16:00 ㊡なし 🚃磯崎駅より徒歩10分

よりみちSPOT & ACCESS

／複合施設／

那珂湊おさかな市場

那珂湊漁港に隣接する魚市場。那珂湊や近海で獲れる地魚や、旬の魚介類などがリーズナブルに手に入る量販店街として人気が高い。現在は、鮮魚店、水産加工品店など11店舗が出店。新鮮な魚介類を丼ものや寿司で味わえる食事処も並ぶ。

ナカミナトオサカナイチバ ☎なし 問HPお客様相談室にて 住ひたちなか市湊本町19-8 営・休店舗により異なる 交那珂湊駅より徒歩10分

／干しいも・ジェラート／

ほしいも専門店　大丸屋

自家栽培するさまざまな品種のサツマイモを特性に合わせて加工する干しいも専門店の老舗。手作りジェラートにも干しいもや焼きいもを使用。イモのやさしい甘みが感じられ、まろやかな口どけ。シルクスイート、あかいおいもダブル380円。

ダイマルヤ ☎029-263-7777 住ひたちなか市釈迦町18-38 営10:00～17:00 土・日・祝9:00～ 休なし 交那珂湊駅より徒歩5分

／イタリアン／

cucina NORD IBARAKI

県外のファンも多い、地産地消のイタリアン。ランチの「2020 秋 いばらきを味わう」3520円は、茨城のブランド豚・常陸の輝きのロース肉を低温調理した前菜など全5皿。無農薬栽培の野菜を使う付け合わせにもこだわり、土地の恵みを堪能できる。

クチーナ ノルド イバラキ ☎0294-32-0369 住日立市末広町2-1-32 営11:30～15:00 17:30～22:00 休月・第3火 P32 交常陸多賀駅より徒歩18分

／クラフト・カフェ／

Craft cafe tengo

日立出身の陶芸家・島崎小乙里さんが、金・土のみオープン。白地に鮮やかなブルーが映える島崎さんの器をはじめ、日常に「0.5の彩り」をプラスするモノやコトを提案している。手作りの焼き菓子などがいただけるカフェでのひと休みもできる。

クラフトカフェ テンゴ ☎080-9641-9221 住日立市東滑川町5-11-1 営12:00～19:00(18:30LO) 休日～木、ほか不定休あり(HPにて要確認) P8 交日立駅よりタクシーで約8分

Access

品川駅など都内より特急ひたちで約1時間30分でひたちなか市の勝田駅に、約1時間40分で日立市の日立駅に到着。勝田～日立駅間は在来線の常磐線で約25分。レンタカーが便利だが、タクシー、路線バスでも巡りやすい。

Information

「いばらきアマビエちゃん」で安心の旅

新型コロナウイルス感染防止のためのWEB上のシステム「いばらきアマビエちゃん」。茨城県内の対象店舗などを訪れた際、2次元コードを読み取って登録すれば、感染者との接触可能性がある方に対して注意喚起の連絡がメールで届く。

詳細や登録方法 いばらきアマビエちゃん 検索

アンケートで常陸牛ハンバーグが当たる

茨城県が主催する、観光アンケートに答えると、抽選で20名様に、「常陸牛のハンバーグギフトセット」が当たる。詳細は2次元コードからCHECK(スマートフォンのみ対応)。

※PCの方
→https://www.research-ibaraki.jp/
問茨城県営業戦略部観光物産課
☎029-301-3622